



医育融合守健康 社区嵌入暖万家

——聊城双擎驱动构建普惠托育新格局

■ 金秀秀 周长才

专业医疗融入托育日常,社区阵地嵌入百姓生活,这背后,折射出怎样的民生温度?3月11日,笔者走进东昌府区托育综合服务中心、度假区润景苑托育驿站,亲身感受聊城市以医育融合与社区嵌入为双引擎,擦亮“聊惠托”服务品牌的生动实践。

医育融合 健康防线筑在托育最前沿

走进东昌府区托育综合服务中心,春日阳光洒落,草地正酝酿着新绿。教室里,孩子们在老师带领下愉快地游戏,笑声如铃,清脆透亮。

这座由东昌府区妇幼保健院与东方教育集团“医教联手”打造的托育园所,不久前获评中国妇幼保健协会医育结合托育实践项目优秀单位。

作为集托育服务、早期发展、人员培训、管理指导、研发宣传、智慧平台“六位一体”的综合体,该中心依托东昌府区妇幼保健院优质医疗资源,从儿保科、中医儿科等科室遴选28位专家组建驻园团队,为孩子们提供日常体检、成长监测等

免费保健服务。

为强化医疗卫生专业对托育服务的支撑,聊城全面启动医育融合工程,制定婴幼儿照护医育结合标准,组建医育结合专家库,打造“医育融合包”,推行医疗机构专业人员挂职托育机构“健康副园长”模式,持续提升托育服务精细化、专业化水平。如今,“医学护航+科学养育”已成为聊城托育最温暖的底色。

社区嵌入

打造15分钟托育服务圈

如果说东昌府区走的是医疗强支撑的路线,那么度假区则另辟蹊径,把托育驿站“嵌”进社区里,让育儿支持变得触手可及。

走进润景苑托育驿站,空间敞亮温馨,孩子们在绘本区安静翻阅图书,或在游戏区嬉戏玩耍。这里由社区与市级托育示范园签约合作,引入专业课程体系,打造“社区自主+机构合作”模式,既保专业,又显公益。

2026年,全市计划建设25个社区托育驿站,形成嵌入式布局、公益性服务、专业化照护的15分钟托育服务圈,精准破解家庭“临时看护难”的痛点。

空间嵌入,让服务“近身”。驿站均选址于党群服务中心、物业楼等社区核心圈层,居民步行5至10分钟即可抵达。开放式空间与老年活动室、阅览室、健康小屋、幸福食堂等功能区毗邻贯通,促进形成“一老一小”代际融合、全龄友好的社区生态。

功能嵌入,让照护“贴心”。驿站聚焦临时托、计时托、公益亲子早教等服务,对接居民买菜、办事、短暂外出等高频场景中的“看娃空档”,提供灵活看护,用心打造市民家门口的“育儿后援站”。

全域统筹 织就幼有善育幸福图景

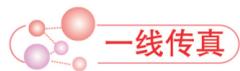
医育融合,让专业力量“沉”到一线;社区嵌入,让温情服务“近”在身边。这一切的背后,是聊城市托育服务体系的一体化布局、系统化推进、精细化施策。

作为全国首批婴幼儿照护服务示范城市,聊城现有托育服务机构477家,托位2.9万个,千人口托位数5.15个,市、县两级托育综合服务中心实现全覆盖,集托育服务、人员培训、产品研发、监督指导于一体,形成上下贯通、城乡协同的支撑体系。

政策护航,筑牢制度保障。全市先后出台30余个政策文件,形成涵盖规划、土地、财政、人才等多领域的“政策包”,并明确普惠性托育服务收费标准:乳儿班不高于2100元/人/月,托小班不高于1700元/人/月,托大班、混龄班不高于1400元/人/月。同时,支持幼儿园开设托班,招收2至3岁幼儿,目前全市开设托班的幼儿园达428家,占托育机构总数的89.7%。

试点破题,激发创新活力。全市制定托育机构先进典型评定细则,市、县成立托育服务行业协会,打造“水城育家”社区托育项目试点,推进“母婴室”与“妈妈小屋”共建共享。目前,全市配置母婴室494所,实现乡镇卫生院、社区卫生服务机构全覆盖。

“我们坚持以医育融合筑牢健康底线,以社区嵌入拉近服务距离,就是要让优质托育资源从稀缺走向普惠,从可及走向优质。”聊城市卫生健康委党组书记、主任,市中医药管理局局长张月莲表示,下一步,聊城将持续深化“聊惠托”品牌建设,推动托育服务与医疗卫生、社区服务更深层次融合,真正把幼有善育落到实处。



我市 多措并举夯实卫健发展根基

本报讯(金萌萌)3月10日,笔者从市卫生健康委获悉,近期,全市卫生健康系统全面完成对2025年办公室、应急管理、传染病防控、综合监督及信息化建设五大领域工作的总结评估,并紧密结合新形势新要求,对2026年重点工作进行了周密部署。

2026年是“十五五”规划开局之年,为确保2026年工作开好头、起好步,全市卫生健康系统五个领域相关职能部门进一步提高政治站位,聚焦问题导向,强化责任担当,重点做好六个方面工作。聚焦调查研究,完善制度规范,做好后勤保障、守牢工作底线,切实发挥好中枢保障作用;强化平台、智能预警网络和应急队伍建设,增强卫生应急能力,守牢公共卫生底线;系统开展专项整治活动,提升应急演练实效,强化安全综合治理,确保系统持续稳定;持续夯实体系、防控和惠民基础,织密公卫防护网络,筑牢健康风险防线;瞄准基础攻坚点和融合应用发力点,推进数智化健康建设,夯实卫健发展根基;严格规范监督执法,统筹推进综合监督、食品安全与营养健康、职业健康工作。

聊城市中心医院

支架植入术打通“生命通道”

本报讯(贾子国 蔡茜)“医生,真的太感谢你们了,要不是你们及时发现心脏问题,又这么快安排了手术,我母亲可能就危险了!”3月8日,在聊城市中心医院神经内科病房,患者辛华(化名)的家属向医护人员表达感激之情。

63岁的辛阿姨因持续头晕、恶心呕吐、步态不稳被收治入院。颅脑磁共振检查发现左侧小脑急性梗死,进一步评估显示左侧椎动脉开口重度狭窄超过90%——这根供应小脑和脑干的关键血管几近闭塞。一旦发生闭塞,将引发大面积脑梗死,直接危及生命。

“这是典型的后循环缺血,必须尽快处理!”时间就是生命,聊城市中心医院神经介入团队迅速制定手术方案。在完善术前准备后,为辛阿姨实施了左侧椎动脉开口支架植入术。术中可见血管狭窄处仅剩“一线天”般的血流通道,在团队的默契配合下,导丝缓缓通过狭窄段,球囊精准扩张,支架稳稳植入,原本细若游丝的血管恢复通畅,远端血流明显改善。

术后,辛阿姨的头晕症状得到缓解,目前正在接受进一步康复治疗。“从发现血管问题到完成手术,整个过程都很顺利。”家属表示,“从入院到手术结束,每一步都让我们感受到医院的专业和高效。我们全家都特别感激,救命之恩,没齿难忘!”

此次手术的成功实施,是聊城市中心医院在心脑血管介入技术方面的能力展现。专家提醒,中老年人若突发不明原因眩晕、呕吐、步态不稳,应高度警惕后循环卒中风险,切忌延误治疗。

2026年全市首例

东阿志愿者成功捐献造血干细胞

本报讯(贾子国)3月9日,2026年全市首例造血干细胞捐献者刘毅圆满完成捐献,平安载誉归来。东阿县红十字会第一时间开展慰问活动,向这位用大爱守护生命的卫生健康工作者,致以崇高敬意,送上诚挚关怀。

刘毅曾在东阿县卫生健康局工作,现就职于东阿县疾病预防控制中心。多年来,刘毅始终坚守在卫生健康一线,牢记“敬佑生命、救死扶伤”的职业使命,用实际行动守护群众健康。在得知与一名血液病患者成功配型后,刘毅义无反顾地奔赴山东省立医院,于3月9日完成造血干细胞捐献,为素未谋面的患者送去重生希望,用大爱之举生动诠释了“人道、博爱、奉献”的红十字精神。归来后,东阿县红十字会专程看望慰问刘毅,详细了解他的身体恢复情况和生活状况,为他送上慰问金,并对他无私奉献、勇担使命的善举给予高度评价。

刘毅作为卫健系统优秀职工,主动扛起生命重托,以凡人善举挽救生命、传递温暖,不仅是东阿卫健人的杰出代表,更是全县精神文明建设的生动典范,为全社会树立了可亲、可敬、可学的榜样。面对大家的关心支持,刘毅表示,捐献造血干细胞是医者的责任与荣光,今后将继续积极宣传造血干细胞捐献知识,带动更多人加入爱心行列,用实际行动守护生命、传递希望。

东阿县红十字会将持续做好捐献者关怀保障工作,不断壮大志愿者队伍,推动全县造血干细胞捐献事业高质量发展,让大爱在阿胶故里持续传递、生生不息。

梁水镇中心卫生院

开展职业暴露与防护应急处置

本报讯(吕婷婷 王泽刚)3月11日上午,梁水镇中心卫生院组织开展职业暴露、防护要点及应急处置规范专项培训,进一步规范医务人员职业暴露处置流程,强化护理、检验等重点岗位人员的防护意识。

培训内容主要围绕职业暴露定义、高危因素、标准防护要点、分级处置流程、上报流程及后续随访等核心内容展开,重点讲解了针刺伤、血液体液暴露、黏膜暴露等常见职业暴露的即刻处置步骤,用通俗易懂的语言拆解关键环节。

此次培训,有效提升了护理、检验人员对职业暴露风险的识别能力与应急处置水平。该院将持续加强医务人员职业安全培训与管理,为医护人员筑起坚实的职业安全防线,为患者提供更安全、优质的医疗服务。

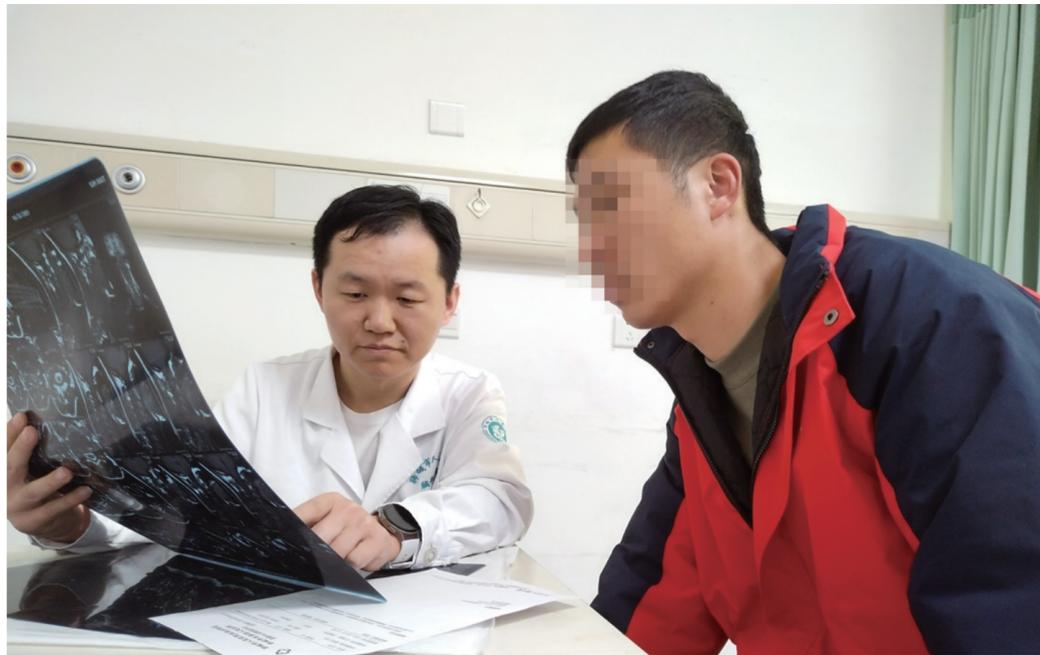
市疾控中心

健步走活动展风采

本报讯(贾子国 纪政屹)为倡导科学体重管理与健康生活方式,展现新时代女性昂扬向上的精神风貌,3月6日,聊城市疾病预防控制中心组织开展“巾帼健步展风采 悦享春日绽芳华”主题健步走活动。中心女职工踊跃参与,在春风中走出健康,在笑语中绽放芳华。

上午9时,健步走活动正式开启。队伍从中心北门出发,沿奥森路、体育公园、徒骇河景观带一路前行,全程约4公里。沿途春意盎然,大家在健步中欣赏湖畔风光,在互动中增进情谊。在徒骇河景区开阔区域,活动进行趣味套圈、春日打卡等互动环节,女职工们踊跃参与,现场欢声笑语不断。中心妇联执委与志愿者有序组织签到、发放定制健康礼包,寓意将健康理念融入日常,践行科学体重管理。

此次健步走活动丰富了女职工的精神文化生活,增强了团队凝聚力,展现了疾控巾帼积极向上、团结奋进的良好风貌。女职工们表示,将以更加饱满的热情和健康的体魄投入到今后的工作中,为疾控事业高质量发展贡献巾帼力量。



3月9日,患者在聊城市人民医院肌骨疼痛康复门诊就诊。

当日,聊城市人民医院肌骨疼痛康复门诊揭牌成立。该门诊由该院康复医学科副主任康复治疗师张永胜主诊,主要为患有颈椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎、骨关节炎及运动损伤等肌骨疼痛患者,提供非手术康复治疗。

■ 刘庆功 兰菲

博济桥街道社区卫生服务中心

医院“搬”进社区 健康送进家门

本报讯(吕婷婷 魏帅)“以前拿药、测血糖要倒几趟公交去大医院,现在下楼就能在社区解决,大夫还定期随访,心里别提多踏实了。”3月9日,家住东昌府区博济桥社区的居民王树新对刚刚投入运营的博济桥社区卫生服务中心的重要惠民阵地,该站推行“医防融合”模式,将优质医疗资源下沉至百姓家门口,成为辖区居民身边的“健康守门人”。

多方合力同频共振,筑牢基层服务根基。优质基层医疗服务的落地离不开各方的同心协力,服务站始终坚持

“政府主导、卫健指导、社区联动、多方参与”的运行模式——由政府牵头统筹提供保障;卫健部门精准把控服务质量、规范诊疗流程;博济社区主动担当提供优质服务,彻底打通了服务群众的“最后一公里”。

深耕基本公共卫生服务,织密全周期健康网。服务站扎根社区,将“守护居民全周期健康”作为核心使命。为摸清辖区居民健康底数,服务站医防团队采取“线上联动物业+线下入户摸排”的方式,结合健康体检、慢病随访及门诊接诊,详细记录居民基本信息与既往病史,为居

民量身定制健康档案。同时,定期对档案进行动态更新,确保信息准确,为开展精准健康管理奠定坚实的数据基础。

聚焦慢病精准管理,前移健康守护屏障。针对辖区慢性病患者这一重点人群,服务站构建起全方位的慢病管理体系。专业医护团队严格按照规范,为高血压、糖尿病、慢阻肺等患者提供每年至少4次面对面随访,测量血压、血糖、血脂、科学评估病情并询问服药情况。同时,常态化开展健康宣教,结合季节与高发疾病特点,通过科普讲座与一对一指导,普及合理用药与健康膳食知识,从

源头降低慢病发病率与恶化风险。深化医防融合模式,构建全链条闭环守护。为打破“重治疗、轻预防”壁垒,服务站持续深化“医防融合”模式,实现公共卫生预防与临床诊疗无缝衔接。在慢病随访中,若发现患者病情控制不理想,全科医生第一时间介入,提供精准的药物治疗建议。同时,配套提供中医康复理疗等特色服务。从前期预防、随访,到中期诊疗,再到后期康复,服务站打造了全链条健康管理闭环,将“未病先防、既病防变、愈后善复”落到实处。

仁术薪火永相传

——记市二院乳腺甲状腺外科护理团队

■ 岳耀军 苏含 李秀坤

时光镌刻初心,薪火生生不息。聊城市第二人民医院乳腺甲状腺外科护理团队扎根临床二十载,见证着医疗设备的迭代升级,亲历着护理方法的创新突破,而代代相承的专业坚守与人文温度,始终温暖如初、从未褪色,践行着“护佑生命、守护安康”的初心使命。

建科伊始,该团队便将“以患者为中心”的理念深植于心,把功能恢复、心理关怀、全程照护贯穿乳腺癌患者康复的每一个环节。从最初手把手指导患者练习功能锻炼、精心准备爱心小背包,到如今摒弃传统纸质宣教单,依托床头智能屏、微信公众号开展个性化康复指导,载体在变,形式在新,但“让患者少疼一点,恢复快一点,生活好一点”的初心始终未改。为给患者更精准的照护,团队

打破传统护理模式,开创了乳腺癌个案管理从0到1的破冰之路,构建起覆盖术前评估、术后康复、出院随访、居家照护的全周期管理体系,为每位患者建立专属健康档案。个案管理师精准对接患者诊疗、康复、心理、营养等多方面需求,定期评估患者臂围与肩关节功能,及时化解淋巴水肿、患肢功能障碍等风险,用全程陪伴与专业服务,为患者筑牢康复信心,每一步探索都凝聚着全体护理人的坚守与创新。

乳腺、甲状腺围手术期护理,是守护患者生命安全的关键防线。该团队始终以“安全、精准、规范”为基石,构建起全流程闭环管理体系。术前,护理人员精准开展评估工作,为手术安全筑牢根基。同时,全面推行风险预警机制,精准识别高危因素,把安全隐患扼杀在萌芽状态。术后,团队实行严密监护,围绕专

科并发症防控实施差异化精细管理,甲状腺手术强化呼吸道管理,出血监测及喉返神经、甲状旁腺功能观察,第一时间识别呼吸困难、声音嘶哑、手足抽搐等高危信号;乳腺手术加强引流管护理,皮肤血运监测及淋巴水肿预防,密切防范渗血、感染及患肢功能障碍等问题。与此同时,团队积极融入ERAS理念,推行疼痛规范化管理,实施饮食阶梯式指导,开展早期功能康复锻炼。从术前的耐心安抚到术后的细致护理,从病情观察到康复指导,护理团队以标准化流程、专业化判断和人性化照护,为每一位患者筑起坚不可摧的安全屏障。

为患者筑牢“生命通路”,是护理人不变的责任与坚守。二十载深耕不辍,团队的静疗技术实现了一次又一次突破:从早期凭经验、靠感觉进行PICC穿刺,到如今熟练运用B超引导下塞丁格

技术与腔内心电图定位开展精准穿刺,再到创新开展输液港植入,每一步技术革新,都为长期化疗患者搭建起更安全、更舒适的“隐形生命线”,有效减轻了患者的痛苦。

传承不止于技术,更在于以患者为中心的信仰与坚守。前辈们的叮嘱言犹在耳:“护理不是冰冷的操作,而是对患者信任的回应。”二十年来,团队始终将人文关怀融入护理全过程,操作前的轻声安抚、操作中的精准技巧、术后的细致宣教与康复指导,每一个细节都饱含温度,每一次服务都传递关爱。这份温暖与专业,在病例讨论、床边交接、日常带教中代代相传,成为团队最鲜明的底色。

一张宣教单,一套康复操,一次精准穿刺,一道安全防线,串联起聊城市第二人民医院乳腺甲状腺外科护理团队二十年的奋斗与坚守。