



# 种下健康希望 收获满城芬芳

## ——我市“健康细胞”工程建设走笔

■ 金增秀 张蕾 周长才

春意渐浓,万物勃发。3月的聊城城乡,健康主题活动热潮迭起。“全国爱肝日”义诊守护肝胆健康,“世界水日”科普护航饮水安全,中医养生讲座传承国粹智慧,心理健康服务进校园温润心灵,职业人群健康管理精准落地……

一场场接地气、暖人心的健康行动,将聊城市“健康细胞”工程的生动图景,在水城春日里盛大铺展。

### 机制筑基,让“健康种子”落地生根

近年来,聊城市把“健康细胞”工程作为打造健康聊城的重要抓手,坚持市、县、乡、村四级联动,以顶层设计为牵引,构建起系统完备的健康促进体系。将“健康细胞”建设纳入全市卫生健康重点工作,印发实施方案,细化13类“健康细胞”建设标准与流程,量化任务、明确责任,形成一级抓一级、层层抓落实的工作格局。

以资源整合为抓手,凝聚健康促进

专业网络与爱国卫生工作网格力量,构建“一组两网”工作体系;以人才队伍为支撑,培育健康科普专家1397名,组建“繁森药师服务队”113支,打造由19名家庭健康专家、265名培训师、992名管理师、8000余名指导员组成的家庭健康促进队伍,实现市县镇村健康促进网络全覆盖。

如今,全市已建成健康村(社区)、学校、机关、企业、家庭等各类“健康细胞”12390个,2025年居民健康素养水平达到41.62%,为健康聊城建设筑牢了坚实基础。

### 融合共建,让“健康土壤”肥沃丰盈

走进聊城,健康元素无处不在,“15分钟健康圈”成为城乡居民生活的标配。结合美丽乡村建设、文明城市创建、慢病综合防控示范区创建等工作,聊城市把健康支持环境建设与城市发展、民生改善深度融合,让健康服务“零距离”。

全域织密健康服务网络,实现行政

村健身器材全覆盖,创新开通“公交送健康”专线,53条公交线路、1133辆公交车全天循环播放健康知识,日播量13.8万余。高标准建设健康阵地,省级健康教育基地达9家、市级13家,2025年累计开展健康活动2652场,覆盖群众26.1万余人次;67个健康主题公园、317处健康广场、1052个健康小屋遍布城乡,让居民在家门口就能享受到便捷、专业的健康服务。

在城市社区的街巷深处,在美丽乡村的农家院落,在贯通城乡的主干道旁,健康阵地星罗棋布,健康氛围日益浓厚,真正让健康融入百姓生活的每一处细节。

### 理念焕新,让“健康繁花”竞相绽放

在“健康细胞”培育过程中,聊城市以“智慧+”理念破题,通过科技赋能、精准服务,让健康管理更智能、更高效,推动“健康细胞”从单点突破向全域焕新升级。

我市搭建智慧健康监测体系,智慧

化健康小屋可检测20项身体指标,为职工建立电子档案并动态分析;打造数字化营养健康食堂“三智平台”,通过智能餐具、电子标签等技术精准监测营养素摄入,与健康小屋数据实时对接,形成“健康监测—膳食指导—行为干预”的全链条管理模式。针对特殊职业群体需求,创新开发“水城卫士康”App,构建“1+4+1”健康管理体系,为3000余名公安民警提供在线健康服务,职业病发病率下降20%。

我市坚持以点带面、点面结合,选取基础扎实、特色鲜明的单位打造“健康细胞”样板,实现建成一个、带动一片、辐射一方的目标。如今,我市健康村(社区)达100个、健康企业129家、健康家庭10586户、健康学校35所、健康餐厅(食堂)33个,一批批高质量“健康细胞”在聊城沃土上竞相生长、硕果累累,以微观单元的蓬勃活力,构筑起全民健康的坚实屏障,让“大健康”理念真正扎根水城、惠及万家。



## 我市共防结核 守护健康

本报讯(周长才 金增秀)3月24日,2026年聊城市“世界防治结核病日”主题宣传活动在聊城公园举办,今年的宣传主题是“全面行动 全力投入 全民参与 终结结核”。

本次活动由聊城市卫生健康委员会、东昌府区卫生健康局主办,聊城市结核病防治中心、东昌府区疾病预防控制中心承办,东昌府区教育和体育局、东昌府区民政局、聊城市人民医院东昌府院区等多家单位协办。

活动现场,工作人员通过悬挂宣传横幅、摆放科普展板、发放宣传手册等形式,向过往群众普及结核病防治核心知识,详细讲解肺结核的传播途径、典型症状、预防措施和诊疗政策。聊城市传染病医院、聊城市人民医院东昌府院区等单位同步开展义诊咨询,为群众提供问诊服务、健康指导、耐心解答群众关于结核病诊疗等方面的疑问,提醒出现咳嗽咳痰2周以上等疑似症状的群众,要及时到定点医院就诊排查。

本次宣传活动切实把健康知识送到群众身边,进一步增强了群众的自我防护意识和主动就医意识,营造了“全民参与、共防结核”的浓厚社会氛围,为推动全市结核病防治工作高质量发展奠定基础。

市疾控中心

## 放射卫生技术服务再升级

本报讯(贾子国)3月24日,笔者从聊城市疾控中心获悉,该中心放射卫生技术服务能力建设再传捷报。在取得放射卫生技术服务机构资质的基础上,经评审、现场核查与综合评定等程序,该中心医用电子直线加速器和具有CBCT功能的C形臂血管造影机、口腔CBCT、电子直线加速器中CBCT设备检测与评价能力正式通过认定,技术服务范围与专业支撑水平全面提升。

此次评审严格遵循国家放射卫生相关法律法规与技术标准,专家组通过多种考核方式,对中心组织机构、人员、仪器设备、检测工作、工作场所、建设项目评价能力、质量管理等进行全面核验。经评审,专家组一致认为,市疾控中心完全具备开展医用电子直线加速器和具有CBCT功能的C形臂血管造影机、口腔CBCT、电子直线加速器中CBCT设备放射卫生防护检测与评价的技术实力,同意通过本次评审。

自2023年取得放射卫生技术服务机构资质以来,市疾控中心始终坚持科学严谨、规范公正、安全高效的服务理念,持续完善质量管理体系,优化技术流程,强化人才队伍与装备配置,稳步开展放射诊断建设项目评价、场所防护检测、个人剂量监测等技术服务,以专业能力与可靠服务赢得行业与客户认可。本次能力扩项通过,是对中心技术实力与管理水平的权威认可,也标志着中心在放射卫生技术服务领域迈向更高水平。

聊城二院华美院区

## 台上“演”短板 台下“练”真功

本报讯(岳耀军 宛然)3月23日,聊城市第二人民医院华美院区影像分诊科举办了一场别开生面的“精进沟通技巧·传递暖心服务”主题情景剧交流会。来自门诊各护理科室的医护人员齐聚一堂,在“演”与“观”之间,共探服务提质之路。

活动现场,没有生硬的说教,只有真实的还原。参演护士们将日常工作中心患者咨询答疑、自助胶片打印、情绪安抚疏导等高场景搬上“舞台”,用情景再现的方式,把标准话术与人性化细节娓娓道来。“我们希望通过这种方式,把服务短板‘演’出来,把沟通技巧‘练’到位。”负责影像分诊的护士长郑祥梅在开场致辞中介绍,此次活动紧扣门诊护理工作部署,旨在推动沟通话术标准化、服务流程规范化,助力门诊部《沟通宝典》落地见效。

交流环节中,与会护理人员围绕就诊痛点、沟通难点展开热烈讨论。大家结合岗位实际,分享经验、互学互鉴,在思维碰撞中凝聚共识——优质服务,既要有专业的“力度”,更要有共情的“温度”。

聊城市退役军人医院

## 睡眠健康服务送到家门口

本报讯(贾子国 杨柳)3月21日,聊城市退役军人医院整合院内优质医疗资源,组织精神科、心理治疗师、内分泌科、神经内科、外科、口腔科等多学科专家团队,走进东昌府区和平社区开展公益义诊活动,将专业的睡眠健康服务送到居民家门口。

针对睡眠障碍成因复杂、易与多系统疾病相互影响的特点,各科室专家各展所长,精准施策,从多维度为居民解决睡眠问题。精神科与心理治疗师团队分辨失眠类型,开展情绪疏导并教授睡前放松技巧,纠正喝酒助眠、熬夜补觉等常见误区。神经内科聚焦神经源性睡眠问题,厘清睡眠与脑血管健康、记忆力衰退的关联。内分泌科结合现场检测结果,讲解代谢紊乱与睡眠的关系,给出饮食、作息调整方案。外科为颈肩腰腿痛等躯体疼痛引发睡眠障碍的患者排查病因,提供疼痛缓解方法与就医指导。口腔科开展现场口腔筛查,科普牙周不适、夜间磨牙等“隐形睡眠杀手”对睡眠的影响及基础护理方法。

本次义诊集结各科室骨干医师团队现场坐诊,精神科护理团队同步为居民免费提供血压、血糖监测服务,并建立专属健康档案,让居民在家门口就能享受全方位、一站式的医疗服务,切实打通健康服务“最后一公里”。

东昌府区妇幼保健院

## 举办“幸运安娩”主题活动

本报讯(贾子国 李婷婷)3月22日,东昌府区妇幼保健院举办“幸运安娩”主题活动,准备爸、准妈妈欢聚一堂,共赴一场关于生命、爱与新生的温暖之约。

活动伊始,医院党委委员、副院长郭保岩表示,医院以母婴安全为核心,打造从“发现怀孕”到“安心建档”的全流程守护,推行SRD舒适化分娩项目,升级特色产科病区,创新构建“六维孕产”生育友好服务体系,努力为孕产妇提供个性化、高品质服务。

活动特别邀请产科专家王永静为备孕妈妈们讲解干货满满的孕期保健知识。王永静结合临床经验,围绕孕期营养、产检要点、不适缓解、分娩准备等核心内容,用通俗易懂的语言细致讲解,现场答疑解惑,帮助备孕妈妈们科学应对孕产问题,缓解焦虑情绪,为顺利分娩筑牢健康根基。

同时,医院精心设置特色打卡点,涵盖围产中心、皮肤科、中医科、家化病房、特需病房、产一病房等多个科室,准妈妈携手闯关,玩游戏、集银票、兑大奖,现场欢声笑语不断。

此次“幸运安娩”主题活动,既是一场欢乐的孕期聚会,也是一次深度的孕产服务体验。医院将持续创新服务模式,深化“生育友好”建设,把专业与温暖融入孕产、分娩、产后全过程,用心守护每一位准妈妈。



3月25日,聊城市人民医院东昌府院区日间照料中心内,老人在专业指导下练习八段锦,调养身心。

该中心深度融合艺术疗愈、心理康复、高龄科学运动、精准康复、慢病管理、临床营养支持六大核心特色服务,依托院老年医学科、康复科、营养科等专业医护团队,为老年人提供一站式健康服务,构建“医、养、康、护、调”一体化服务模式,全方位守护老年人身心健康,打造高品质日间照料服务品牌。

■ 周长才 于江涛

## 诊室“搬”进微信群

### ——记聊城市第二人民医院心内科三病区主任常以芳

■ 吕晓磊 苏含

在聊城市第二人民医院,心内科三病区主任常以芳的专家门诊前,总是排着长长的队伍。从医30余年,她的名字早已成为许多心血管病患者的“定心丸”。然而,如今的常以芳,不仅坐诊于医院的高楼里,更奔波在通往乡镇卫生院的路上。从2017年底开始,她带领团队走出诊室,将优质医疗资源的触角延伸至基层,守护着一方百姓的健康。

在临床工作中,常以芳发现,基层群众心脑血管疾病发病率居高不下,但基层医护人员专业能力参差不齐,不少人对心电图解读、急危重症识别等关键技术掌握不足,部分患者因救治不及时、诊断

不准确,延误了最佳治疗时机。“心血管病救治分秒必争,基层医疗水平提升了,才能真正实现‘大病不出县、小病不出乡’。”带着这份牵挂,2017年底,常以芳主动扛起责任,开启了走基层、传技术的征程。

在各乡镇卫生院,常以芳结合临床案例,为基层医护人员细致讲解心电图解读技巧。台下座无虚席,学员们认真聆听、快速记录,不时举手提问。凭借丰富的临床经验,她将枯燥的理论知识掰开揉碎,结合实际案例详细剖析常见心电图的特征与判读技巧。多年来,她的身影频繁出现在基层医院的会议室,足迹遍布周边乡镇卫生院和村诊所,每一次讲课都如同一颗种子,让规范的诊疗

理念在基层生根发芽。

如果说线下讲课是“输血”,那么日常的线上互动就是持续的“供氧”。为了更好地服务基层医生和病患,常以芳建立了8个微信群。这些微信群,打破了时间和空间的限制,构建起一个24小时不间断的“云端诊室”。群里不仅有常以芳和她的团队成员,还有来自乡镇卫生院、诊所的基层医生以及众多病患。常以芳会定期在群里分享典型案例,提出指导建议,帮助基层医生在实践中成长。对于患者而言,这不仅仅是咨询窗口,更是一条触手可及的“生命线”。一旦群里有病患出现异常,这条信息就是最高指令。常以芳会立即率领团队在医院开通“绿色通道”,让病人绕过拥挤的门诊,直

达病房进行诊治或抢救。这看似简单的流程优化,背后是一位医者对生命的敬畏和对基层患者需求的洞察——她要为那些曾经因路途遥远、挂号困难而迟疑的患者,铺就一条通往“心”生的路。

作为主任医师、硕士研究生导师,常以芳在高血压病、冠心病、心力衰竭及心血管介入治疗等领域积累了丰富的临床经验,诊疗技术精湛。在同事们眼中,她是科室的“定海神针”;在学生心目中,她是传道授业的严师。但在基层群众眼里,她更像是一位亲切的邻家大姐,没有专家的架子,只有掏心窝子的嘱咐。从医三十余载,常以芳获得过数不清的荣誉,但最让她珍视的,还是来自基层患者的那份信任。

## 余晖有暖 暮岁无忧

### ——阳谷县构建全域医养结合服务体系

■ 吕婷婷 魏帅

近年来,面对人口老龄化这一民生考题,阳谷县立足县情实际,积极探索破题,成功构建起覆盖县、乡、村三级的医养结合服务网络。通过持续创新服务模式,拓展特色服务,阳谷县有效满足了老年人多层次、多样化的健康养老需求,一幅“老有所养、病有所医”的幸福图景正在该县徐徐展开。

### 三级网络全域覆盖

“以前有个头疼脑热总往医院跑,现在住在这里既能看病又能养老,孩子们也放心。”在阳谷县“阳医托老中心”,完善的设施和专业的服务赢得了老人和家属的点赞。

为筑牢健康养老根基,阳谷县坚持

高位推动,以县级医疗机构为龙头,建成以阳谷县人民医院老年医学科和“阳医托老中心”为核心的专业照护机构。目前,已累计收住重度失能老人200余人,为他们提供了专业、全天候的贴心照护。在乡级层面,全县19家基层医疗机构已全部完成老年友善环境改造。其中,李台、大布等卫生院创新推行“两院一体”模式,将优质医疗与养老资源深度融合,让乡镇老年人在家门口即可享受便捷服务。在村级层面,阳谷县稳扎稳打,建成12个医养一体化示范点,服务入住及居家老人2872名。

截至目前,全县规划医养床位3400余张,65岁以上老年人医养结合服务率达68.85%,失能半失能老年人摸底率达100%,一张功能互补、覆盖全域的医养结合服务网已基本成形。

### 服务模式多维创新

在完善硬件的同时,阳谷县不断在服务模式上推陈出新。近日,由阳谷县申报的山东省医养健康领域揭榜攻关项目《老年医学科规范化建设》成功通过省级评审,标志着县域老年医学科建设迈上规范化新台阶。

在基层实践中,“日间照料中心+村卫生室”新模式正被广泛推广。该县深化“养中有医”实践,针对行动不便的老人提供上门医疗、护理等服务,真正打通了健康养老的“最后一公里”。此外,该县积极探索乡镇卫生院“多院合一”发展路径,通过盘活资源、配备适老设施,已累计开放专业床位102张,入住20余人,为农村老年人提供了更加多元的养老选择。

### 特色服务纵深拓展

医养结合,不仅在于治病养老,更在于对生命的尊重与关怀。阳谷县着力发展安宁疗护服务,依托县人民医院安宁疗护中心,全面推行多学科协作模式。该中心为疾病终末期患者提供身体、心理、精神等全维度关怀,帮助他们安详、有尊严地走完人生最后一程。目前,全县二级以上医疗机构已实现安宁疗护全覆盖,14家基层卫生院同步开展服务,构建起上下联动的高效网络。

保障和改善民生没有终点。阳谷县将继续完善医养结合服务体系,不断提升服务能力和水平,努力探索更多可复制、可推广的“本地经验”,让广大老年人的晚年生活更加幸福、更有质量。