



# 医养筑暖巢 桑榆沐春晖

## ——聊城探索县域多元化养老服务模式

■ 金增秀 周长才

当人口老龄化的浪潮奔涌而至,如何让老年人安享幸福晚年,关乎千家万户的福祉。近年来,聊城市以改革破题,以创新赋能,探索县域多元化养老服务路径,用暖心举措为老年人筑起幸福“暖巢”,让桑榆晚景沐浴在民生春晖中。

### 医养融合,筑牢养老“硬根基”

长期以来,“养老的不治病,治病的不养老”是制约基层养老事业发展的痛点堵点。聊城市以“两院一体”模式为突破口,打破部门壁垒、畅通政策梗阻,推动医疗与养老资源、服务、管理深度融合,让医养结合从简单的“物理叠加”升级为高效的“化学反应”,释放出“1+1>2”的叠加效应。

东阿县的实践颇具示范意义。该县依托乡镇卫生院创办医养结合服务中心,实行“一个院长、两块牌子”的管理体制,

将医院闲置住院楼改造升级为适老化养老空间,实现医疗床位与养老床位的动态转换、灵活调配。“前院就医、后院养老”的无缝衔接,将老年人就医距离缩短至百米之内,真正实现了“小病不出院、大病及时转、养老有保障”的贴心服务。

在此基础上,东阿县以智慧赋能提质增效,建成县域医养结合信息平台,集成健康监测、远程诊疗、紧急呼叫等核心功能,为老年人配备智能穿戴设备,让“数据跑路”替代“群众跑腿”。智慧手段的应用,有效推动养老服务从“生存型”向“品质型”跨越,为老年人安全养老、健康养老筑起坚实屏障。

### 服务下沉,打通养老“微循环”

农村地区医疗资源相对匮乏,养老设施基础薄弱,让农村老年人在家门口享受便捷优质的医养服务,是民生必答题。聊城市坚持重心下移、资源下沉,将医养结

合服务触角精准延伸至村居院落,寻常百姓家,让养老服务“微循环”畅通无阻。

阳谷县的探索生动诠释了这一点。该县将医养结合服务下沉至村级卫生室,创新打造“养老+医疗”村级一体化新模式。通过盘活闲置村集体房屋、废弃学校等资源,改造建设医养结合服务场所;推行医护人员“一职双责”制度,医护人员既坐诊看病,又参与养老护理,实现资源利用最大化与服务效能最优化的有机统一。

截至目前,阳谷县已建成村级医养一体化示范点12家,机构入住老人76人,居家服务老人2796人。这一模式以最小的投入撬动了最大的服务效能,让农村老人真正实现了“小病不出村、养老不离乡”的美好愿景,让乡村养老更有温度和质感。

### 精准供给,点亮养老“幸福光”

老年人的需求是多元的、动态的,从健康活力到失能半失能,从居家养老到机

构养老,不同群体有着不同的期盼。聊城市坚持因地制宜、因人施策,聚焦老年人全生命周期需求,构建起多层次、精准化、全覆盖的医养服务体系,用精准供给点亮老年人的“幸福光”,努力让每一位老人都能享受到适配的专业照护。

临清市的经验值得借鉴推广。该市依托临清市人民医院医护型养老保健服务中心,构建起“机构+社区+居家”三位一体融合发展的医养服务新格局。中心开放养老床位1094张、医疗床位500张,针对自理、半自理、失能及失智老人,提供分层分类、精准对接的个性化服务。创新推行“团队履约、医养进家”模式,将专业医疗护理服务延伸至家庭,为失能、半失能、失智老人提供上门照护;建成二级康复医院,涵盖传统康复、神经功能康复、老年康复等专业领域,真正实现“病有所医、老有所养、残有所康”的全方位保障,让夕阳生活更有品质、更有尊严。



3月31日,北京天坛医院内分泌科副主任、泰山学者青年专家、主任医师徐潮,在聊城市人民医院东昌府院区代谢性疾病诊疗中心坐诊,让周边群众足不出户,就能享受到国家级专家的优质医疗服务。

徐潮深耕内分泌代谢领域多年,在垂体疾病、疑难罕见病、糖尿病精细化管理等复杂病症的诊疗方面造诣深厚,为区域患者提供专业、权威的个性化诊疗方案。

■ 周长才 于江涛



聊城市妇幼保健院

## 开展新生儿先心筛查培训

本报讯(贾子国 蔡苗 齐云红)3月25日下午,聊城市妇幼保健院组织开展新生儿先天性心脏病筛查专项培训及实操考核。

本次培训面向水城妇产医院、博爱妇女儿童医院、东昌府区中医院、临清市妇幼保健院四家医疗机构的拟从事筛查工作的专业人员,采用“理论精讲+实操考核”一体化模式,确保参训人员学懂、会用。

新生儿先心病筛查是民生健康工程的重要内容,2025年全市筛查率已达98.77%。本次培训旨在补齐能力短板,统一技术标准,规范服务流程,推动筛查工作向“全覆盖、高质量、精准化”迈进。

理论培训环节,市妇幼保健院妇幼保健科时贞钰、新生儿科牛俊红围绕信息管理、核心筛查技术等内容进行讲解,并现场演示心脏听诊、经脉搏血氧饱和度测定。课程紧贴临床实际,针对性强,有效帮助参训人员夯实理论基础,掌握关键技术。

市二院

## 解锁儿童康复自然疗愈课堂

本报讯(岳耀军 宛然)3月28日,聊城市第二人民医院儿童康复科将康复课堂“搬”进了生机盎然的户外,让康复训练与自然相拥,为特殊儿童带来别样成长体验。

参与此次户外融合课堂的,是一群需要长期康复干预的孩子。他们中有的听觉反应迟缓,有的肢体协调性不足,有的怯于社交互动,在日复一日的康复中,必须加倍努力,才能慢慢突破身心障碍。为打破封闭训练室的局限,让孩子在真实场景中感知世界、提升能力,儿童康复科精心策划的这场社会融合实践教学,以自然为课堂,让康复更有温度。

出发前,一场趣味十足的“自然探秘预热课”率先点燃孩子们的热情。老师们没有告知行程,而是通过趣味问答、手绘卡片互动,引导孩子猜想自然奥秘:“哪种动物脖子比腿长?”“什么小动物爱模仿人类动作?”轻松的氛围里,出行安全规则悄然入心,孩子们牢牢记住牵手随行、文明观赏等要点,眼中满是对户外探秘的憧憬与向往。

户外课堂没有刻板的训练指令,没有冰冷的康复器械,每一次观察、每一次欢笑、每一次触碰,都在悄然唤醒感官、助力社交突破;原本怯生的孩子主动牵起同伴衣角,对声音敏感的孩子不再捂耳躲避,在自然浸润中勇敢迈出成长第一步。这场脱去白大褂、告别训练器械的户外课堂,让枯燥的康复训练变得生动有趣。

市肿瘤医院

## 获规范化诊疗思维大赛三等奖

本报讯(岳耀军 吴超)3月25日,记者从聊城市肿瘤医院获悉,近日,山东省医师协会肿瘤科医师分会第二届肿瘤规范化诊疗思维大赛总决赛圆满落幕。聊城市肿瘤医院代表队凭借扎实的专业功底、缜密的临床思维和默契的团队配合,从众多强队中脱颖而出,荣获总决赛三等奖,为医院赢得了荣誉。

本次大赛以“规范、创新、协作”为主题,设置“快问快答”“知识竞赛”“指南解读演讲”等高难度环节,全面考察参赛医师对2025 CS-CO 肺癌诊疗指南的理解、临床研究热点的追踪能力及现场应变能力,旨在推动肿瘤诊疗规范化、精准化发展,提升青年医师临床思维能力。

医院代表队的晋级之路充满挑战。在前期分站赛中,面对多支强劲对手,王连青、刘颖颖、郑英慧等队员沉着应战,在“一锤定音”限时高压环节与“一语中的”知识竞赛环节中表现出色,理论功底扎实、临场发挥稳健,最终以分站赛第一名的优异成绩晋级总决赛。

总决赛现场高手云集,竞争激烈。在“快问快答”环节,队员们反应迅速、作答精准,展现出扎实的基本功;在“知识竞赛”环节,队员们逻辑严密、条理清晰,体现出从指南循证到个体化方案制定的灵活临床思维;在“幻灯演讲”环节,队员们凭借科学的诊疗策略与流畅的表述,赢得现场专家评委的一致认可。

东昌府区妇幼保健院

## 早孕关爱中心揭牌

本报讯(贾子国 李婷婷)3月30日,东昌府区妇幼保健院举行早孕关爱中心成立揭牌仪式,标志着医院生育全程服务质量得到进一步提升。

早孕关爱中心聚焦孕早期女性健康需求,以守护女性生殖健康为核心,为广大女性提供更优质、更贴心的健康保障。中心为“门诊、超声、采血、缴费”一站式就诊,配备老年产科医师坐诊,组建了产科、中医科、营养科、心理科等多学科协作团队。此外,中心聚焦孕早期(<14孕周)不同人群的差异化需求,打造早孕建档、科学保胎、优生咨询、备孕指导、复发性流产多学科诊疗五大核心服务板块,做到“早发现、早干预、早管理”,为拟生育、早孕异常、拟人工流产等不同女性提供分人群、全流程、个性化服务,切实守护女性生殖健康。

该院将以中心为枢纽,打通孕早中晚期服务链条,实现多学科协同、全程无缝衔接。坚持暖心式关爱,推行智慧服务,力争打造可复制、可推广的早孕关爱“东昌模式”,为区域早孕保健服务体系完善贡献力量。

莘县燕塔街道社区卫生服务中心

## 成功救治重度低钠血症患者

本报讯(周长才 李石林)近日,莘县燕塔街道社区卫生服务中心成功救治一名重度低钠血症患者,获得患者及家属好评。

患者为一名70岁女性,因“厌食、纳差2天,四肢抽搐1小时”入院,患者既往高血压病史、电解质紊乱病史,长期服用降压药物治疗。入院后根据急查动脉血气分析,患者重度低钠、低氯血症,存在低渗性脑病表现,病情危重。EICU迅速启动救治方案,立即给予心电监护、氧气吸入、胃管置入、导尿,平稳补充高渗盐水,严格控制钠纠正速度。静脉血化验结果提示患者存在肝功能不全、心肌损害等多项危急值,随即请神经内科等多学科医师会诊,并进一步查找低钠血症病因,制定精准治疗方案。经积极治疗3天后,患者血钠、血氯回升正常,神志清醒,精神正常,饮食量恢复正常,肢体活动灵活,转入神经内科普通病房进一步治疗。

# 以改革破冰 以创新提质

## ——阳谷县全面发起卫健事业“六提六促”攻坚战

■ 吕婷婷 魏帅

“以前换个药往县城跑,现在下楼就能办,大医院还认检查结果。”张秋镇李大伯感叹的便利,正是阳谷卫健发展的缩影。2026年作为“十五五”开局之年,阳谷卫健系统吹响“六提六促”行动号角,以人民健康为中心,通过实打实的硬举措提升服务“温度”,为健康阳谷实践筑牢坚实基础。

提能扩容,促诊疗服务跨越升级。阳谷县卫健局对标全国“强基、稳二、控三”原则,聚焦提业务能级,促诊疗升级。今年力争培育3—5个市级以上临床专科,推动县人民医院老年医学科冲刺全省“揭榜挂帅”攻关项目,以高精尖学科引领全县技术攀高。

同时,依托张秋中心卫生院建设医疗服务次中心,全面推进检查检验结果互认共享。这一系列举措缩短了城乡医疗差

距,有效促进优质医疗资源扩容下沉,让群众在家门口看好病。

改革破冰,促医共体深度融合。医改深水区的“立与破”是关键。阳谷县聚焦提体系效能,促医共融合,以县第二人民医院与寿张镇卫生院为试点,破除体制藩篱。通过统一用药目录,建设审方、化验及影像资源共享中心,构建起资源共享、管理同步、服务同质的新格局。这种“握指成拳”的合力,促使县域医疗从“单打作战”转向“整体作战”。

强基固本,促乡村医疗强基达标。村卫生室是守护群众健康的“末梢神经”。阳谷县通过提基层标准,促乡村强基,力争到2026年底实现全域村卫生室标准化建设全覆盖,提升提升全覆盖,筑牢基层“第一道防线”。

这不仅是硬件的升级,更是机制的重塑。通过推行村卫生室房屋产权公有化与人财物一体化管理,确保优质医疗资源

深扎沃土,让群众在“家门口”就能看好病、医好病。

守正创新,促中医事业振兴发展。在传承中发展,在创新中崛起。阳谷县通过提固粹精华,促中医振兴,计划年内培养300名基层中医药骨干,并依托名老中医传承工作室开展常态化跟师教学。

与此同时,中医药正从诊室走向田间。全县积极推广林下种植等生态模式,强化省级中药材生态种植园示范作用,并通过科普八段锦等养生方法,引导群众践行健康生活方式。这种“医种结合、药康联动”的模式,正有力促进中医药事业的全面复兴。

精准保障,促妇幼家庭安康幸福。健康阳谷的底色是民生温度。阳谷县通过提保障力度,促妇幼安康,将关怀延伸至全生命周期。

2026年,全县将为2.1万名农村适龄妇女开展“两癌”免费筛查,并严格落实计

划生育奖扶、育儿补贴等政策。通过精准核定对象、确保资金直达,切实减轻家庭育儿负担。从妇幼安康到优生优育,阳谷卫健系统正用心用情用力守护每一份健康嘱托。

项目带动,促医养结合提质增效。重点项目是事业发展的“压舱石”。阳谷县通过提项目速度,促医养提质,跑出建设“加速度”。

目前,阳谷县中医医院综合病房楼正全力推进,确保年底竣工投用;定水镇养老综合服务中心等项目正全力推进。这些项目的落地,将极大增强全县医养结合服务的供给能力,满足老年人多样化的照护需求。

“明方向、聚合力,抓重点、强基础。”阳谷县卫生健康局负责人表示,全县卫健系统将以树立践行正确政绩观为引领,以深化改革攻坚为动力,在“六提六促”中实现卫健事业的高质量跨越发展。

# 厚植公共卫生根基 筑强健康聊城屏障

市卫生健康委党组成员、市疾控中心党委书记 郇立军

2026年,聊城市疾控中心将践行“12353”工作思路,聚焦一条主线、建好两个平台、实现三个突破、提升五大能力、夯实三项保障,努力在公共卫生体系建设中走在前、作表率。

以党建为主线领航定向。建立立体化学习矩阵,深化“一支一品”特色支部建设,打造“疾控青年思享”人才品牌,抓实市委巡察反馈问题整改,以党建凝聚力激发事业发展向心力,为公共卫生工作提供坚强政治和组织保障。

以平台建设“双擎蓄能”。坚持把平台建设作为提升公共卫生服务能力的关键抓手,双轮驱动强根基。以“省级区域公共卫生中心建设”为主线,加快构建覆

盖鲁西、辐射周边、服务全省的现代化公共卫生服务体系,力争2027年底前完成建设并争创省级区域公共卫生中心实验室;以“市级公共卫生质控中心建设”为抓手,全面提升疾控系统与医疗机构公共卫生服务标准化、规范化水平。

以三大突破“勇立标杆”。聚焦医防融合、卫生监督、疾控联合三大关键领域,精准发力实现突破性发展。深化医防融合试点建设,完善疾控监督员制度,启动全省疾控监督员综合管理平台试点,推动医防协同走深走实;聚焦医美、泌尿、精神卫生类民营医疗机构,餐饮具集中消毒服务单位,高风险职业用人单位等重点行业开展精准化、穿透式监督,打造进阶式

执法培养模式,实施监督执法尖兵计划,提升卫生监督履职效能;谋划启动疾控联合试点建设,强化顶层设计与市县协同,力争打造“样板标杆”。

以五项能力“厚植动能”。围绕应急处置、监测预警、检验检测、学科建设、民生服务五大核心,全面锤炼履职“硬本领”。深化四省六市区域联防联控和市域“三公(工)”协同机制,抓实应急演练与专业培训,实现突发事件“快处置”;推进省级传染病监测预警平台应用升级,2026年底实现二级及以上医疗机构传染病智能监测预警前置系统全覆盖,做到风险隐患“早发现”;优化实验室硬件配置,保障软硬件投入,推行“多病种同监测,一样本多

检测”模式落地,夯实检验检测“金标准”;加强科研投入,深入开展科研大赛,与高校、医疗单位加深合作,打造科研创新“新高地”;加强重大传染病和慢性病综合防控,坚守医防融合主线,拓展多领域公共卫生社会服务,打造健康科普系列品牌,确保居民健康素养水平提升2个百分点以上,深耕好民生守护“大健康”。

以三类保障“保驾护航”。坚持人才、科技、基建三位一体,激活疾控事业高质量发展内生力。强化人才队伍赋能,外引内联、推动博士后实践教学基地建设;深化信息科技赋能,推动数字赋能智慧化与疾控核心业务深度融合;加快基础设施建设步伐,营造优质办公环境。