

# 乡村医疗的另一种可能性

## ——东阿县以“县强、镇活、村稳”破解基层看病难题

■ 金增秀 周成长

“舜，何人也？予，何人也？有为者亦若是。”两千多年前孟子的这句话，讲的是人人皆可成尧舜的道理。把它放在今天，放在鲁西平原的东阿县，竟然格外贴切。

乡村医疗，只能低配吗？东阿用自己的实践回答了这个问题。一个没有省会大三甲体量、没有沿海地区财力的县城，却在乡村医疗卫生体系建设上，走出一条值得认真打量一番的路。东阿县医共体经验两次获国家卫生健康委推广，入选全省乡村医疗卫生高质量发展激励支持县。

这是一步一个脚印走出来的。那么，东阿究竟做了什么？

先看“县强、镇活、村稳”这六个字。分级诊疗，提了很多年，效果仍不尽如人意。症结在哪？好医院扎堆大城市，县医院拿不出手，乡镇卫生院门可罗雀，村卫生室除了开点感冒药，很难指望更多。

东阿不一样。东阿县人民医院作为县域内的三甲医院，与北京阜外、上海瑞金合作，建成两个省级、八个市级重点专科，2025年微创冠脉搭桥手术量全国第

二。乡镇卫生院“一院一特色”，铜城街道社区卫生服务中心口腔科年门诊量超1.3万人次，刘集卫生院填补镇域透析空白……村卫生室实现管理、房屋、医保结算、远程心电四个全覆盖，推拿、针灸、艾灸等中医药特色服务常态化开展。

在转诊机制上，东阿以制度体系建设打通协同堵点。县级成立医共体建设协调小组，组建运营发展中心，下设八个管理中心，畅通双向转诊通道，划定20种基层首诊常见病种，实行差异化报销，逐步朝着“小病在基层、常见病在镇街、大病在县级、康复回基层”的方向迈进。

值得关注的是，东阿触碰了乡村医疗的深层难题，人才。《管子》有言：“一年之计，莫如树谷；终身之计，莫如树人。”应该如何“树”乡村医生？待遇偏低、发展空间有限，缺少团队支撑，年轻人谁愿意去？东阿的办法是，织起一张从县到村的“联动网”。县医院建起“人才周转池”，52名骨干医护下沉带教，5名中层干部到乡镇担任“领航院长”，上下贯通，乡村医生不再是孤岛。柔性支援之外，再有统一标准兜底。全县村卫生室“七

统一”管理率达到100%，2026年全面完成“六有四提升”改造目标。让基层医生有底气、有靠山、有奔头，这把“人才钥匙”配上“管理锁”，东阿找得准、拧得实。

光有人才还不够，资源必须流动起来。

古人说，“流水不腐，户枢不蠹。”医疗资源也一样，光堆在县城解决不了根本问题，必须沉到村里去。东阿成立医共体党委，落实人事、财务、资产、业务、药品、耗材配送“六统筹”。搭建医共体云平台，打通居民健康档案与电子病历数据壁垒，为基层提供远程会诊、心电、影像、急救急救等8大资源共享服务。平台搭建以来，累计出具影像报告27万份、检验报告5000余份，开展远程诊疗4万人次、心电检查1万余人次。“数据多跑路，群众少跑腿”，这句说了多年的话，东阿真正落到了实处。安全不容侥幸。过去，村医开药凭经验、无人审，全靠运气。东阿成立医疗质量控制中心，2025年通过云平台审核处方10万多张，合理率超95%。“电子守门员”上岗，老百姓的健康有了硬核保障。

医保和资金的事，东阿盘得活、落得

实。医保基金统一管理，结余留用。全县医保基金智能审核经验做法，获国家医保局发文推广。

艾草康养服务纳入医保支付范围，县级医院、乡镇卫生院、中心村卫生室实现艾灸服务与医保结算全覆盖，既赋能艾草产业，又丰富基层医疗服务。财政公益一类保障到位，今年一季度卫生类工资增速12.3%，居全市第二。考核机制动真格，单列年度专项补助经费的5%作为奖励，高级职称比例向临床一线倾斜。干好干坏不一样，积极性自然就高了。

三千年读史，不外功名利禄；九万里悟道，总归诗酒田园。对于鲁西平原的百姓来说，最大的“诗酒田园”，莫过于生有所靠、病有所医。东阿这一程，跑出的不是速度，而是一种方向，证明了乡村医疗完全可以做到有质量、有底气、有温度。那些还在为乡村医疗挠头的地方，不妨看看东阿。看一看这个小县城，怎么干出了大动静。“舜，何人也？予，何人也？有为者亦若是。”乡村医疗高质量发展的另一条路，就该这样一步一步走出来。

# 聊城 打造破伤风防治“一站式”服务

本报讯(贾子国 由舒元)5月15日—16日,全国2026年狂犬病学术交流年在河南省郑州市举办。本次大会主题为“联防联控、社会共治,筑牢防线、遏制疫情”,全国1100名代表参会。我市受邀在会上以《狂犬病与破伤风医防协同基层建设实践》为题作经验交流。

近年来,全国狂犬病疫情呈明显反弹趋势,为了满足群众对狂犬病、破伤风暴露规范处置的需求,提高全市狂犬病、破伤风防治工作水平,我市于2025年争取到中华预防医学会扩大破伤风医防协同一体化建设项目。

项目启动后,我市高位统筹、统一部署,在全市遴选了16家医院作为一期试点。通过本底调查、多维培训、现场指导,打造了破伤风防治协同一体化“在平样板”,在全国率先实现政府层面破伤风防治专项政策的突破。

目前,一期试点建设已基本完成,二期试点正在建设中。我市将以试点建设为基础,创新路径,延伸内涵,在全市范围内提升破伤风预防服务质量,打造狂犬病与破伤风预防“一站式”服务模式,依托跨区域多部门联防联控机制,全面提升狂犬病防控工作水平。

# 聊城市退役军人医院 提升肝胆外科护理管理水平

本报讯(贾子国 马舒畅)5月15日,市级继续医学教育项目“肝胆外科护理实践难点与管理能力提升研讨班”在聊城市退役军人医院举办。

研讨班上,护士长李桂霞结合临床案例,围绕胆囊结石、胆管结石等疾病的术前评估、术后护理、引流管精细化管理及出院指导等核心难点进行深入讲解。主任李凯以《胆石症微创治疗围手术期管理策略》为题,系统梳理了胆石症微创治疗(LC、ERCP、LCBDE等)的围手术期准备、术中监护、并发症预防及术后随访等全流程管理要点,为临床规范化诊疗与安全护理提供了实用指导。护士长韩培培围绕《胆道术后并发症早期识别与护理策略》授课,倡导护理关口前移,重点解析胆漏、感染、非计划拔管三大高危并发症的早期信号,分享早筛清单、规范交班与案例复盘等实战经验,指导护士精准识别风险,早期干预,有效保障患者安全。

此次研讨班搭建了区域肝胆外科护理学术交流平台,进一步提升了聊城市肝胆外科护理人员的专业能力和管理水平。

# 聊城市人民医院 举办世界高血压日义诊活动

本报讯(刘庆功 兰菲 杨秋宜)2026年5月17日是第22个世界高血压日,主题为“携手防控高血压”。5月15日,聊城市人民医院心内科在南区门诊一楼大厅举办高血压专场义诊及健康科普活动。

在科室主任祁学文的带领下,心内科医护团队为到场市民免费测量血压、发放健康科普手册,细致询问既往病史、用药及生活习惯,结合个体差异分析病情、解读检查报告,量身定制血压监测、用药指导及生活方式干预方案。针对血压偏高但未确诊的市民,医护人员详细告知后续监测与就医流程;对已确诊高血压患者,重点纠正不规律服药、擅自停药等常见误区,耐心解答药物不良反应、血压波动管理、并发症预防等问题。通俗易懂的讲解和贴心周到的服务赢得现场市民一致好评。

高血压是最常见的慢性心血管疾病,也是脑卒中、心肌梗死、心力衰竭、肾功能衰竭等严重并发症的主要危险因素,被称为健康“无声杀手”。我国高血压患病群体庞大,但公众认知率、治疗控制率仍有待提升。医院以世界高血压日为契机,同步开展健康科普宣讲,帮助市民树立科学防控理念,筑牢健康防护屏障。

# 聊城市妇幼保健院 “萌芽成长营”守护萌娃健康

本报讯(贾子国 蔡茜)5月15日,聊城市妇幼保健院儿童保健科第三期“萌芽成长营——健康小卫士亲子之旅”爬爬乐主题亲子活动举办。本期活动集专业筛查、科学指导、亲子互动、托育体验于一体,为7组家庭带来一站式健康服务。

活动伊始,医护人员为孩子们测量身高、体重、头围,并记录在生长发育曲线上,对发育偏离正常范围的孩子予以重点关注。许多家长表示,看到孩子一点点成长,心里踏实不少。爬爬乐环节,孩子们在垫子上奋力向前爬行,有的直奔终点,有的爬到一半坐下来拍手,现场笑声不断。托育老师带领家长与孩子互动游戏,既锻炼了运动能力,也增进了亲子关系。

随后,儿童保健科医生黄浩针对每个孩子的评估报告,与家长交流喂养、睡眠、过敏、疾病预防等问题。她耐心倾听家长的烦恼,给出切实可行的建议。在骨密度筛查环节,医生当场解读报告,指导家长科学补钙和维生素D、合理安排日晒时间。医护人员还带领大家参观活动室、睡眠室等,并针对家长关心的分离焦虑问题,给出了具体应对方法。

# 聊城市第二人民医院 医护人员接力照看患者获点赞

本报讯(周成长 苏含)近日,聊城市第二人民医院综合内科一病区收到一张来自12345市民热线的表扬承办单,患者家属通过热线致谢,称赞医护人员“比亲人还亲”。

据悉,该科室收治了一位重症肺炎合并心功能不全的老年患者,生活无法自理,仅有一名儿子陪护。一日,家属急需临时外出,正为无法照看母亲而发愁。护士长李娜当即承诺:“您放心去,我们帮您照看阿姨!”

随后,医护人员轮流守在老人床边,为她调整体位、擦拭汗水、喂水喂药,并轻声安抚。即便科室遇到紧急抢救,人手紧张,刚结束抢救的护士也顾不上休息,第一时间赶来陪伴。

家属被这份细致周到的照料所感动,特意拨打12345市民热线致谢。科室医护人员表示,将继续用心守护患者,让病房更有温度。



5月16日,东阿县铜城街道社区卫生服务中心组织开展急救演练及专题技能培训,通过“实战演练+集训强技能”相结合的方式,建立“练、学、用”闭环提升机制,全方位筑牢人民群众生命健康安全防线。图为急救演练现场。

■ 贾子国 王殿申

# 让高龄老人“动”起来

## ——聊城市人民医院东昌府院区长寿医养中心解锁健康养老新方式

■ 周成长 李春艳 谢鑫凯

82岁的张奶奶入住聊城市人民医院东昌府院区长寿医养中心初期,因身体机能衰退,下肢乏力,行动迟缓,起身、移步、行走均需护理人员全程搀扶。长期缺乏适度活动,老人情绪低落,时常担忧丧失自理能力。

针对张奶奶的状况,中心医护与康复团队第一时间开展全面健康评估,将其纳入高龄专属运动服务范畴,引导她坚持参与每周两次的定制化温和运动训练。课

程涵盖坐位关节活动、肢体平衡训练、肌肉力量唤醒、呼吸康养调理等项目。

经过持之以恒的规律锻炼,张奶奶的身体状态显著变化:下肢肌力增强,能独立完成起身、缓慢行走,平衡感与协调性大幅提升,跌倒风险降低;同时,老人性格变得开朗乐观,生活幸福感持续攀升。

随着人口老龄化进程不断加快,高龄老人肌少症、行动不便、跌倒风险高、精神文化生活单一等问题日益凸显,传统“以静养老”模式已难以满足需求。长寿医养中心立足高龄老人身心特点,创新推行高

龄专属定制运动服务模式,走出了一条特色化、实效化的医养结合新路径。

中心组建由执业医师、康复治疗师、专业护理人员构成的康养服务团队,对每一位有运动需求的老人进行一对一健康评估,量身打造低强度、分阶段、高安全性的专属运动课程。中心每周定期开展两次集中运动训练,融入舒缓音乐、同伴互动、趣味游戏等元素,充分调动老人积极性。

在安全方面,中心构建“运动前评估监测、运动中专业陪护、运动后跟踪回访”的全流程闭环;运动前测量血压、心率等

生命体征;运动中实时关注身体状态;运动后跟踪记录反应,同步搭配营养膳食调理、慢病精准管理、日常照护等服务。

入住老人肢体活动能力、生活自理能力稳步提升,心肺功能得到改善,跌倒、失能风险大幅降低;老人情绪向好,社交互动频繁,养老生活更有活力、更有温度。

“中心将持续优化高龄运动课程方案,丰富运动康养形式,进一步提升医养结合精细化、专业化水平,全力守护高龄老人晚年健康。”中心负责人黄丽表示。

# 高原上的生命守护

## ——聊城援青医疗队扎根高原纪实

■ 刘庆功 兰菲 杨秋宜

从江北水域到海拔3300米的海滨藏城刚察,10余年来,一批又一批聊城医疗援青队员把先进诊疗技术和管理理念留在高原,让牧民在家门口就能享受到优质医疗服务,在青海湖畔书写了跨越山海的鲁青情深。

### 向下扎根:在高原锚定医者初心

刚察地广人稀,过去看个小病要跑几十公里,急重症患者需要辗转近200公里到西宁就医,很多人因此错过了最佳治疗时机。第一批聊城医疗援青队进驻时,当地医疗质量管理不规范,很多常规手术无法开展。

援青队长刘志恒初到刚察,不顾高原反应,紧急完成海北州首例腹腔镜手术。第三届援青队长郭健飞援青期间,爷爷和父亲接连患病,他依旧坚守岗位。第五届援青院长高秀娟援青时女儿才3岁。现任援青院长侯旭尚未适应高原反应,便

戴着氧气罩走进手术室。10余年来,近百名聊城医疗队员克服高原反应的折磨,离家千里的牵挂,把根扎在了刚察。

### 向上生长:让诊疗技术在高原传承

10余年接力帮扶,让刚察县人民医院实现了从“缺技术、缺人才、缺规范”到“学科全、技术硬、队伍强”的跨越。

2016年,刘志恒团队助力医院首次通过二级甲等评审;2018年,马勇团队用首台16排CT设备,开展多项血管造影检查,填补海北州相关诊疗技术空白,并搭建聊城-刚察远程会诊通道;2019年,郭健飞团队开展糖尿病酮症酸中毒救治、高原糖尿病流行病学调查,引入胰岛素泵、高清晰度胃镜等设备;2021年,姚青团队推动成立骨科联盟;2022年,高秀娟团队建立麻醉疼痛诊疗中心,开展无痛分娩等10余项新技术;2024年,张海海团队搭建远程实时影像、心电图诊断通道;2025年,侯旭团队填补4项关键技术空白,胆囊胆

道微创手术量较上年增长25%,打破刚察多年没有四级手术的历史。

2026年3月,8名聊城医疗骨干奔赴青海刚察,门源接续援青,到岗1月余便成效显著;儿科专家刘振虎深耕儿科技术传承;骨科专家张志开展疑难诊疗并下沉基层普及急救知识;多位专家先后引进胸腔诊疗、重症救治、手术监测等新技术,持续夯实高原诊疗实力。

### 千里同频:后方远程援青

聊城市人民医院医生孔敬是一位特殊的“援青战士”。2019年,她发现当地牧民做一次心电图检查要往返数百公里到西宁。此后7年来,她牵头搭建的远程心电联盟实现了“设备在刚察、专家在聊城、技术留本地”的长效帮扶,成为高原群众看不见的“健康靠山”。

10余年来,聊城医疗队以师徒传帮带筑牢本土医疗力量,累计培训当地医护人员千余人次,培育20余名本土学科骨干,当地可自主开展微创手术超20项,真正实

现医疗技术扎根落地。

### 开花结果:健康福祉惠及所有牧民

10余年来的接力帮扶,结出了实实在在的民生果实——“聊城-刚察复明行”累计为近300名白内障患者免费手术,减免费用超200万元;骨科、胆石症、妇科、耳鼻喉等手术在家门口就能做,费用大幅降低;跨区域救助不断接力;2021年,髓关节脱位50年的李改琴,经聊城援青团队协调,免费进行手术;2023年,一户困难牧民家庭的两个脑瘫女童,由聊城市人民医院进行了免费手术;10余年来,医疗队走遍刚察所有乡镇开展巡诊义诊;牧民们把援青医生当成亲人,亲手缝制藏式锦旗,送上自家做的酥油、糌粑表达谢意。

“援青不是短暂的停留,是前后方共同的长久坚守,我们要让刚察的医疗队伍越来越强,让老百姓的健康越来越有保障,这就是我们薪火相传的使命。”侯旭说。