



170张医养结合床位意味着什么

——公立医院医养融合转型的“聊城路径”

■ 金增秀 周长才

一家公立医院,170张医养结合床位,入住率常年保持在90%以上。这意味着什么?

意味着,实实在在地解决了几个家庭最揪心的照护难题;也意味着,在公立医院普遍面临转型压力的当下,蹚出了一条可行的路。

这条路,在聊城市人民医院东昌府院区。2025年,这里的长寿医养中心获评全市四星级养老机构,成为全市首家依托综合性公立医院打造的老年医养中心标杆。

从“治病”到“管健康” 一次功能定位的主动转身

长期以来,公立医院的业务主要集中在疾病治疗上,但老龄化浪潮正在改写这一规则。老年人需要的,不仅是“病有了地方治”,更是日常的健康管理、康复护理,乃至有尊严的精神陪伴。聊城市人民医院东昌府院区敏锐地抓住这一变化,聚焦中重度失能、半失能老年群体的照护痛点,构建起“医疗+康复+护理+养老”深度融合的服务矩阵。

专业医疗是“底盘”。依托聊城市人民医院东昌府院区重点专科资源,百余名高级职称专家定期坐诊、巡诊。开通急危重症绿色通道,实行免费接诊、优先检查、快速转诊、专人对接,破解医养衔接不畅的难题。

慢病管理是长线。围绕高血压、冠心病、脑梗后遗症等常见慢病,建立“评估—干预—随访—优化”全周期闭环,让慢病“有人管、管到位”。

康复心理是“双翼”。康复团队引进康复机器人、天轨移位系统等智能化设备,开展神经、心肺、老年康复等服务。配备专职心理咨询师,实行一对一服务,心理精神科医师定期查房,通过文娱和社交活动护航心理健康。音乐疗愈、睡眠管理、中医适宜技术全链融入。高龄科学运动项目配备专业资质医师和康复师,保障锻炼安全。老人少奔波,医院有稳定服务对象,老人、家庭、医院、社会四方共赢的良性循环就此形成。

机制贯通 把“医”和“养”真正融为一体

养老和医疗长期分属不同体系,难以真正融合。聊城市人民医院东昌府院区从结构和机制两个层面同时入手。

机制上,四合一。打造“医疗+养老+康复+安宁疗护”无缝衔接专区,全天候医护团队、专业急救康复设备,实现小病就地治,大病快转诊,康复全程跟,终末期安宁照护全覆盖。同时,提供高标准运营日间照料中心和居家护理服务,形成“机构养老+日间照料+居家上门”三维联动格局,织密医养服务网。

机制上,闭环可控。制定全流程服务规范,构建“护理部—医养办—科室”三级质控网络,建立“日常自查+月专项检查+季度反馈”常态化质控机制。配备康复室、营养餐厅、文娱活动区,以及疗愈花园、防滑步道、扶手防护等适老化设施,让居住体验有家的温度。

服务上,精准落地。临床营养科科学定制个性化膳食,针对糖尿病、吞咽障碍等特殊老人提供定制餐,严守食材溯源与留样制度。配备涵盖护理管理、专业护理、亚重症护理及规范化培训护工的复合型照护团队,持续监护与精准护理。

这套机制回答了一个现实问题:公立医院如何兼顾公益与运营?答案是:靠系统化健康管理服务,走可持续发展道路。

三个层次一张网 让不同需求的老人各得其所

老年人的需求各不相同。有的需要全天候专业照护,有的白天托养,晚上回家,有的只需定期上门指导。聊城市人民医院东昌府院区用三个层次服务回应这种多样性,像一张网,兜住不同老人的晚年。

机构养老,品质照护的压舱石。中心设置170张适老化床位,聚焦高龄、失能、术后康复及慢病老人,提供实时病情监测、专科护理、生活照料一体化服务,量身定制个性化照护方案,成为聊城市长期护理保险定点机构、东昌府区唯一专护险定点机构。

通过“医保报销+长护险支付+民政补贴”多重通道,缓解家庭经济压力。

日间照料,就近康养的暖心灯。聚焦半失能、失能、失智老人,实行“一人一档、一人一策”分级照护。提供专车接送、健康监测、休闲娱乐服务,特别推出适老化特色洗浴,配备专业陪护,解决老年人洗浴难题。整合营养、睡眠、中医、艺术疗愈、高龄科学运动等资源,构建“医、养、康、护、调”一体化服务模式,打造“朝至夕归”的一站式服务,既专业又有人情味。

上门服务,居家照护的延伸线。居家护理服务中心成立于2022年5月,为长期卧床老人提供查体诊疗、中医康复、用药指导、慢病管理、压疮处理、管路维护、静脉采血、心理疏导等服务,构建“预防—监测—干预—照护”全流程体系。已累计服务200余人,4万余人次,有效破解看病远、照护难、负担重等难题。

三个层次,覆盖从健康老人到失能老人的完整谱系。这种“立体网”布局,既尊重老年人居家养老意愿,又把稀缺医疗资源精准送到最需要的人身边。

聊城市人民医院东昌府院区的探索证明了一条可行路径,在现有制度框架下,通过机制创新、结构优化和观念转变,公立医院完全可以走出一条回应时代需求的转型之路——让医院回归健康本位,让老人老有所医,让“防—治—康—养”一体化服务触达更多家庭。

聊城二院 成功救治重症气肿型肾盂肾炎患者

本报讯(岳耀军 苏合)6月2日,笔者从聊城市第二人民医院获悉,该院近日成功救治一名合并多脏器功能损伤的重症气肿型肾盂肾炎患者,经过精细化后续治疗,患者现已康复出院。

该患者为37岁女性,此前因反复呕吐、高热伴意识不清,在当地医院就诊,检查确诊左侧输尿管结石、左侧气肿型肾盂肾炎。由于病情进展迅猛,患者出现危重症状,随即紧急转诊至聊城市第二人民医院重症医学科。入院复查腹部CT显示,患者左肾实质、肾周筋膜及周围间隙出现大量弥散气体,病情较此前显著加重,查体可见左肾区明显叩痛。此时患者病情已极度凶险,神志不清、血压骤降至70/40mmHg,并发感染性休克、败血症、脓毒性心肌病、脑脓肿,伴随多脏器功能损伤,随时面临生命危险。

面对危急病情,该院迅速启动紧急救治预案,泌尿外科一病区程镇、胡金鼎团队第一时间研判病情,评估手术风险,结合患者各项检查结果,精准制定个体化紧急手术方案,并开通绿色通道。在麻醉科、手术室护理团队的全力配合与保驾护航下,医疗团队为患者紧急实施左肾切除术。术中患者病灶区域组织粘连严重,解剖层次模糊,手术难度极大,医护团队凭借丰富的临床经验、娴熟精湛的技术,高效精准完成手术,成功清除致命病灶。术后患者转入重症医学科接受监护治疗,在ICU团队的精细化诊疗与悉心护理下,生命体征逐步平稳,后续转入泌尿外科继续巩固治疗,目前已完全康复,顺利出院。

气肿型肾盂肾炎是临床罕见的泌尿外科急危重症,病情进展极快,致死率高,患者多伴随泌尿系结石、尿路梗阻、糖尿病等基础疾病,早发现、早治疗是救治关键。

北京积水潭医院聊城医院 举办科技活动周系列活动

本报讯(刘庆功 崔茜茜)5月26日至31日,北京积水潭医院聊城医院举办了以“创新驱动发展,科技护航健康”为主题的科技活动周系列活动。活动周通过专题推进会、技能擂台赛、科技成果展示、科普义诊、党支部“三进”等多项特色活动,全方位展现医院在科技创新体系建设、高层次人才培育、内涵式高质量发展等方面的扎实成效与强劲活力。

5月26日,医院创新开展诊室专场义诊活动,集结骨科、烧伤科等重点科室20余位骨干专家坐诊,为群众提供一对一精准诊疗、一站式健康评估及现场健康科普服务。本次义诊推行挂号费全免惠民政策,累计惠及群众463人次。5月27日,医院举办“师带徒”精英擂台赛,搭建青年医师比拼成长、交流提升的优质平台。参赛青年医师围绕临床技术、科研思维、教学能力、英文水平等多个维度同台竞技,各展风采。活动同期举行第二批“师带徒”拜师仪式,以师徒传承、薪火相传的模式,持续夯实人才梯队建设,为医院医疗科研事业持续发展积蓄新生力量。

为集中展示医院科研创新实力,活动周期间还举办了科技成果专题展览。工作人员从30余项参赛成果海报中,精选15项优秀创新成果进行集中展示,内容覆盖临床应用、护理、专利研发、骨科基础科研等多个领域,全方位、多角度呈现医院“十四五”期间医疗科研创新的丰硕成果,营造了崇尚创新、深耕科研的浓厚氛围。

莘县人民医院 为九旬老人实施脊柱微创治疗

本报讯(周长才 孙全凯)近日,莘县人民医院脊柱外科团队依托多学科协作优势,成功为一名93岁患者实施经皮椎体成形术,治愈多节段骨质疏松性椎体骨折。患者术后疼痛缓解,次日即下床活动,目前已康复出院。

据悉,该患者存在重度全身性骨质疏松。入院前,患者突发剧烈持续性腰痛,翻身、行走等活动严重受限,夜间疼痛难以平卧休息,生活质量严重下降。家属将其送至莘县人民医院后,医生通过胸腰椎核磁共振检查,结合患者病史与临床症状,最终确诊为T9、T11、T12多节段椎体骨质疏松性骨折。

超高龄多节段椎体骨折病情复杂、风险极高。患者高龄、身体机能偏弱且合并多种基础疾病,传统开放手术创伤大、恢复慢,易引发肺部感染、压疮、静脉血栓等严重并发症;而单纯保守治疗需长期卧床,不仅无法快速止痛,还会加重骨质疏松、肌肉萎缩,预后较差。

为最大限度规避风险,保障手术安全、促进患者快速康复,科室迅速启动多学科联合(MDT)会诊机制,联合麻醉科、心内科、呼吸内科等科室专家开展综合评估。团队全面排查手术与麻醉潜在风险,结合患者身体状况,精准制定个性化手术方案、麻醉预案及围手术期管理措施,确保手术安全顺利。

完善术前准备后,脊柱外科团队在多学科全程监护协作下,顺利为老人实施经皮椎体成形术。术中采用微创可视化操作,精准定位骨折椎体,完成复位与骨水泥固定,具有创伤小、出血少、手术时间短的优势,全程平稳规范,安全高效。得益于微创技术优势与精细化围手术期管理,患者术后腰痛症状明显缓解,腰部活动功能显著改善,并无并发症发生。术后次日便可自主下床站立、行走,整体恢复良好。

莘县店镇中心卫生院 “医育融合”护苗成长

本报讯(吕婷婷 王士瑞 孟宪国)近日,莘县店镇中心卫生院走进辖区中心幼儿园,开展幼儿健康宣教暨健康筛查活动,为孩子们的健康成长筑牢坚实屏障。

活动中,店镇中心卫生院医务人员针对幼儿认知特点,讲授了一堂趣味十足的“安全小超人之旅”科普课,用通俗易懂的语言,向孩子们普及了防暑降温知识,并详细拆解了烫伤“冲、脱、泡、盖、送”五字急救法及摔伤应急处理流程。

在互动实操环节,医护人员手把手示范标准七步洗手法,指导孩子们规范洗手。同时,重点针对气道异物梗阻风险,向师生示范了简易海姆立克急救法要点,全方位提升了孩子们的自我保护与应急避险能力。

宣讲结束后,卫生院为全园幼儿开展了健康筛查。体检涵盖视力检测、心肺听诊、脊柱侧弯筛查等基础项目。针对筛查中发现的视力不佳、体态异常等问题,医护人员第一时间与园方沟通反馈,并结合幼儿在园生活习惯,给出了针对性、可操作的养护建议。



巨大鹿角形肾结石,是泌尿系统较为复杂且凶险的结石类型之一。近日,聊城市第二人民医院泌尿外科二科救治了一位巨大鹿角形肾结石患者。

检查显示,患者体内的结石长达11厘米。泌尿外科二科团队经过充分的术前讨论,决定为患者行肾切除术,顺利完成了取石任务。

■ 周长才 苏合

麦收时节药香浓

■ 吕婷婷 段海龙

眼下正是麦收时节,田间地头一派抢收抢种的忙碌景象。而在度假区朱老庄镇卫生院中医科的诊室里,是另一番“热火朝天”的景象。浓郁的艾草香气在走廊里弥漫,拔罐清脆声、理疗仪的滴滴声交织在一起。这里没有大医院的喧嚣,却有着让基层老百姓心安的“烟火气”。

本是麦收农忙时,刘大哥却手扶着

腰,皱着眉头走进了中医科诊室。医生仔细询问检查后,判断刘大哥是肌肉劳损,准备为他进行中医拔罐治疗。

随着一个个火罐吸附在背部的穴位上,气血疏通了,刘大哥紧皱的眉头逐渐舒展。起罐休息片刻后,刘大哥挺直了身板说,腰背有力气了。

除了应对慢性肌肉劳损,中医也能应对急性损伤。“没想到才扎了三天针,我这脖子肩膀舒服多了,晚上也能睡个安稳觉了。”在

诊室里,70多岁的王大娘摸着后颈笑着对病友感叹。她患有颈椎病,常年颈肩疼痛,最近收了三天蒜,老毛病犯了,又添了头痛、失眠。来到中医诊室做了三天针灸后,症状缓解了。最让她踏实的是这里的收费标准:“咱这儿看病花销不高,钱花得值,老百姓能承受。”王大娘一边熟练地整理针灸器具,一边笑着回话:“来看病的大都是周边乡亲,大家干农活不容易,咱图的就是让大伙儿治疗方便、少花钱看好病。”

50多岁的李大姐右肩疼痛,抬不起来胳膊,梳头穿衣都成了难事。找到孙大夫后,经过6次规律的针灸治疗,李大姐的胳膊活动幅度大大增加。

为了更好地满足群众的健康需求,朱老庄镇卫生院中医科全面开展针灸、推拿、中频、TDP神灯、电针、艾灸、拔罐、刮痧等多项特色技术。这里没有夸大的宣传,只有乡亲们口口相传的真实口碑。医师们就像是老百姓家门口的“健康守护者”,用一根根小小的银针,一个个温热的火罐,切实打通了群众寻医问药的“最后一公里”,让缕缕药香飘进了群众心坎里。

万场科普进基层 筑牢防线护安康

——阳谷县扎实开展“健康科普日”惠民活动

■ 吕婷婷 魏帅

近期,阳谷县卫生健康局统筹全县各级医疗卫生资源,全面启动“健康科普行——万场健康知识讲座”系列惠民活动。

专家多跑腿,把健康服务“送上门”

阳谷县各医疗卫生单位立足自身职能,聚焦专业特色,因地制宜开展沉浸式、接地气的健康科普宣讲与便民义诊活动。

阳谷县人民医院采用“线上+线下”双轮驱动模式。线上,依托直播平台开设中医适宜技术专题课堂,让群众足不出户掌握养生知识;线下,组建专家团队深入乡村、社区和企业,重点普及急救救护、日常保健等实用知识。

针对不同年龄段和群体的特殊需求,各专科医院医护人员也纷纷亮出“拿手绝活”。阳谷县中医医院和阳谷县中医院深耕传统文化,将中医药特色与二十四节气

时令融合,提供功法教学等服务。阳谷县妇幼保健计划生育服务中心则聚焦妇幼重点人群,从孕产保健到儿童生长发育监测,并针对孤独症、高危儿养护等方面开展专项宣教。

此外,侨润街道社区卫生服务中心及各乡镇卫生院全域联动,深入辖区养老院、村庄,重点围绕老年人高血压低盐饮食、卒中中预防、秋冬防病等开展讲座,夯实了基层医疗服务的网底。

精心护航青少年身心健康

青少年是国家的未来,也是健康科普的重点人群。阳谷县疾控中心将目光牢牢锁定在校园阵地,针对青少年身心发展特点开展了一系列专题讲座。

5月28日,阳谷县疾控中心走进阳谷县第三实验中学,为师生阐释了新时代健康的丰富内涵。讲座围绕“三减控三高”(减盐、减油、减糖)等核心要点,针对日常

校园生活实际,从科学膳食、规律作息、体育锻炼三个维度开出“健康处方”。从杜绝垃圾食品,避免挑食偏食,到剖析熬夜对大脑发育的不良影响,专家的讲解让学生们深刻认识到养成良好生活习惯的重要性。

与此同时,阳谷县疾控中心在谷山中学开展“青春无烟 未来无限”主题科普讲座。针对当前在年轻群体中悄然流行的电子烟,医生进行了重点剖析:“电子烟绝非‘安全替代品’,其产生的气溶胶同样含有尼古丁、甲醛等有毒有害物质,严重影响大脑发育。”医生鼓励学生不仅自身坚决拒吸第一口烟,还要化身“家庭控烟宣传员”,劝导家人戒烟,共建无烟环境。

创新形式筑牢全民健康根基

区别于传统“满堂灌”式的单调说教,阳谷县在此次系列活动中积极创新科普

载体与互动形式,让健康知识真正“活”起来、“火”起来。

在校园科普现场,宣讲人员设置了趣味问答、现场健康咨询、共同诵读、控烟代言等丰富多彩的互动环节。同学们积极举手、踊跃参与,在热烈浓厚的氛围中深化了对健康生活方式的理解。在基层的中医讲座中,实操教学、现场演示和一对一答疑让晦涩的医学理论变得通俗易懂、触手可及。

阳谷县以群众需求为导向,通过摒弃形式化、单一化的宣讲模式,实现了科普内容精准化、宣讲场景多元化、服务覆盖全域化,获得了群众好评。

健康是一切幸福的源泉。阳谷县卫生健康局将持续推动健康知识“进机关、进学校、进企业、进社区、进乡村、进家庭”,更有温度、更高质量的健康服务,稳稳托起群众的幸福美好生活。