



菜乡里的健康防线

■ 金增秀 周长才 王士瑞

莘县地处鲁冀豫三省交界,享誉“中国蔬菜第一县”。繁荣的蔬菜产业带动群众稳定增收,也形成人员流动频繁、覆盖范围广泛的基层卫生工作特点。

立足菜乡产业特色和民生需求,莘县创新推行医防协同、宣教协同、动员协同“三项协同”机制,将公共卫生服务下沉田间地头,融入日常生活,持续筑牢基层公共卫生安全屏障。

破壁垒 医防护成一股绳

莘县持续优化公共卫生治理体系,统筹卫健、疾控、农业农村、公安等多部门协同联动,建立信息互通、快速响应、平急兼顾的常态化工作机制,形成统一调度、高效运转、同向发力的防控格局。

全县常态化推进医防双向交流锻炼,促进医疗资源与公卫资源深度融合。疾控骨干下沉临床一线,参与查房会诊、病例研判;临床医师走进公卫岗位,参与流调排查、风险管控。

2025 年,全县完成医防双向轮岗 120 人次。五家县级医疗机构全部配齐公共

卫生首席医师,专职负责传染病监测预警、风险处置和常态化防控工作。

岗位互通带动业务互通、理念互通。广大医务工作者在诊疗中更加注重源头防控、提前预判、科学干预,既精于治已病,更着力防未病,医防一体、防治并重的工作格局全面成型。

建通道 服务连成一条线

莘县坚持预防为主、关口前移,持续延伸健康服务链条,把科学防病举措嵌入群众就医全过程,让基层群众在家门口享受精准、贴心、便捷的健康服务。

温暖贴心的“疫苗处方”,成为菜乡健康服务的新亮点。医务人员在日常诊疗中,结合老年人、慢性病患者、大棚菜农等重点人群身体特点,针对性提出流感、肺炎等疫苗接种建议。

群众一次就诊、双重受益,既解决当下病痛,又筑牢防病屏障,让防病服务更接地气、更贴心。

“大夫看完病还提醒我打疫苗、防大病,听得实在、让人放心。”不少群众对这种贴心服务连连称赞。诊室里的一句叮嘱、一次提示,让科学防病理念潜移默化、

深入人心。

全县同步构建“疾控+医院+社区”三级闭环防控体系,实现病例发现、上报溯源、转诊诊疗、随访管护全链条闭环管理。

全域发热哨点灵敏高效、值守到位,病例上报及时率、准确率保持 100%。2025 年,全县完成重点传染病筛查 13 万余人次,新发病例规范治疗率保持 98% 以上,基层精准防控能力持续提升。

融人心 群众站上主阵地

基层防控,根基在群众,关键在全民参与。莘县创新宣传方式、拓宽普及渠道、完善激励机制,调动群众自我健康管理的主动性和积极性。

全县整合临床诊疗和公共卫生专业力量,组建本土化科普宣讲队伍。紧扣季节变化、农事特点和乡村生活实际,围绕季节性传染病、人畜共患病、日常健康养护等群众关切,精心制作 300 余条通俗鲜活的科普短视频。

内容朴实易懂、贴近生活,契合农村群众习惯,真正实现群众看得懂、学得会、用得上。

依托县、镇、村三级微信传播矩阵,健

康资讯快速下沉,全域覆盖。村干部、网格员常态化转发推送,群众利用碎片化时间即可学习健康知识,健康宣传实现常态推送、润物育人。

为持续激发群众参与热情,莘县推行“健康积分”激励机制。群众参与健康讲座、线上答题、健康监测、科普活动,均可积累积分,兑换健康生活用品及免费中医理疗、血压监测等便民服务。

“刷刷手机学知识、攒积分,还能换服务,既学了本事,又得了实惠。”当地群众纷纷点赞。

看得见的实惠、摸得着的便利,有效带动群众健康观念持续转变。目前,全县群众健康活动参与率达 70%,传染病防控知识知晓率从 75.8% 提升至 90.5%,实现从“要我防”到“我要防”的根本性转变。

产业不断档,守护不停步。诊室里的温情叮嘱与田间地头的常态守护同向而行,专业力量的协同发力与广大群众的自觉参与同频共振。如今莘县,蔬菜产业蓬勃兴旺,民生保障持续提质,乡村振兴的健康底盘越夯越实,这道浸润着烟火气的健康防线,稳稳托举起鲁西菜乡的万家祥和。



7 月 22 日,在“世界干燥日”到来之际,聊城市第二人民医院风湿免疫科医护团队走进临清市大众公园开展义诊宣教。

医护人员现场普及干燥综合征防治知识,讲解口干眼干、多系统受累等病症特点,指导群众科学筛查与自我管理,并提供血压测量、健康咨询等服务。此次活动增强了群众的疾病防治意识,受到广泛好评。

■ 岳耀军 苏含

白衣无声 温暖有光

——莘县燕塔街道社区卫生服务中心的温情守护

■ 周长才 吕婷婷 王士瑞

精神科病房少有惊心动魄的抢救,却藏着一场无声且绵长的温柔约定。在莘县燕塔街道社区卫生服务中心精神科病区,护理从来不只是打针发药、巡视值守,更是接纳、倾听、陪伴与漫长等待。科室医护人员始终坚守着专属承诺:不催促、不评判、不放弃,以温柔初心,守护每一颗被困的心灵。

这里的患者被情绪与执念裹挟,内心常年阴雨,敏感脆弱。他们不善倾诉、极易焦虑,独自困在灰暗的精神世界,渴望理解与温暖。而医护人员便是他们心灵

渡口的守望者,以细碎温柔,抚平世间荒芜。

温柔的陪伴藏在朝夕细节里。面对烦躁焦虑、言语混乱的患者,医护人员放缓语速、俯身倾听,包容他们的不安与委屈;面对低落沉默、拒绝交流的患者,医护人员摒弃催促与逼迫,以静默陪伴换取真心,用真诚消融隔阂。

71 岁的王庆国(化名)罹患精神分裂症 20 余年,双手常年因病微微震颤。护士沈艳杰为他剃须时,没有机械操作,而是轻声闲谈,问及他年少往事。久违的温暖问询,让王庆国眉眼舒展,敞露笑颜。伴着温热毛巾的轻抚,她细细修剪胡茬,轻

柔的动作让王庆国动容感慨:许久未曾被这般悉心照料。

三十出头的李二涛(化名)患有先天协调障碍,手指蜷曲难展,指甲易劈裂划伤手背。沈艳杰总会先牵着他的手,带领他做舒缓的手指呼吸操,用童趣的话语消解他的紧张。亲切的称呼、温柔的安抚,让紧绷的指尖慢慢柔软,驱散了他长久的怯懦与不安。

沉默寡言的赵群芳(化名),总会在王庆国和李二涛收拾妥当后,牵起他们的手在走廊散步。暖阳穿窗而入,映照出三人静谧的身影,温柔又治愈。午后绘画时光,三人各执彩笔,以色彩寄初心;王庆国

的深蓝藏着年少过往,李二涛的明黄盛满乡土暖意,赵群芳的绿色圆点是她心中静待萌发的希望种子。

每周二、周五的陪伴,是医患之间无需言说的约定。剃须刀的轻响、剪刀的细碎声响,彩笔划过纸面的沙沙声,拼凑成病房最安稳治愈的节奏。精神护理从不是单向的照料,而是一场双向的奔赴与治愈。

病房可以封闭,但人心永远向阳。沈艳杰始终坚信,精神疗愈并非一蹴而就,而是日复一日地包容、耐心与坚守。白衣无声,温暖有光,这群护理者以尊重抚平躁动,以耐心融化阴霾,静待每一颗迷茫心灵走出阴雨,重遇暖阳。

20 年,心里那份不变的牵挂

——记聊城市传染病医院气管镜室主任蔡向敬

■ 夏旭光

在聊城市传染病医院,气管镜室主任蔡向敬心里有一份特殊的牵挂。这份牵挂系在一个个患者的身上——十年前,莘县一名左主支气管窄成一条缝的刘姓患者,做了冷冻加球囊扩张,如今十年过去了,他身体恢复得不错;患者该来复查却迟迟未到,他会反复拨打电话,直到那头传来“这就去”的承诺……从医二十年,他靠着这份牵挂,走进了患者心里。

出身农村的蔡向敬懂得一个道理:人要对得起别人对你的好。2006 年 7 月,他从泰山医学院毕业参加工作。二十年来,他始终秉持“生命至上、患者第一”的理念,把守护患者生命安全作为一切工作的出发点和落脚点,坚守临床一线,用日复一日的查房、诊疗,践行着一名共产党员的初心。

但初心不只是挂在嘴上。刚工作那几年,医院的支气管镜设备还很落后,很

多气道里有病变的患者在聊城无法确诊,只能辗转去济南、北京。蔡向敬想,能不能自己去学。他去了,学成归来,在聊城率先开展气管镜下冷冻治疗,率先开展超声气管镜引导下的穿刺,球囊扩张、支架置入,一个又一个诊疗项目相继开展,填补了区域多项技术空白。渐渐地,辗转外出转院求医的身影,像退潮一样,悄无声息地少了。如今,他的团队每年完成上千例气管镜手术,患者从六岁到百岁不等。

蔡向敬发现结核病人免疫力普遍偏低,如何让病人恢复更快,单靠西医似乎还不够,于是他又开始研学中医,为患者辨证施治,促进康复。他说,只要对病人有益处,他就会去做。这种朴素的信念,并不只在技术的精进上体现,更在一次次具体的诊疗中生长。一次,一名拉煤工人来就诊,肺部查出了结节,好几家医院都说疑似肿瘤。蔡向敬没有只盯着片子看,而是问了——干什么活? 干了多少年?

他意识到,长期吸入煤尘,那个结节会不会是煤尘包裹? 他把气管镜探进去,轻轻刺破了那个结节,一股黑色的液体缓缓流了出来,像稀释过的煤炭。他反复冲洗、抽吸干净,几天后复查胸部 CT,那个结节消失了。蔡向敬一次次用自己的专业和耐心为患者点亮前行路。

2020 年新冠肺炎疫情突如其来,面对严峻复杂的防控形势,蔡向敬牢记初心使命,先后写下两封请战书,主动请缨奔赴一线。进入隔离病区后,他义无反顾坚守抗疫最前沿,严格按照诊疗方案开展患者救治、病情研判、诊疗护理及院感防控等工作,不畏风险、连续作战,全身心投入疫情防控和患者救治,用实际行动守护了全市人民生命健康安全,彰显了新时代共产党员危难时刻冲锋在前、勇挑重担的政治本色。而在日常,他同样以这种担当默默耕耘——他先后发表学术论文 20 篇,参编著作 1 部,主持及参与省医药卫生发展项目 6 项;他牵头筹备,推动成立聊城市医师

协会第一届呼吸疾病介入专业委员会,为全市呼吸介入领域搭建起学术交流、技术研讨、经验共享的专业平台,常态化组织培训帮扶,带动区域整体诊疗水平稳步提升。

他没有周末,不是那种忙到没时间的“没有”,而是一种主动的“没有”。有人问他烦不烦,他想了一下,说:给病人解决了问题,病人把好转的情况反馈回来,那种成功的喜悦和成就感,比休息一天来得实在。

一个心里装着别人的人,是值得托付的。从医二十年,蔡向敬先后荣获聊城市有突出贡献的中青年专家、聊城工人创新先锋、山东省结核病临床诊疗技能大赛二等奖、结核防治工作岗位技术标兵、水城先进科技工作者、聊城市优秀共产党员、市卫健委优秀共产党员、聊城好医生等荣誉称号。但他最在意的,始终是那些牵挂心里的名字。一个医者深藏于心的牵挂,记的是患者的安危,写的是二十年如一日的坚守。

中国儿童生长发育健康传播行动走进聊城

本报讯(周长才 兰菲 杨秋宜)7 月 17 日,由人民日报社健康时报与聊城市人民医院联合主办的“中国儿童生长发育健康传播行动——聊城站”多学科公益义诊活动在市人民医院举行。本次活动聚焦儿童成长过程中的常见健康问题,整合多学科诊疗资源,面向群众开展科普宣教与免费诊疗服务,将优质儿童健康服务送到市民身边。

活动伊始,全体人员共同观看项目官方宣传片,系统了解全国儿童生长发育健康公益巡行的发展历程、初心使命与工作成效,进一步加深了对儿童生长发育规范化管理与科学早期干预重要性的认识。为增强健康知识普及的互动性,活动设置了趣味问答环节,孩子们踊跃参与,在轻松氛围中加深了对生长发育核心知识的理解。

互动环节结束后,该院小儿内分泌专业主任邵鹏作儿童生长发育专题科普讲座。他结合临床实际,围绕身高增长规律、矮小及偏矮的干预时机、作息管理、饮食搭配及常见误区等方面进行系统讲解,内容翔实,回应家长关切,帮助家长树立科学的育儿理念,掌握合理、规范的儿童健康管理方法。

本次义诊充分发挥聊城市人民医院多学科综合优势,组织儿童生长发育、抽动/多动、口腔、眼科、中医、心理、康复、呼吸、消化等科室的骨干专家,为到场儿童提供免费健康筛查、一对一咨询、个体化评估和诊疗指导等一站式服务。

聊城

AI 辅助诊断加速全域覆盖

本报讯(金萌萌 邵文祺)7 月 21 日,全市人工智能辅助诊断技术应用现场会在莘县召开。

在 2026 世界人工智能大会闭幕之际,我市召开此次现场会,是顺应时代发展和科技进步潮流的生动实践。今后将切实增强时代感、责任感和紧迫感,紧跟时代发展步伐,加快推进人工智能辅助诊断技术全域覆盖,形成“聊城模式”,打造“聊医慧诊”智慧服务品牌,借助人工智能技术进一步提升医疗服务能力,提高群众就医满意度,推动卫生健康事业高质量发展。

会议还对推进全民健康信息平台“全市一张网”建设、紧密型县域医共体建设、村卫生室改造提升、卫生健康保障资金落实等工作进行了安排部署。

聊城市中医医院

主题培训夯实护理安全根基

本报讯(贾子国 陈惠媛)7 月 22 日,聊城市中医医院“三基三严”培训班(第二期)在学术报告厅举行。本次培训紧扣“比学识、赛技能,齐奋进、共提升”主题,旨在以训促学、以练促优,各科护士长、护理骨干及专科护理小组成员代表参加。

活动现场,全科医疗中心副护士长狄珊珊从 PICC 导管入手,围绕基础认知、规范维护流程、并发症处理及健康指导等环节,全方位讲解全周期规范化管护要点,为临床护理提供指引;肿瘤科副护士长赵军围绕疼痛知识展开,强调规范化管理与患者教育,旨在提升疼痛诊疗服务质量,减轻患者痛苦;保健科副护士长袁红聚焦住院患者跌倒预防,从高危人群识别到多维度原因分析及长效管控,全方位构建防跌倒体系,守护患者安全;骨关节科护士长王延华生动有趣地讲解了静脉血栓栓塞症这一“沉默杀手”,从风险评估到分层预防,从踝泵运动到药物干预,充分展现了护士在防治中的“前线哨兵”作用;急诊科护士长曹振霞围绕危重患者转运,从转运前评估、设备准备,到转运实施、途中监测及应急处理,全方位规范转运流程,为患者安全转运筑牢防线。

聊城市中医医院各护士长、专科骨干将以此次培训为契机,立足中医护理特色,深耕基础理论、锤炼专业技能、规范基础操作,做好中医护理传、帮、带,为推动医院护理工作高质量发展贡献积极力量。

聊城市眼科医院

科普讲座守护中老年人健康

本报讯(贾子国 齐铭)7 月 20 日,聊城市眼科医院举办“关爱眼健康 关注中老年人慢病防治”第四十三期健康科普讲座,增强中老年人的健康意识,普及慢性病防治知识。

活动现场,心血管内科副主任医师王观成以《做好四高共管,安心守护健康》为题,紧贴中老年人群体健康特点,用通俗易懂、贴近生活的语言,详细讲解了“四高”疾病的发病诱因、典型症状、高危人群及潜在健康危害。同时,围绕慢病科学共管、规范化干预等核心内容,从饮食管控、科学运动、规律作息、情绪管理、定期筛查、规范用药六个维度,系统讲解了“四高”居家防控要点与长期健康管理技巧,帮助大家树立科学、规范、系统的慢病防治理念。

讲座结束后,医护专家团队开展公益义诊,为现场群众免费提供血压、血糖、心电图及眼部检查。结合每个人的身体状况,从日常饮食、体育锻炼、作息调理、慢病用药等方面给出个性化健康指导方案,让群众享受到便捷优质的医疗服务。

本次健康科普活动紧贴中老年人健康需求,有效提升了群众慢病防治和科学养生能力。

东昌府区妇幼保健院

加入全国生殖免疫诊治联盟

本报讯(贾子国 韩韩)7 月 20 日,记者从东昌府区妇幼保健院获悉,该院正式签约加入由上海市第一妇婴保健院生殖免疫科牵头组建的生殖免疫诊治联盟,成为全国生殖免疫协同诊疗成员单位。这标志着该院将依托国内顶尖“保胎团队”——鲍时华教授团队的技术支持,全面升级复发性流产、反复胚胎移植失败、不明原因胎停等疾病的规范化诊疗服务。聊城及周边地区患者无需远赴上海,在家门口即可享受到国家级标准的生殖免疫诊疗服务。

生殖免疫诊治联盟由全国 81 家医疗机构联合组建,致力于统一复发性流产全流程诊疗规范,搭建远程会诊、疑难病例双向转诊、人才培养、学术交流的一体化协作平台,着力破解基层医疗机构诊疗标准不统一、免疫一代谢病因排查不全面、保胎方案不规范等行业痛点。

加入联盟后,东昌府区妇幼保健院生殖健康科将严格沿用上海市第一妇婴保健院成熟的诊疗体系,针对免疫紊乱、抗磷脂综合征、胰岛素抵抗、血栓前状态、子宫解剖异常、遗传因素等复发性流产核心病因,开展夫妻同诊同治,进行全套精准病因筛查,为患者提供科学、规范的诊疗方案,避免盲目保胎和无效备孕。