



掰手腕比赛



教官团队展示军体拳



唱红歌

300名孩子的“硬核”暑假

■ 文/图 马红坤

这个暑假，一群退役军人和300名孩子在金牛湖畔训练的影像刷屏在平区居民的朋友圈。由退役军人高华军发起的“红星逐梦励志少年团”公益夏令营，以公益国防教育为抓手，用军人作风淬炼青少年品格，让300名青少年在朝夕训练中蜕变成长。

每日清晨5时30分，金牛湖国家湿地公园总会响起整齐嘹亮的训练口令。孩子们准时集结列队，开展一小时晨训。夏令营融合国防教育、体能训练与经典诵读，兼顾强身健体与品格磨砺，全方位培育青少年自律意识与家国情怀。

该公益项目始于2025年暑期。首届

夏令营，高华军带领10名退役军人组成教官团队，陪伴百余名青少年完成整月集训。2025年底，该项目获评茌平区“2025年度社会组织优秀项目”。

凭借良好口碑，今年夏令营报名人数翻倍。团队优化管理模式，按学段分层施训，将营期调整为21天，常态化组织诵读《少年中国说》等经典篇目。

时间见证成长。开营之初，半数孩子难以完成3公里晨跑，队列松散拖沓；如今全员奋勇争先、无人掉队，队列整齐。家长纷纷表示，孩子告别了赖床陋习，养成了自律整理、规律作息的好习惯。

晨光不息，成长不止，在退役军人教官的暖心守护下，少年们自觉自律、向阳成长。



学习整理内务



体验武器装备



体能训练



高华军(左三)在训练间隙和孩子们交流



孩子们在教官的带领下进行跑步训练