



让生育之路更温暖

——我市系统构建全链条生殖健康服务体系

■ 金增秀 周长才

作为全国全生命周期生殖健康综合服务试点城市,聊城市锚定人口高质量发展目标,深耕生育友好型社会建设。聚焦群众健康需求,系统构建全链条生殖健康服务体系,推动生育友好理念惠及民生,切实提升群众生育养育的获得感、幸福感、安全感。

全方位保障安心生育

聊城市紧盯群众生育痛点、家庭养育难点,精准施策、靶向破题,通过公益减负、全程护航、全域兜底三项务实举措,织密生育支持保障网络。

公益减负降成本,点亮生育希望。联合中华慈善总会、北京联慈健康扶贫基金会,落地实施“关爱新生命—辅助生殖公益项目”,面向符合条件的不孕不育困难家庭,免费提供试管婴儿技术服务,有效减轻特殊群体生育经济压力。截至目前,项目已惠及1200余对不孕不育夫妇,累计减免治疗费用1800万元,以公益力量帮扶困境家庭,点亮万千群众生育希望。

全程护航筑屏障,守护母婴安康。依托优质医疗资源,聊城市人民医院创新开设青春期特色门诊,常态化开展青春期保健、育龄期健康管理、更年期养护指导等专业化服务。全市推行婚前医学检查、孕

前优生筛查、优生优育指导“三位一体”惠民服务,构建婚前、孕前、产前全链条优生防护体系。目前,全市婚检率稳定在85%以上,产前筛查率保持95%以上,以标准化、规范化、常态化服务筑牢母婴健康安全防线。

全域兜底优服务,延伸惠民触角。整合人才、阵地、志愿服务等资源,建强专业人才、服务阵地、家庭健康促进三大支撑网络。组建119人的市级生殖健康专家库,培育5万余名志愿服务力量,建成37处青春健康教育示范基地、2433处家庭健康服务阵地,打造8000余人的四级联动家庭健康促进队伍,织密全域覆盖、城乡贯通、下沉到底的健康服务网络。

全链条护航优生优育

聊城市深挖中医药独特优势,推动中医药技术、理念、服务深度融入妇幼健康全过程、生育服务全链条,持续丰富优生优育服务供给、提升妇幼健康服务品质,东昌府区妇幼保健院获评首批国家妇幼中医药特色建设单位。

预防前置固源头,构建中医康养闭环。标准化建设中医疗未病中心,为备孕夫妇开展专业体质辨识、个性化辨证调理,从源头改善备孕人群身心状态。广泛推广五行音乐调理、艾灸保健、穴位贴敷、催乳推拿等绿色适宜技术,建立“预防前

置、精准干预、规范诊疗”一体化服务模式,以中医药特色优势夯实优生优育工作根基。

中西医结合促精准,提升母婴保障质效。全市24家公立综合医院、妇幼保健院全部规范设置中医临床科室,健全中西医结合会诊、联合诊疗机制,实现中西互补、协同增效。推行“孕早、孕中、孕晚、产后”四色分级筛查干预模式,根据孕妇风险等级精准匹配中医药干预方案,靶向防范孕期风险、科学保障产后康复。模式推广以来,全市巨大儿发生率明显下降,剖宫产率持续降低,母婴健康保障水平显著提升。

下沉普惠惠民生,拓宽中医服务场景。依托优生优育指导中心、社区亲子小屋等基层阵地,常态化开展中医体质辨识、小儿推拿保健、产后中医康复等特色服务,融入健康科普、亲子互动、公益宣讲等群众喜闻乐见的活动形式。累计开展科普讲座150余期、亲子活动260余场,惠及群众5万余人次。全市140家乡镇卫生院常态化开展6类以上中医药适宜技术,推动优质妇幼中医药服务下沉基层、直达群众,实现全域普惠共享。

多角度厚植生育温情

家庭是生育养育的主阵地,家庭友好是生育友好的核心支撑。聊城市聚焦孕

育过程家庭参与度不足、父爱陪伴缺失等问题,创新服务载体、健全引导机制,推动男性深度参与孕育全过程,涵养夫妻共育、家庭共担的良好新风。

专属门诊沉浸式体验,唤醒家庭责任担当。全市二级以上医疗机构开设早孕关爱门诊,以东昌府区妇幼保健院为例,该院创新“一次建档、全程管理”服务模式,整合多学科优势资源,打造早孕建档、优生咨询、保胎诊疗、健康随访、康复指导全流程服务模块。2026年3月,该院早孕关爱中心正式投用,通过可视化、具象化的生命孕育体验,让准备爸直观感知生命成长、深刻体悟孕育不易,进一步唤醒家庭责任、厚植亲子情怀。

双驱课堂常态化培育,树牢协同共育理念。创新打造“阵地+课堂”双轮驱动培育体系,在婚姻登记处设立“孕前指导小屋”,新婚领证同步开展孕前咨询、优生指导,前移科普关口,夯实婚育基础;在社区布设“好‘孕’驿站”,常态化开展孕期保健、角色适应、陪伴技巧等互动教学。市妇幼保健院创新开设“准备爸训练营”,将分娩阵痛体验、新生儿护理实操、产后陪护指导纳入必修课程,引导男性全方位、全过程参与孕育陪护。同时,建立学习档案、精准动员、持续跟踪机制,推动准备爸从阶段性体验向常态化自觉行动转变。



聊城市人民医院东昌府院区日间照料中心创新养老服务模式,将艺术疗愈融入长者日常康养生活,丰富精神文化生活,有效纾缓其孤独情绪、延缓认知功能衰退,让老年康养不只关照身体健康,更充盈精神世界,打造有温度、多元化的养老服务体系。

图为8月4日,该中心艺术疗愈中心主任葛阳正在陪伴高龄长者翻看歌单、轻声教唱歌曲,借助音乐互动拉近心灵距离。 ■ 金萌萌

阳谷县织密脑卒中防治全链条网络

本报讯(吕婷婷 魏帅)近年来,阳谷县聚焦脑卒中这一威胁群众生命健康的重大疾病,持续完善“预防、筛查、急救、治疗、管理、康复”全流程防治体系,推动卫生健康部门、基地医院、疾控机构和基层医疗机构协同联动,不断提升脑卒中早发现、早诊断、早治疗能力,为群众生命健康筑起坚实防线。

为提高救治效率,阳谷县持续优化卒中患者急诊接诊、转诊和住院治疗流程,强化医护人员快速识别、快速评估、快速救治能力,全力打造“防治管康”一体化卒

中防控模式。在一次救治中,阳谷侨润街道一名58岁男性患者因意识不清被家属紧急送医。阳谷县人民医院立即启动卒中绿色通道,快速完成头颅CT检查,排除脑出血,并在确认无溶栓禁忌后实施静脉溶栓。由于堵塞血管未能再通,医疗团队进一步通过CTA检查明确左侧大脑中动脉重度闭塞,随即开展脑血管取栓手术。

经过多学科协作,患者术后恢复良好,出院时已可自主行走,90天复诊时已完全恢复,且无任何后遗症。

针对部分乡镇距离城区较远、急救响

应时间受限等问题,阳谷县积极推进县域急救体系建设,打造脑卒中“1小时黄金时间救治圈”。通过完善急救网络、布局基层急救站点、推广卒中急救地图,建立起“院前急救—院内救治—康复管理”衔接顺畅的救治模式。

阳谷县坚持“关口前移、预防为主、宣教先行”,组建由临床专家、专科护士和青年骨干组成的健康宣讲队伍,深入乡镇、社区开展卒中防治宣传。

通过健康讲座、科普宣传资料发放等形式,医务人员向群众普及高血压等慢性

病管理知识,重点推广“中风120”和“BE FAST”识别方法,引导群众掌握面部不对称、肢体无力、言语不清等典型症状。同时提醒群众,一旦发现疑似卒中,应立即拨打急救电话,争取最佳治疗时间。

如今,随着防治体系不断完善,阳谷县群众卒中防治意识和自救互救能力持续提升。阳谷县将继续深化医疗资源整合,加强多学科协作和基层能力建设,持续完善卒中防治网络,以更高水平医疗服务守护群众生命健康,助力“健康阳谷”建设。

公共场所卫生自我防护有三招

■ 郭秀伟

在日常生活中,我们会频繁出入各种公共场所,如商场、超市、影剧院、公交车等,这些场所人员密集,卫生状况与我们的健康息息相关。了解哪些卫生监督知识能避开健康隐患?又该如何做好自我防护?

公共场所卫生情况如何,可以重点看以下几点:一是公共场所卫生许可证等证照,应当在经营场所醒目位置公示,信誉度分为A级、B级、C级,卫生状况依次为优秀、良好、一般。二是公共场所应充分利用门窗进行自然通风,保持室内空气清新、无异味。使用集中空调通风系统的室内场所(如商场、影剧院)应保持新风系统、排风系统正常运行,避免密闭环境异

味或闷热。三是清洁与消毒。公共场所经营者提供给顾客使用的用品用具应当保证卫生安全,可以反复使用的杯具、拖鞋、美容美发工具等用品用具应当一客一换,按照有关卫生标准和要求清洗、消毒、保洁,未经清洗消毒的用品用具不得供顾客使用。

夏季尤其要注重游泳场馆安全。为守护游泳健康,公众应重点关注以下几点:(一)水质检测公示:游泳场馆需定期更换水,并公示余氯、PH值、温度等检测结果。游泳池水(包括儿童涉水池)连续供给的新水)应保持游离余氯浓度为0.3—1.0毫克/升。(二)浸脚消毒池:游泳场馆设置的强制通过式浸脚消毒池应正常使用,水深20厘米,池水4小时更换一次,游离性余氯含量应保持在5—10毫克/升。(三)

禁忌警示:游泳场馆应在入口、更衣室等醒目处设置“禁止甲型病毒性肝炎、戊型病毒性肝炎、性病、传染性皮肤病、重症沙眼、急性结膜炎、中耳炎、肠道传染病、心脏病、精神病患者、酗酒者及其他不宜人群游泳”的警示性标志。(四)强制淋浴:游泳场馆应当设置强制通过式淋浴装置。因为人身体上经常有汗液和细胞脱落,进入游泳池之前经过淋浴能够将其冲洗掉,以保持游泳池水卫生。

了解了以上基础性常识后,该如何做好个人防护呢?教你三招:

一是观察卫生状况:检查公共场所是否干净整洁,垃圾清理是否及时,并定期进行清洁消毒。如发现毛巾、用具等有污渍或异味,可要求更换或投诉。二是注意个人卫生:在公共场所,要保持良好的手部

卫生,接触公共设施后应及时洗手或使用免洗消毒液。避免用手直接触碰眼、鼻、口,如果需要触摸,一定要先洗手,尤其在人群密集场所。三是特殊人群特别是老年人、儿童、孕妇、慢性病患者等高风险人群要尽量选择卫生条件好的场所,避免高峰期进入人员密集的区域,尤其是空气流通不畅的密闭场所,如确需前往,建议科学佩戴口罩。

最后提醒大家遇到卫生问题如何维权:公共场所经营者违反卫生法律法规规定,将面临罚款、停业整顿或吊销卫生许可证等行政处罚。公众如发现宾馆、理发店、美容店、游泳场馆等公共场所内存在未消毒器械、杯具,以及游泳池水质不达标等卫生问题,可拨打12345电话投诉。

(作者单位:聊城市中医医院)

聊城市人民医院实验动物中心启用

本报讯(周长才 兰菲 杨秋宜)8月4日,笔者从聊城市人民医院获悉,近日,该院实验动物中心已于近日启用。

实验动物中心总建筑面积5200余平方米,是集实验动物标准化饲养、科研实验、教学培训于一体的综合性科研平台。中心配套普通级、清洁级、SPF级饲养区域,建有二级生物安全实验室,配备动物影像、病理、生化检测等全套科研设备。平台投用后,医院基础研究至临床前验证的硬件支撑体系实现完整搭建。

实验动物中心的启用,补齐了科研平台体系的重要一环,为高水平科研项目实施、高层次人才培养和科技成果转化奠定了坚实基础,是医院科研建设、临床研究型医院创建的重要里程碑。该院将按照“实验动物中心—模式动物中心—转化医学中心”分阶段建设路径,持续深化平台共享与跨学科协同创新,推动基础科研与临床诊疗深度融合,加速科研成果落地临床。医院将持续增强学科核心竞争力与区域医学创新能力,以科创动能全面助推医院高质量发展,为鲁西区域医学科技创新提供坚实支撑。

聊城市第二人民医院省科普比赛获佳绩

本报讯(岳耀军 宛然)8月5日,笔者从聊城市第二人民医院获悉,在近日举行的山东省医学会高压氧医学分会主办的首届高压氧医学科普大赛中,聊城市第二人民医院高压氧科段海霞、周文博的案例作品获案例类二等奖。

本次比赛聚焦高压氧医学知识普及、临床典型案例科普,疑难病例分享,倡导立足临床实践与患者需求,打造通俗易懂、科学实用、形式创新的高压氧医学科普作品。大赛面向全省各级医院高压氧医学相关科室征集原创科普案例,参赛作品数量多、覆盖面广、专业评审标准严苛,极具行业含金量与专业性。

本次获奖科普作品,以真实案例为载体、以通俗语言为依托,深入浅出地讲解高压氧治疗的适用场景、康复优势、就医注意事项、日常健康防护知识,有效破解了高压氧医学“专业难懂、认知不足”的科普难题,兼具专业性、实用性、通俗性、传播性,得到评审专家的高度认可。该院将以此次获奖为契机,持续发挥高压氧医学专科特色优势,再接再厉、深耕科普、精益求精,不断创新科普形式、丰富科普内容、拓宽科普传播渠道,以更优质的科普作品、更扎实的宣教服务,普及高压氧医学知识、传递科学健康理念,用专业力量守护群众身心健康。

聊城市中医医院糖肾多学科诊疗联盟授牌

本报讯(贾子国 徐安琪)8月2日上午,聊城市中医医院举行糖肾多学科诊疗联盟授牌仪式,进一步拓宽糖尿病肾病学科诊疗边界,搭建区域中西医结合多学科慢病管理平台。

糖尿病及肾病并发症是区域高发慢性病,群众诊疗需求迫切。市中医医院内分泌科长期深耕中西医结合代谢病诊疗,充分发挥中医药在糖尿病、甲状腺疾病、肾病防治中的独特优势。此次加入糖肾多学科诊疗联盟是市中医医院内分泌专科高质量发展的重要机遇,将在整合多学科资源、突出中西医结合诊疗特色、提升糖尿病肾病诊治能力等方面起到积极的促进作用。中国中医科学院广安门医院内分泌科主任倪青教授深耕中医内分泌领域多年,学术底蕴深厚、临床经验丰富。医院将以联盟为纽带,持续深化与倪青教授团队的学术交流、临床协作,持续强化中西医结合协同诊疗能力。

在全场同仁的共同见证下,倪青教授将糖肾多学科诊疗联盟成员单位的牌匾交与医院内分泌科副主任王广勇。市中医医院内分泌科将依托联盟平台,持续深化多方协作,深耕糖尿病肾病中西医结合多学科诊疗,落地多学科联合会诊、慢性病长期随访、学术培训交流等系列举措,让聊城本地群众在家门口就能享受到国内前沿的糖肾一体化诊疗,进一步把联盟协作转化为惠及百姓的优质医疗成果。

莘县人民医院入选省安宁疗护病区提升项目

本报讯(周长才 吕婷婷 孙全凯)8月5日,笔者从莘县人民医院获悉,近日,山东省卫生健康委、省财政厅公布2026年全省医疗机构安宁疗护病区提升项目名单,莘县人民医院成功入选。

全省安宁疗护病区提升项目是省卫生健康委联合省财政厅打造的重点工程,旨在推动省、市、县三级安宁疗护病区规范化建设,提升全省安宁疗护服务标准化水平。此次成功入选,既是省级主管部门对医院安宁疗护规范化建设工作的肯定,也标志着莘县安宁疗护服务迈入省级提质升级新阶段。

莘县人民医院安宁疗护病区深耕终末期患者专科照护,致力于打造县域专业化、规范化、人性化安宁疗护平台。病区组建复合型医护团队,整合肿瘤医师、专科护士、心理咨询师、康复师、社工及志愿者力量,构建多方联动服务体系。目前,病区设施齐全、管理规范、服务贴心,显著提升了县域终末期病患照护能力,发挥了区域示范引领作用。医院将不断丰富服务形式、扩大覆盖范围,让县域百姓在家门口即可享受到优质便捷的安宁疗护服务。

梁水镇镇中心卫生院中医夜市惠万家

本报讯(周长才 王泽刚)7月29日,在东昌府区梁水镇镇中心卫生院中医夜市上,该院中医段光新现场施针。治疗后,患者关节活动明显灵活,原本弯不下去的膝盖可以轻松屈伸,酸痛僵硬感明显缓解,改善效果直观可见。

为方便辖区群众错峰就医,让优质中医服务走进百姓生活,梁水镇镇中心卫生院持续开展“活力中医药 健康惠万家”中医夜市便民义诊活动,将专业、便捷、惠民的中医服务送到群众家门口。

夜市现场人气十足,药香怡人。梁水镇镇中心卫生院家医团队组成义诊队伍,免费为群众提供健康义诊、特色疗法体验、中药知识科普、中医药代茶饮、中草药识别等服务,同时提供针灸、推拿、经络调理等多项中医适宜技术服务,针对性解决群众颈肩腰痛、关节僵硬、肢体不适等常见问题。