



一座城的“童”心圆

■ 金增秀 周长才

一张几分钱的贴纸,勾勒出水城温柔细腻的治理轮廓。

在东昌府区妇幼保健院,一名4岁患儿打针时吐露心愿:如果自己忍住了疼痛,能不能奖励一枚贴纸。这份天真的诉求很快得到回应,医院立足儿童就医心理,推出“小英雄贴纸”暖心机制,为顺利完成诊疗的孩子授予专属健康勋章。自此,输液室里哭闹患儿减少了近四成。

这一落脚于诊室的细微举措,是聊城坚持“一米高度”倾听童声的鲜活注脚。

立足本土文脉禀赋,聊城以文化赋能为抓手,全域推进儿童友好全域建设。出台社区、校园、医疗机构、图书馆九大领域建设指引,细化指标与试点准入标准。目前,全市102个社区、25家医院、65

所中小学投身创建,34处儿童友好公园、158片运动场馆、42处阅读阵地、61个研学基地次第落成,全面铺开覆盖少年儿童学习游乐的友好生活场景。

硬件提质之外,聊城着力推动治理理念革新。

东昌府区搭建区、街道、社区三级贯通的儿童观察体系,组建50支儿童观察团,吸纳两千余名儿童观察员,开辟实地走访、画笔建言、志愿宣讲三条路径,让孩子走出教室,用自身视角丈量城市细节。

小观察员深入医院、校园、社区、托育中心,丈量挂号窗口高度,触摸排查座椅尖锐棱角,留意诊疗区域噪音,捕捉成年人忽略的细微短板。七千余名红领巾讲解员扎根健康科普展区与社区活动中心,用同龄人的语言普及卫生知识,既当

观察者,又当传播者。

发现问题是起点,吸纳落实是关键。聊城搭建多元议事平台,构建收集、交办、落实、反馈闭环,真正做到事事倾听、件件回应。“小小建议员”金点子征集平台打通学校、社区、线上投稿通道,累计采纳儿童合理化建议127条,每条均明确承办主体,办理结果及时反馈。

设计工作坊的设立,富有创意。

医院、公园、街区改造动工之前,儿童观察员与设计师面对面沟通。孩子们用积木搭建理想就医空间,用手绘图画描摹心中公共场地,将充满童趣的构思直接纳入施工图纸。在聊城主城区,累计梳理60条儿童意见,建成62处涵盖友好街区、示范社区、童趣公园的试点单元,零散的友好点位逐步串联成片。

“践行‘一米高度’理念,核心在于转变城市治理思路。俯身倾听童声,是儿童友好最温暖的底色,更是支撑城市长远前行的根基。”聊城市卫生健康委党组书记、主任,市中医药管理局局长张月莲表示,2026年,聊城着力推进儿童青少年“五健”促进行动,围绕心理健康、视力防护、体重管控、脊柱健康、口腔保健五大领域,常态化开展筛查干预与科普宣教,压实医校协同、家校共育责任,织密青少年全周期健康防护网络。

聊城,以孩童视角谋划城市发展,把朴素心愿化作实景工程。聊城用贴心治理画好城市与少年同心同向的“童”心圆,让“一米高度”的每一次发声都有回响,让童年的每一份期待都能落地,共同描绘一座城市温暖图景。

聊城市人民医院 引进国际领先光子计数CT

本报讯(周长才 兰菲 杨秋宜)近日,聊城市人民医院全新引进宽体光子计数CT。这是目前我国自主研发的新一代高端CT设备,突破传统CT技术局限,为全市各类疾病筛查、疑难病症诊断筑牢影像根基。

与常规CT相比,光子计数CT实现了四大核心突破:辐射剂量大幅降低,检查更安心;空间分辨率跃升,微小病灶无处遁形;心脏检查更从容,心律不齐不再是难题;原生能谱分析,诊断从“看形态”进阶到“辨成分”。光子计数CT的应用范围广泛,覆盖全身各部位,尤其对心脑血管系统、胸部及呼吸系统、骨骼与肌肉系统、消化系统、儿科与特殊人群等疾病的检查,能发挥其独特优势。

“过去,部分市民为做一次低剂量或高清晰度的CT检查,往往需要远赴济南、北京等地就诊。如今,这台设备在我院投入使用,让本地市民在家门口即可接受高水水平的影像检查服务,既节省了时间和费用,也为区域内疑难疾病的影像诊疗增添了有力支撑。”医学影像中心相关负责人表示。

全国微创冠脉搭桥培训班 在东阿举行

本报讯(贾子国)8月10日,记者从聊城市心脏病医院获悉,7月29日至8月2日,首期全国微创冠脉搭桥培训班在该院开班。来自广东、湖北、河南、山东等地的心外科骨干医师齐聚东阿,集中学习前沿微创冠脉搭桥技术与现代化心脏中心运营管理模式。

培训班备受业内关注,核心吸引力来自东阿县人民医院于大鹏教授团队首创的“胸腔镜下无钛夹超声刀取乳内动脉”技术。该技术依靠3D高清胸腔镜放大视野,搭配超声刀精准解剖,热损伤更小、血管内皮保护更完整,大幅提升搭桥通畅率;全程无需劈开胸骨,术后疼痛轻、恢复快,尤其适合高龄、糖尿病、骨质疏松等高危冠心病患者,相关技术成果已获得国内外顶尖专家一致认可。

本次培训构建“理论+实操+手术观摩”闭环教学体系。通过理论授课梳理手术要点与围术期管理规范,手术室实景演示展现实操细节,辅以模拟操作训练、疑难病例研讨,分享高危复杂病患救治经验。五天培训周期内,学员同步掌握前沿手术技术与成熟管理体系,实现“学技术、学体系”双重收获。未来,聊城市心脏病医院将持续常态化开展微创冠脉搭桥培训班,普及微创冠脉搭桥技术,造福更多的冠心病患者。

北京积水潭医院聊城医院与 市财信集团达成战略合作

本报讯(刘庆功 崔茜茜)8月6日下午,北京积水潭医院聊城医院与聊城市财信投资控股集团有限公司举行战略合作协议签约仪式。

此次合作旨在落地健康中国、数字中国战略,助推优质医疗资源下沉扩容。双方依托医院专业医疗实力与市属国企资本、产业资源优势开展深度合作,坚守社会效益优先原则,搭建“医学+资本+产业”创新融合通道。

双方将聚力推进智慧医院建设升级、医用物资SPD智慧供应链搭建、医院绿色低碳改造、医养健康产业发发展、高端医疗科研成果转化等项目,培育健康产业新质生产力。

安“心”工程“双心”技能提升 活动走进聊城

本报讯(金萌萌 邵文琪)8月9日,安“心”工程——临床医生人才计划“双心”技能提升培训会(聊城站)顺利举行。本次活动由中国人口福利基金会与首都医科大学附属北京安贞医院联合主办,聊城市卫生健康委员会、聊城市眼科医院共同承办,吸引全市各级医疗机构心血管内科、全科医学科、精神心理科等专业200余名医务人员参会。

培训会设置精品学术讲座、典型病例研讨、实战技能演练、公益义诊服务四大板块,内容兼具专业性、实用性、针对性。

学术讲座上,北京安贞医院刘梅颀、迟云鹏两位教授围绕双心医学发展、冠脉腔内影像技术临床应用展开分享,解读行业指南,介绍冠心病合并焦虑抑郁标准化诊疗方案,推介精准评估工具应用经验,分享北京安贞医院前沿研究成果。《中国临床医生杂志》编辑高天虹围绕科研选题、论文写作、投稿要点授课,帮助医务人员提升科研水平。

病例研讨阶段,聊城市眼科医院医师王宗胜分享冠心病合并抑郁状态诊疗案例,完整呈现介入治疗、心理评估、个体化干预一体化“双心”诊疗路径。现场专家逐一点评,梳理诊疗要点,破解临床难点。实战演练依托情景模拟、现场演示,讲解双心患者全周期健康管理办法,强化参训人员实操能力。

此次培训会通过理论与实践相结合的方式,有效提升了基层医务人员对“双心”疾病的诊疗能力,为构建规范化、标准化的诊疗体系夯实了基础,让更多患者从中受益。

东昌府区启动“家医敲门·健康到家”系列惠民行动

本报讯(金萌萌 邵文琪)8月11日,东昌府区委区直机关工委、区卫生健康局联合开展“家医敲门·健康到家”进机关专场服务活动。本次活动由东昌府区人民医院、柳园街道社区卫生服务中心组建多学科专家团队,汇聚心内科、神经内科、中医科、康复科等骨干医师,为机关干部职工提供一站式便民健康服务。

针对机关干部长期伏案工作引发的肩颈腰背酸痛、身体疲惫等亚健康问题,康复医师现场开展推拿理疗、科学康复指导,并设置中药代茶饮体验环节,帮助干部职工舒缓身体疲劳、掌握日常养护技巧。活动现场同步宣讲家庭医生签约政策,耐心答疑解惑,主动为有需求的干部职工及家属建立居民健康档案。

据介绍,本次机关专场是该区家医系列服务活动的首站。东昌府区将持续推进家医服务进校园、进企业、进乡村、进社区,开展常态化健康服务,提升群众签约知晓率和就医获得感。

家门口的健康守护

——阳谷县博济桥街道社区卫生服务中心提质增效纪实

■ 刘德策 王伟

“很多人误以为心脑血管疾病只在秋冬高发,其实夏季高温湿热,是心脑血管问题的隐形高发期。”8月10日,在阳谷县博济桥街道社区卫生服务中心博济院区诊室内,中医科主任程庆高一边熟练地为前来就诊的患者测量血压,一边耐心地讲解着夏季养生的要点。

近年来,阳谷县博济桥街道社区卫生服务中心始终坚持以居民健康为中心,通过优环境、强技术、提服务,将优质的医疗资源送到了群众的“家门口”。

医防融合,做居民健康的“守门人”

基层医疗机构不仅是看病的场所,更是健康管理的“前哨站”。博济桥街道社区卫生服务中心深知,要真正守护好居民的健康,不能仅靠“坐堂行医”,必须主动靠前,将公共卫生服务与临床诊疗深度融合。

中心始终将“守护居民全周期健康”

作为核心任务。依托网格化管理,医护团队为辖区常住居民建立并动态更新专属“健康档案”。他们联动物业,深入社区开展入户摸排,详细记录每一位居民的健康状况,从新生儿的健康查体到老年人的年度体检,数据翔实、更新及时。

针对辖区内高血压、糖尿病等慢性病患者,中心组建了专业的慢性病管理团队。医护人员定期开展随访,不仅提供病情评估、用药指导,还结合中医特色,提供饮食调理、运动康复等个性化建议。这种“预防—随访—诊疗—康复”的全链条健康管理闭环,真正实现了“未病早预防、既病防转变、愈后善康复”。

硬件升级,打造“升级版”社区医院

为了彻底解决基层医疗“检查难、设备旧”的痛点,在街道办事处和县卫生健康局的大力支持下,中心迎来了历史性的跨越——博济院区正式投入使用。这一次,中心不仅搬进了宽敞明亮的新院区,更在医疗设施设备上砸下重金,累计投入

400余万元,对标二级医院标准进行了全面升级。

走进博济院区检验科,崭新的迈瑞全自动生化分析仪和全自动血液分析仪投入使用。这些设备的引入,意味着居民在这里抽血化验,不仅能享受到和上级医院同质的检测精度,还能大幅缩短等待报告的时间,为危急重症的初步筛查争取宝贵时间。在超声科,新配备的迈瑞彩色多普勒超声诊断仪,图像清晰度高、功能强大;在放射科,数字化X线摄影(DR)系统的上线,更是让拍片成像实现了“立等可取”。

此外,博济院区还对药房进行了全面扩容。目前,站内现有药品种类超过400余种,中药饮片种类200余种。无论是感冒发烧,还是慢性病拿药,抑或是中药调理,居民足不出户就能满足基本医疗需求。

人文服务,传递基层医疗的温度

设备是冰冷的,但服务是有温度的。

急性脑梗遇上急性心梗

市二院卒中、胸痛双中心携手救治一名高危患者

本报讯(周长才 苏含 李斌)近日,聊城市第二人民医院依托卒中中心、胸痛中心双中心联动诊疗优势,统筹心内科、神经内科、重症医学科等多学科医疗力量,成功救治一名急性脑梗死合并急性心肌梗死、恶性心律失常、重度脑血管狭窄的中年危重患者。该患者心脑两大致命急症叠加,病情多次急剧恶化,救治过程险象环生。在多学科团队紧密协作、逐一攻克难关后,患者最终痊愈出院,充分彰显了该院在心脑协同救治和急危重症综合处理方面的坚实能力。

患者尹建(化名),37岁,有十余年高血压病史,平日未规律服药,也疏于监测血压;同时有长达二十年的吸烟史和长期熬夜等不良生活习惯,多种高危因素长期累积,为严重心脑血管疾病埋下隐患。7月21日上午,尹建突发头晕,伴恶心、呕吐、行走不稳等症状,家属当即将其送至

聊城市第二人民医院急诊科就诊。

医院神经内科住院总医师第一时间启动卒中急救绿色通道,快速完善影像学检查,全面研判病情,最终确诊为双侧脑梗死,且具备静脉溶栓治疗指征。医护人员争分夺秒开展急救工作,于当日10时26分为患者实施TNK静脉溶栓治疗,脑梗急性期病情得到初步控制,随后患者转入神经内二科接受后续专科治疗。

然而凶险接踵而至。脑梗尚未平稳,当日12时20分,患者突发胸闷、大汗、面色苍白、烦躁不安,心率骤降至50次/分。紧急心电图提示:急性ST段抬高型前壁心肌梗死。脑梗合并心梗,两大致死性急症同时发作,加之患者本身存在高脂血症、高同型半胱氨酸血症、高尿酸血症等多项代谢异常,病情瞬息万变,随时有心脏骤停风险,救治难度陡增。

医院神经内二科医护人员即刻启动

心脑联合急救预案,紧急邀约心内科专家到场联合会诊,迅速敲定急诊冠脉介入手术方案。在家属充分知晓病情并签署同意书后,患者被快速转运至介入手术室,13时50分开始实施“急诊冠脉造影+球囊扩张+支架植入术”。手术中,患者接连出现频发室性早搏、短阵室速等恶性心律失常,猝死风险极高。手术团队临危不乱,精准给予镇静、抗心律失常、抗凝、扩张血管等对症处理,成功稳住心律,打通闭塞血管,顺利植入1枚支架,心脏急诊手术圆满完成。

术后患者呼吸、循环功能仍不稳定,转入重症医学科监护,予以气管插管、呼吸机辅助通气等高级生命支持。监护期间,患者突发室颤,医护人员迅速实施电除颤抢救,击退致命心律失常,守住生命关口。经过两天细致监护与对症调理,患者生命体征趋于平稳,顺利拔除气

管插管,于7月24日转入心内科继续康复。

转回普通病房后,患者出现烦躁、谵妄等神经系统异常表现,提示脑梗仍在进展。神经内科团队立即完善颅脑磁共振、颈部血管CTA等检查,探明症结:患者脑干、小脑、丘脑多处新发急性梗死,加之右侧椎动脉先天发育不良、左侧椎动脉V1段狭窄程度高达90%—99%,这正是脑梗反复发作、持续加重的核心诱因。

为根除病灶、预防复发,神经内科介入团队经审慎评估,制定了分期、个体化介入方案。患者于7月29日转回神经内科,经过系统药物调理和全面身体评估,于8月5日顺利接受“全脑血管造影+左侧椎动脉球囊扩张+支架植入术”,成功解除了脑血管重度狭窄。术后患者恢复良好,于8月8日康复出院。