



“小专科”服务大民生——聊城市基层医疗机构特色专科建设走笔

■ 金增秀 周长才

作为衡量群众就医获得感的重要标尺,基层疼痛诊疗能力直接关系到分级诊疗制度的落地成效。近年来,聊城市聚焦基层医疗提质升级,将疼痛专科建设作为夯实基层医疗卫生服务体系的突破口,通过前瞻规划布局、搭建赋能平台、深化资源下沉,系统性推动基层疼痛专科规范化、特色化、品牌化发展,全力筑牢疼痛诊疗“塔基”。

东昌府区广平中心卫生院牵头起草了《山东省基层医疗机构疼痛科分级建设标准》,同时建成全省唯一一家省级基层疼痛诊疗培训基地,为全省基层疼痛专科规范化、标准化发展筑牢体系支撑。

把先进技术引向田间地头

“以往确诊腰椎间盘突出,患者需辗转至上级医院排队候诊,耗时费力。如今在‘家门口’就能接受微创手术,费用更低、报销比例更高、康复更快。”9月9日,在广平中心卫生院疼痛科病房,刚做完椎间孔镜手术的患者李建国(化名)说。

“基层不应成为技术洼地,只要敢

闯敢试,乡镇卫生院同样能应用先进技术。”广平中心卫生院院长杨建军说,自上世纪90年代末起,广平中心卫生院便开展了封闭治疗、针灸推拿等基础疼痛诊疗服务。依托20余年的技术积淀,该院先后引进激光射频消融术、低温等离子椎间盘汽化术、椎间孔镜微创手术等前沿技术,并与传统中医适宜技术深度融合,构建起“传统+现代”“无创+微创”复合式诊疗体系。

如今,走进广平中心卫生院疼痛科,CT引导室、射频治疗室、中医综合治疗室一应俱全。从精准评估诊断到个性化治疗,再到术后康复指导,一条完整的治疗链条已然形成。凭借过硬的技术实力,该院疼痛科年接诊量突破6万人次,其中外县市患者占比达70%。

让基层医生接得住新技术

技术下沉,关键在人。
“只有整体提升基层疼痛诊疗能力,才能真正破解群众‘看病难’的困局。”杨建军说,广平中心卫生院在专注自身发展的同时,始终紧盯兄弟单位的共性问题。

2025年,经省卫生健康委批准,全省首个省级基层疼痛诊疗培训基地落户广平中心卫生院。此外,受省卫生健

康委委托,广平中心卫生院牵头起草了《山东省基层医疗机构疼痛科分级建设标准》,将基层疼痛科分为不同等级,明确人员配置、设备设施、技术项目等具体要求,为基层疼痛科建设提供了“说明书”。

在此基础上,基地构建了“基础培训+推荐提升+疼痛次中心培育”三级培训体系。针对基础薄弱的学员,采用“理论精讲+模拟实操+带教指导”双轨教学模式,系统培训30余种中医适宜技术;面向有专科基础的学员,推行“门诊跟诊学思路+手术跟台练操作”培养模式,开设椎间孔镜、射频消融等核心技术课程。

为了确保培训效果,基地还建立了“学成回岗+技术落地+定期复训”长效机制。学员回去后,基地通过远程会诊、定期回访等方式跟踪指导。每隔半年,还会组织一次复训,及时更新知识体系。

用闭环服务温暖患者心

在广平中心卫生院,疼痛管理不仅是一套技术流程,更是一套服务标准。

该院首创“就诊一个性化诊疗+优化路径+智慧随访+反馈分析+复诊”闭环管理模式,把中医适宜技术与现代

医学技术有机融合,累计服务患者16万人次。

针对疼痛患者慢性病多、需长期管理的特点,医院依托智慧随访系统,建立了院科两级随访机制,对出院患者进行100%随访。随访内容不仅包括恢复情况,还涉及用药指导、康复锻炼、心理疏导等。通过定期回访,医生能及时发

现潜在问题,调整治疗方案,避免患者病情反复。
针对偏远地区患者及老年患者就医不便的问题,医院常态化开展“代缴费、代取药、代检查”和“送就诊、送检查、送治疗、送住院”的“三代四送”暖民心行动。护士利用休息时间,为行动不便的患者上门换药、指导康复;志愿者穿梭在门诊大厅,为不熟悉流程的患者提供全程引导。

“广平中心卫生院的经验证明,基层不仅能接得住先进技术,更能成为区域能力提升的中继站。”聊城市卫生健康委党组书记、主任,市中医药管理局局长张月莲表示,我市将实施基层特色专科筑基工程,以标准化建设为抓手,以培训基地为枢纽,打通优质医疗资源下沉的“最后一公里”,让基层真正成为守护群众健康的坚实“塔基”。



9月9日,聊城市第二人民医院医师为村民测量血压。

当天,聊城市第二人民医院医务部组织消化内科、神经内科、内镜室及中医专业等多学科医护人员,走进临清市全部庄镇田庄村,开展集中义诊、健康科普与入户随访服务活动,把优质医疗服务送到村民家门口。

■ 周长才 苏含

医者仁心写大爱

——记聊城市第五人民医院中医科医生姜瑞祥

■ 岳耀军 唐洪启

9月3日,聊城市第五人民医院中医科医生姜瑞祥收到一封字迹工整的手写感谢信,寄信人是68岁的黄国秀。

信中,黄国秀用质朴的文字讲述,自己被失眠、焦虑困扰整整40年,经姜瑞祥辨证施治后得以痊愈,字里行间满是重获健康的喜悦与对医者的真挚谢意。多年来,黄国秀辗转多家医院,中西医多方求治,大小诊所奔波不断,病情依旧反

复。她渐渐心灰意冷,认为顽疾难以根治,甚至觉得服药只是徒劳。直到女儿推荐姜瑞祥,老人才抱着“最后试一试”的想法走进诊室。

“第一次见面,他一点专家架子都没有,把我的症状问得特别细。”黄国秀在信中回忆。初服汤药后疗效并不明显,加之老人晕车,一度打算放弃复诊。在女儿劝说下,她坚持再次就诊,将服药后的细微变化悉数告知姜瑞祥。姜瑞祥根据患者体质变化

调方,依托经典经方辨证加减。数个疗程过后,困扰老人四十年的失眠、焦虑全然消散,精神面貌焕然一新。

作为聊城市第四批援助重庆市彭水县医疗队员,2024年姜瑞祥远赴彭水开展支医工作。帮扶期间,他克服地域、语言障碍,日均接诊数十名患者,精准处置各类疑难病症。

凭借精湛医术、高尚医德与无私奉献,2026年姜瑞祥获评“聊城好医生”,这份荣誉,是对他深耕中医临床、坚守医

者使命的最好肯定。

“看到像黄阿姨这样被顽疾困扰大半辈子的患者,最后能踏踏实实睡个安稳觉,生活质量提上来,我心里比什么都欣慰。”姜瑞祥说,中医的生命力在于切实为患者解除病痛。作为一名基层中医人,他会继续用好经方、细致问诊,传递中医顺应自然、平衡身心的理念,在小小的诊室中坚守为百姓健康服务的初心。

省专家组来聊督导防止疟疾输入再传播质控工作

本报讯(贾子国 贾萌萌)9月7日,省寄生虫病防治研究所组织5名专家来聊开展防止疟疾输入再传播质控专项督导工作。

专家组先后深入聊城市疾控中心、东昌府区疾控中心、聊城市人民医院等单位开展现场核查。现场听取我市2026年度防止疟疾输入再传播工作情况汇报,重点查阅输入性疟疾病例档案、发热病人血检及复核记录、业务培训、健康宣教等工作资料;在定点医疗机构核查传染病报告系统、传染病报告卡、输入性疟疾病例诊疗情况、门诊日志及出入院记录;同步对5名检验人员开展疟原虫镜检实操考核,并完成市级疟疾诊断实验室核酸盲样考核。

在督导反馈会上,专家组对我市防止疟疾输入再传播各项工作给予充分肯定,结合当前防控实际,围绕血片规范制作、镜检技术能力提升等关键环节提出针对性改进意见。

我市将以此次督导为抓手,对标反馈意见补齐工作短板、夯实薄弱环节,落细落实疟疾防控各项举措,牢牢守住防止疟疾输入再传播工作底线,全力守护群众身体健康。

聊城市人民医院

常态化开展微创心脏手术

本报讯(周长才 兰菲 杨秋宜)9月7日,笔者从聊城市人民医院了解到,该院心外科团队连续为多例心脏瓣膜病、冠心病患者实施微创小切口手术,术式涵盖瓣膜置换、瓣膜成形及冠脉搭桥。与传统胸骨正中劈开路径不同,该术式经肋间小切口入路,切口仅3—4厘米,在保证手术效果的前提下,最大限度减少对胸廓骨性结构的破坏。系列手术的常态化开展,标志着该院心外科在微创心脏外科领域的技术体系日趋成熟。

据介绍,传统心脏瓣膜手术和搭桥手术需纵行劈开胸骨,切口长约20厘米,术中创伤大、出血多,术后疼痛明显,胸骨愈合周期较长,重症监护及住院时间普遍偏长,部分高龄、基础状况较差的患者往往难以耐受。微创小切口术式经肋间完成全部操作,避免正中开胸,减少肌肉和骨骼损伤,术中出血显著减少,输血率降低,胸骨愈合不良、肺部感染等并发症风险相应下降。同时,依托快速通道麻醉和精细化操作,多数患者术后即可脱离呼吸机,呼吸循环稳定,术后第二天转出重症监护室,疼痛程度明显减轻,可早期床上活动,大部分患者3—5天达到出院标准,康复进程明显加快。

微创术式缩短了ICU停留时间和住院天数,患者住院综合费用明显下降,同时免去异地就医奔波之苦,减轻了家庭经济与陪护负担。由于胸骨完整性得以保留,患者可更早开展肢体活动,避免胸骨裂开风险,术后生活质量明显优于传统开胸,兼顾安全性与疗效。

东阿县举办多类公共卫生疾病防控培训班

本报讯(贾子国)9月4日,东阿县举办慢性病、地方病与寄生虫病、精神卫生综合防控技术培训班,进一步落实国家、省市关于慢性病、地方病与寄生虫病、精神卫生防控工作要求,提升辖区医疗机构业务人员综合防治能力。全县各医疗机构公卫科室、慢病监测、精神卫生防控等业务骨干50余人参加培训。

培训围绕死因登记报告、地寄病防治、精神卫生管理等重点业务进行授课。通过本次培训,该县进一步规范各类监测上报流程,补齐业务短板,强化基层防控队伍业务水平,为推动慢性病及相关公共卫生工作高质量发展筑牢技术基础。

聊城市人民医院东昌府院区 善术愈顽疾 墨香赞仁医

本报讯(金萌萌 谢鑫椿)9月5日,聊城市人民医院东昌府院区中医科收到一份由康复患者送来的书法作品。遒劲有力的书法作品,承载着患者对该院中医诊疗服务的真挚认可。

赠字的患者是一位年过七旬的退休老干部,长期深受膝关节、腰椎慢性病困扰。患者病症反复发作时,膝盖疼痛伴随腰部酸痛,严重影响日常行走,大幅降低了生活质量。为寻求温和高效、标本兼顾的中医治疗方案,患者慕名前往聊城市人民医院东昌府院区中医科就诊。

接诊后,中医科主任李明细致问诊查体、精准辨证溯源,结合患者年龄、身体机能及病程特点,量身定制专属诊疗方案,采用中医经络微创疗法为其对症治疗。经过两次专业调理后,患者多年顽固的膝关节疼痛明显缓解,行走受限的问题得到显著改善。后续通过系统化、规范化的全程疗程调理,患者腰部不适彻底好转,僵硬紧绷的关节恢复灵活度,肢体活动功能大幅提升。目前,患者可顺畅完成下蹲等日常动作,康复效果十分理想。

亲身感受国粹中医的独特疗效,以及医护团队专业细致的诊疗服务、温情贴心的人文关怀,患者心怀感念,特意挥毫泼墨,题写“神针愈痼疾,善术暖人心。行游步畅然,长怀仁医恩”的作品赠予科室。这份珍贵的书法作品,不仅是患者对医护人员尽心施治的由衷肯定,更是东昌府院区中医科深耕国粹、精研医术、温情服务的最好见证。

东昌府院区中医科医护人员将坚守行医初心,传承发扬传统中医精粹,持续精进诊疗技术、优化服务细节,以更精湛的医术、更暖心的服务,守护群众身体健康,惠及更多百姓。

阳谷县人民医院

多学科义诊惠民生

本报讯(吕婷婷 杨晓芳)9月4日,阳谷县人民医院“繁森药箱医疗服务队”走进狮子楼街道会丰社区后吕小区,开展大型义诊活动,持续推进优质医疗资源下沉基层,切实打通便民就医服务“最后一公里”,让群众在家门口就能享受优质、全面的医疗健康服务。

本次义诊活动汇聚了心血管内科、神经内科、消化内科、康复医学科、中医科、内分泌肾内科、耳鼻喉科、药剂科、肿瘤MDT中心、医联体等多个重点科室的骨干医师。活动整合专科诊疗、慢病筛查、中医理疗、用药指导、肿瘤咨询、健康科普等多元化便民服务,精准对接居民多样化、个性化健康需求,为社区居民提供全方位的健康保障。

针对社区居民高发的颈肩腰腿痛、关节酸痛、体虚乏力、失眠多梦等亚健康健康问题,医护人员开展针对性调理治疗,有效缓解居民身体不适,切实改善群众生活质量。

叩响家门送健康

——聊城市肿瘤医院家庭健康科居家照护暖民心

■ 周长才 张侃 郭桂秀

近年来,聊城市肿瘤医院家庭健康科医护人员奔走于城市街巷,用脚步丈量民生温度。他们上门服务,为失能老人、行动不便患者送去专业居家照护。自科室成立以来,“暖心守护,安心无忧”早已从服务承诺,变成风雨无阻、久久为功的实际行动。

对于失能老人和行动不便的患者而言,家,是唯一能让其卸下防备、获得归属感与心理安全感的地方。这份环境优势,是任何病房都无法替代的。聊城市肿瘤医院家庭健康科医护上门出诊,把专业医疗照护送到患者床边,为家庭重燃健康希望。让居家医疗惠及千家万户,不是一句口号,而

是团队风雨无阻、步履不息坚守的郑重承诺。

长护险工作开展以来,团队坚持按需服务、因人施策,为每一位失能老人建立“一人一档、一户一策”服务档案,量身定制贴合个体实际情况的居家照护方案。从清洁护理、压力性损伤预防,到体位管理、痰液护理、基础康复训练,每一项操作都严谨规范、细致入微。与此同时,医护人员手把手教授家属日常照护技巧,耐心讲解常见并发症的预防知识,帮助家属从“不会照护、盲目照护”转变为“科学照护、安心照护”。通过精准化、个性化的服务,切实破解了失能患者和老人“出门难、就医难、护理难”的现实困境,让长护险这一惠民政策真正在基层

落地生根。

除了身体的照护,心灵的抚慰同样不可忽视。长期照护带来的精神压抑和体力透支,常常使家属陷入焦虑、无助乃至抑郁的边缘。每一次上门,医护人员不仅是护理员,更是倾听者和陪伴者——他们用真诚的对话化解愁绪,用专业的疏导抚平焦虑,用一次次温暖的陪伴让家属感受到“不是一个人在扛”。不少家属在持续的关怀中,慢慢卸下重负、重拾信心,真切体会到来自医院的善意与温度。让家门口的“医”靠,不只是技术上的支撑,更是情感上的港湾。

科室坚持提质与节流并重,以精细化管理固本强基。团队合理规划入户路线,整合随访批次,优化服务流程,最