

岐黄传新韵 中医润生活

第三届成无己中医药文化惠民体验周侧记



情景朗诵

■ 文/图 史守侠 包德彬

秋高气爽,丹桂飘香。9月29日—10月5日,以“岐黄传新韵 中医润生活”为主题的第三届成无己中医药文化惠民体验周如期举办。在莘县人民广场璀璨夜色,到专题学术讲堂,再到成无己纪念馆经方研讨,本届惠民体验周线上线下联动、学术与惠民并举、传承与创新共生。活动深挖“国医亚圣”成无己文化根脉,以文化为媒,以惠民为本,以学术为魂,让千年岐黄文脉走出古籍书卷,走进寻常百姓生活,在名医故里奏响新时代中医药传承创新发展的动人乐章。

本届惠民体验周由聊城市卫生健康委员会(聊城市中医药管理局)、在莘县委、莘县人民政府主办,在莘县卫生健康局(莘县中医药管理局)、莘县文化和旅游局、莘县中医医院、洪官屯镇卫生院承办,统筹多方力量,精心搭建“群众沉浸式体验、专家高层次论道、全域持续性惠民”的一体化平台。为期一周的系列活动把学术高度、文化厚度、惠民温度融为一体,为水城百姓献上一场丰富的中医药文化盛宴。

开幕式点亮岐黄之夜

9月29日傍晚,在莘县人民广场华灯璀璨、人流如织,药香伴着晚风在广场上弥漫。一场融合中医药文化体验、名家参观巡展、开幕启动仪式、中医药文艺会演的盛会,在这里拉开帷幕。

开幕式开始之前,在莘县人民广场早已人头攒动。市民聚集在中医药文化体验展区参观中医药特色展品、沉浸式体验传统康养技艺。展区由在莘县中医医院、洪官屯镇卫生院联合设置,划分为中医适宜技术体验、中医药文化科普、义诊夜市、中医药生活化产品展示四大板块。

展台上,中药材标本整齐陈列,中药香囊、养生茶饮、中医药文创产品琳

琅满目,不少市民沉浸式感受本草的奇妙。义诊台前,中医专家坐诊,望闻问切,为市民测血压、辨体质,耐心解答慢性病调养疑问。体验区排起长长的队伍,市民依次免费体验艾灸、耳穴压豆、推拿、拔罐等中医适宜技术,亲身感受传统技法的独特魅力。

19时,灯光秀点亮夜空。光影流转间,中医药文化元素次第呈现,开幕式正式开启,中医药文艺会演精彩上演。整场会演以岐黄文脉为主线,荟萃多个原创节目,把中医药理念、先贤故事、医者情怀融入歌舞、朗诵、情景剧、戏曲、相声,以文艺赋能科普,让文化直抵人心。

开场舞《薪火永续·和合共生》,将太极养生意境融入舞蹈,一招一式行云流水,尽显中医阴阳和合的哲学内涵。在莘县中医医院副院长刘超原创的歌伴舞《黄河医魂》,诉说成无己历时四十载注解《伤寒论》、济世救人的动人故事,引得台下观众凝神观赏。情景朗诵《千年注解 医脉相传》由主持人、演员与医护人员及子女同台演绎,跨越时空对话先贤,字字深情,诉说医脉的绵延不绝。在莘县中医医院干部职工合唱《人间共鸣》,歌声温暖厚重,彰显医者同心护佑百姓健康的责任担当。相声《医养漫谈》以幽默诙谐的语言,把中医养生、医养知识融入段子,寓教于乐,台下不时响起阵阵笑声。

豫剧选段《访帅出征》铿锵婉转,梨园雅韵与杏林风采交相辉映。洪官屯镇卫生院医务工作者带来原创情景剧《亚圣无己》,生动再现成无己潜心著书、济世救人的生平事迹,让观众直观感受先贤治学行医的崇高风骨。魔术《幻影飞鸽》灵动有趣,为厚重的中医药文化舞台增添新意。压轴节目歌伴舞《人民就是江山》将整场演出推向高潮,在恢宏的旋律中,新时代医务工作者护佑万家安康、服务高质量发展的赤诚情怀尽情展现。

整场会演以群众喜闻乐见的文艺形式传播中医药文化,实现“在欣赏中

感悟、在聆听中学医”的目标,为群众带来了一堂别开生面的中医药文化课。

养生大讲堂普惠百姓

9月30日上午,成无己中医养生大讲堂如期开讲。会场座无虚席,在莘县机关干部、基层医务工作者、中医爱好者约300人,聆听省名中医的健康讲座。

9时,山东省名中医专家、山东省中医院肿瘤科主任刘寨东率先授课。刘寨东深耕肿瘤中医药防治领域多年,他用通俗易懂的语言,结合大量临床案例,围绕肿瘤预防、术后康复、中医药在肿瘤全程管理中的应用、情志调养、饮食宜忌等内容进行讲解,纠正大众对养生的认知误区,介绍中医扶正固本的理念,传授实用的食疗、穴位保健方法。授课兼顾专业性与通俗性,把深奥晦涩的中医理论转化为普通人听得懂、用得上的健康常识。

随后,山东省名中医专家、聊城市人民医院中医科主任谷万里授课。谷万里长期深耕经方研究,是成无己学术研究会核心专家。他立足成无己伤寒学术思想,围绕常见慢性病、体质辨识、四季养生、经方日常应用等内容,阐释“治未病”的丰富内涵,提醒大家养生时讲究辨证,切忌盲目跟风进补。

在互动答疑环节,台下听众踊跃提问,专家一一细致解答,针对性给出调理建议。“我平时常看中医养生知识,但是分不清哪些适合自己。今天这些专家讲得非常接地气,让我收获满满!”一位听课的市民感慨。

这场养生大讲堂跳出传统学术研讨的圈层,面向大众开放,搭建起省级名医与基层群众面对面交流的平台,把高水平的健康科普送到市民家门口。不同于广场上的体验活动,大讲堂重在理论科普、理念引导,与夜市义诊互为补充,共同扩大中医药科普覆盖面,引导群众从被动治病转向主动防病。

学术研讨启思求索

9月30日下午,第十三届成无己学术交流会在成无己纪念馆举办。这里是传承、研究、纪念成无己的核心阵地,古雅静谧,文脉悠长。市中医药学会成无己学术研究会会员、中医药从业者、成无己文化研究者齐聚一堂,共研先贤学术思想,交流经方临床经验。

研讨会上,专家学者围绕成无己学术思想展开深度研讨,追溯成无己注解《伤寒论》的时代背景、治学路径,剖析其辨证论治学术体系,探讨成无己学术思想对当代临床的指导价值。经方应用培训班同步开讲,名老中医走上讲台,分享经方在临床中的真实应用案例,交流章朱学派治疗慢性胃炎的临床经验。授课专家结合多年的一线诊疗实践,分享辨证思路、方药加减原则、用药体会,把经典理论与临床实践紧密结合。参会的中医师认真聆听、交流探讨,碰撞学术火花。

多年来,聊城持续举办成无己学术交流会,深耕伤寒理论、传承经方,为全市中医临床工作者搭建常态化学术交流平台,带动基层中医人才成长。与会的一名乡镇中医师表示,基层中医队伍是中医药事业的“神经末梢”,基层临床经常遇到各类疑难杂症,学习成无己学术思想,研读经方,可以打开诊疗思路,把古老经典真正用在临床,更好服务基层患者。

中医药惠民服务落到实处

中医药惠民服务从9月29日一直持续到10月5日,在莘县各医疗机构同步开展系列延伸惠民活动,公益义诊、健康科普宣讲及中医适宜技术体验进社区、进乡村、进机关、进校园、进企业、多点开花,全域联动,把中医药服务持续送到群众身边。

在社区义诊现场,医护人员为居民进行健康筛查,开展推拿、拔罐等中

适宜技术服务,发放中医药科普手册;科普宣讲会上,中医医师结合季节特点,讲解秋冬养生、慢性病管理、家庭食疗,普及“未病先防、既病防变、瘥后防复”的理念;基层卫生院依托国医堂,持续开展中医适宜技术体验,引导群众就近享受便捷中医药服务。系列延伸活动打破时间和场地限制,让体验周从“一场晚会、两场论坛”拓展为“为期一周、遍布城乡”的持续性惠民行动,扩大活动辐射范围,让不能赶到主会场的群众也有机会近距离接触中医药文化,感受中医药文化的独特价值。

第三届成无己中医药文化惠民体验周顺利举办的背后,凝聚着多方保障的合力。特别是开幕式现场,为保障文艺会演和广场体验活动安全有序开展,各相关单位提前谋划、密切联动,细化方案、压实责任,统筹做好现场组织、医疗应急、秩序维护、交通疏导、环境整治、通信保障、用电安全、风险排查、宣传报道等各项工作。大家各司其职、无缝衔接,落细落实每一处保障环节,用心护航这场杏林盛会。

从专家巡展、义诊体验,到文艺舞台上跨越千年的先贤对话;从专家学者的深刻解读,到普通市民真切的感受……这场盛会,打通了典籍里的中医、舞台上的中医、现实生活中的中医,让“学中医、爱中医、用中医”的理念深入人心。山东中医药大学原副校长、中医文献与文化研究院院长王振国道出了活动的初衷:“传承中医药,既要守住经典根脉,也要走向大众。把专业知识转化为百姓喜闻乐见的形式,中医药文化才能活起来、传下去。”

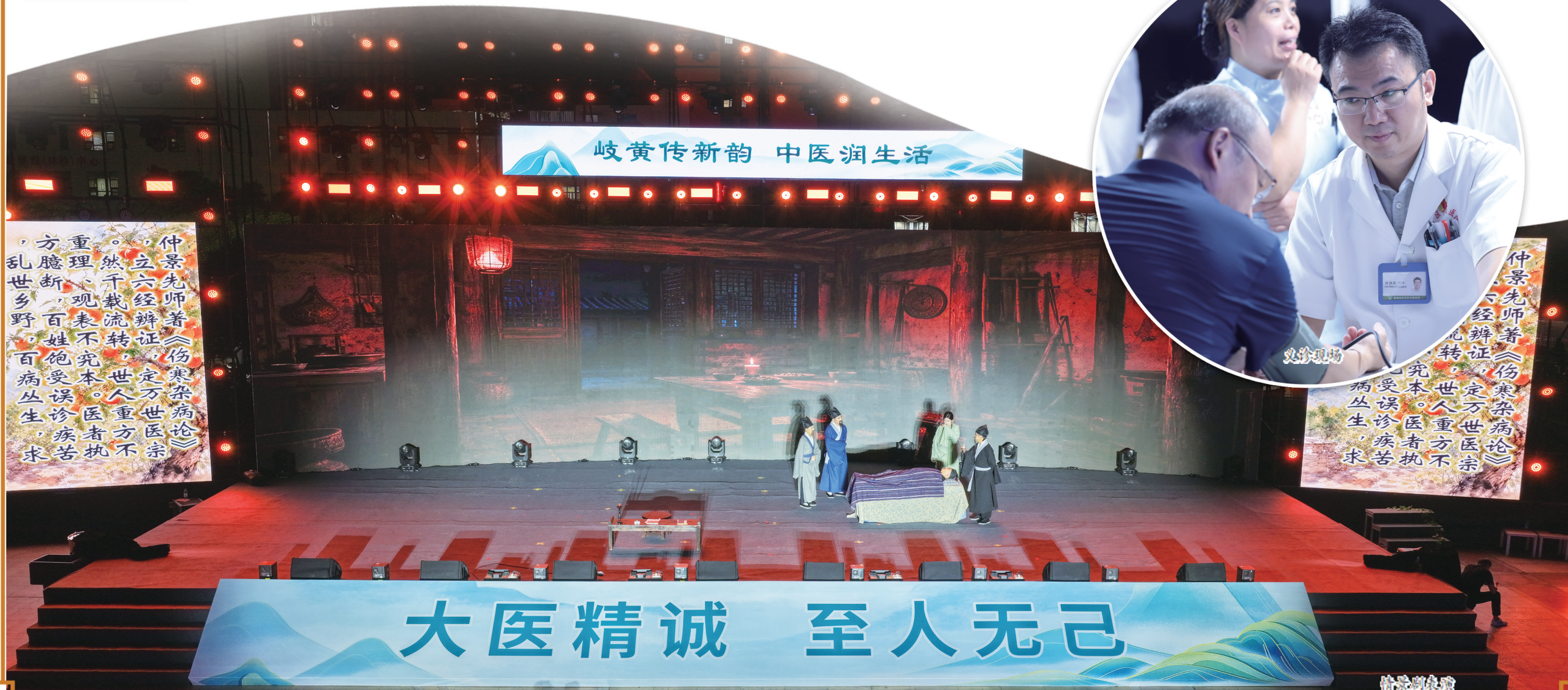
盛会落幕,药香留韵。此次中医药文化惠民体验周搭建起传承、科普、惠民的平台,让千年岐黄文脉在莘平大地上焕发新生。面向未来,在莘将继续传承成无己大医精神,把中医药文化保护、传承、发展的文章做深做实,持续释放中医药惠民效能,推动中医药事业高质量发展,为健康聊城建设注入温润而持久的岐黄力量。



歌唱表演



义诊现场



情景剧表演