



国庆假期的“别样风景” ——临清市卫健系统一线值守剪影

■ 周长才 于静

丹桂飘香,秋风送爽。今年国庆假期,人们尽享节日的欢乐与闲适。在临清,有这样一群卫健工作者,舍弃假期团圆,坚守健康保障一线。

办公室的值班岗、昼夜不息的诊疗病区、游人如织的文旅景区、疾驰穿梭的急救车辆,处处留下他们忙碌的身影,成为国庆长假期间的“别样风景”。一句“国庆我在岗”,是临清卫健人献给祖国最真挚的告白,更是守护群众生命健康的庄严承诺。

在岗值守,筑牢健康防线

为抓实国庆期间医疗卫生保障与卫生应急处置工作,临清市卫生健康局严格落实节日领导带班、专人值班制度。值班人员恪尽职守,保持值班通信全天

候畅通,高效做好信息上传下达、工作统筹协调。面对突发状况与公共卫生应急事件,第一时间响应上报、快速研判处置。一通通电话传递指令,一份份信息牵动全局。值班岗位是卫健系统的调度中枢,值班人员以严谨细致的工作态度,保障全系统节日期间运转有序、响应迅速,筑牢公共卫生安全的第一道关口。

办公室不熄的灯火与满城流光交相辉映,承载着一份责任,更守护着一城平安。这份幕后的运筹调度,为人民欢度国庆筑牢坚实后盾。

医者在岗,护航生命不息

医疗卫生岗位假期没有“暂停键”,只有健康“守护线”。当千家万户沉浸在节日喜悦之中,临清卫健系统广大医务工作者依旧奋战在门诊、急诊、病房、手术室各个岗位。问诊时耐心细致地答

疑、查房时一丝不苟地查体、手术台上分秒必争地救治、病历页上严谨翔实地记录……处处彰显医者初心。

急诊台前,面对焦急就诊的患者,医护人员即便身心疲惫,依旧耐心引导、快速处置;诊疗室内,医生认真接诊每一名病患,细致研判病情;药房、检验、影像等各个医技窗口,工作人员各司其职,保障诊疗流程顺畅。他们以专业医术驱散病痛,以暖心服务抚慰病患。患者痊愈后的舒展笑颜,便是医务工作者最珍贵的节日勋章。

驻点保障,守护出游平安

为做好临清市各旅游景点突发事件医疗应急保障工作,防范景区游客突发健康风险,临清市卫健系统前置医疗保障力量,在各景区派驻医务工作人员与120急救车辆定点值守。他们在医疗点

备齐了急救药品和设备,时刻准备着应对游客中可能出现的擦伤、扭伤、腹痛等突发状况。医务人员提供健康科普咨询,对突发伤病第一时间开展现场救护。他们以专业高效的应急处置,化解游客出游途中的健康隐患,用辛苦付出,换取广大游客出行的安心、游玩的舒心,为国庆文旅市场保驾护航。

坚守无言,初心有声。从调度中枢到临床救治一线,从热闹景区保障现场到急救转运最前沿,这个国庆,无数卫健人坚守平凡岗位,做群众健康的幕后卫士。他们用奔波忙碌的身影,绘就国庆期间最动人的风景;他们默默无私的奉献,凝聚起守护全民健康的磅礴力量。这份矢志坚守,源自对生命的敬畏,源自对职业的信仰,更源自对这片土地与人民的深厚热爱。



国庆假期,聊城市第二人民医院的医护人员,以一袭白衣为坚强铠甲,以仁爱之心为守护盾牌,始终坚守在救死扶伤的最前线,以实际行动践行着初心与使命,用质朴真挚的方式向祖国母亲告白。图为急诊科医护人员紧盯屏幕、仔细核验,用速度与精准医术守好急救第一关。

■ 周长才 苏含

节后眼部炎症高发

聊城市眼科医院专家支招科学护眼

本报讯(金萌萌) 国庆假期出游归来,王女士出现眼睛发红、发痒等不适。看着自己泛红的眼睛,担心患上角膜炎,她赶忙前往聊城市眼科医院(聊城市第五人民医院)眼表、角膜病、干眼门诊就诊。

经检查,王女士确诊为结膜炎。“很多人一出现眼红、眼痒就误以为是角膜炎,过度恐慌,其实两种眼病区别明显,切勿盲目焦虑。”该院主管护师潘瑞芳结合病例,给王女士科普了角膜炎与结膜炎的区分要点。

二者发病位置不同。角膜炎发病于黑眼珠部位的角膜,角膜是眼球前部的

重要透明组织,病变位置较深;结膜炎发作在白眼球表面的结膜黏膜,属于眼表浅层病变。

症状表现差异突出。角膜炎患者不适感强烈,多有明显眼痛、异物感、畏光流泪等症状,病情发展后易伴随视力下降,对眼部功能损伤较大。结膜炎以眼痒、眼部烧灼感、眼皮沉重为主要表现,核心特征是分泌物增多,一般不会影响视力。

致病诱因与传染性也各不相同。角膜炎多由眼部外伤、角膜破损后感染或自身免疫问题引发,普通角膜炎基本无传染性。结膜炎诱因更广,花粉尘螨过

敏及细菌、病毒等外界刺激均可致病,新生儿也可能经产道感染,且部分结膜炎传染性较强,患者毛巾、脸盆等用品需单独使用,杜绝交叉感染。

两种眼病的危害差距显著。角膜炎可致盲眼病,病程长、恢复慢,延误治疗可能引发角膜溃疡、穿孔,严重者需通过角膜移植挽救视力。结膜炎病变仅局限于结膜,不损伤视力,但慢性病程易反复发作,可能造成结膜肥厚,引发长期眼部不适。

治疗方面,两种眼病均需专业医生确诊后对症用药,不可自行购买滴眼液治疗。角膜炎需根据病因使用抑菌药

物,必要时配合散瞳、眼部冲洗;结膜炎以滴眼液、眼药膏局部治疗为主,重症患者需辅以全身用药。

潘瑞芳提醒,节后是眼部炎症高发期,市民需做好眼部防护,保持用眼卫生,不用脏手揉眼,规范清洁佩戴隐形眼镜。同时避免长时间用眼,减少视疲劳,做好眼部防护,室内干燥可使用加湿器。日常均衡饮食,多摄入富含维生素A、C、E的食物,增强眼部抵抗力。

一旦出现眼红、眼痛、分泌物增多等症状,须及时到眼科就诊,遵医嘱规范用药,切勿擅自停药。建议定期做眼科体检,做到早发现、早干预,守护眼健康。

聊城市人民医院紧密型城市 医疗集团审方中心正式运行

本报讯(周长才 金增秀) 近日,聊城市人民医院牵头建设的紧密型城市医疗集团审方中心正式运行。该中心依托“系统初审+药师复核”双重审核模式,对集团成员单位处方实行统一前置审核,将三级医院药学力量直接延伸到基层一线。

审方中心已对接包括东昌府区人民医院在内的14家成员单位系统,覆盖三级医院、二级医院和社区卫生服务机构。各成员单位医生开具处方后,处方数据实时上传审方中心,系统按风险程度进行颜色警示和智能提醒,对药物相互作用、禁忌、超量、重复用药等问题即时拦截;医师确需继续使用的,须经审方中心药师在线复核后方可开具,形成了“技防+人防”双重防线。

目前,中心日均审核门诊处方8000余张。牵头医院药学部组建专职审方药师团队,完成审方场所、硬件设备部署和与各成员单位HIS系统接口打通;依托集团统一用药目录,梳理审方知识库和审核规则库,针对本地基层慢性病、常见病用药场景进行优化,避免对基层合理处方机械拦截。

聊城市举办首届孕博会

本报讯(岳耀军 韩梅) 9月30日至10月1日,聊城市首届孕博会在开发区金铂宴会艺术中心举办,为水城育龄家庭送上专业健康服务与惠民孕育福利。

本次孕博会设置五大主题展区,内容丰富。孕产健康服务区展示孕期保健、产后康复、高危孕产妇管理等妇幼健康成果;婴幼儿服务成果区集中呈现全市托育、儿童保健工作亮点;妇幼义诊咨询区,东昌府区妇幼保健院产科、儿科、中医科、产后康复等科室专家现场坐诊,面对面解答孕产期调理、分娩、盆底康复、儿童生长发育等家庭关心的问题。孕婴童产品展示区、亲子互动体验区同步开放,在趣味体验中传递科学育儿理念。

活动现场开设孕产育儿公益讲座,专家围绕孕晚期管理、分娩镇痛、儿童保健康复等热点科普答疑。孕妈风采走秀、多轮惠民抽奖轮番上演,现场氛围轻松热烈。展会贴心配套医疗应急保障站、独立母婴哺乳室、孕妈静养区等设施,保障孕妈和婴幼儿家庭舒适观展。

此次孕博会打通从孕前、孕期、分娩、产后到儿童保健全链条服务,联动医疗机构、月子中心、托育机构,推动临床诊疗和居家养护有效衔接,缓解家庭孕育焦虑,减轻育儿负担。

作为协办单位,东昌府区妇幼保健院相关负责人表示,医院将持续深耕妇女儿童全周期健康服务,不断丰富生育友好、儿童友好服务内涵,发挥示范引领作用,守护鲁西地区妇女儿童健康,助力我市妇幼健康事业高质量发展,推动“双友好”城市建设落地见效。

聊城市中医医院

斩获全市药膳大赛团体一等奖

本报讯(贾子国 李雪) 10月6日,笔者从聊城市中医医院获悉,近日,由市卫生健康委主办的“2026年聊城市药膳大赛”在该院举行,来自全市各医疗机构的14支代表队同台竞技,以膳论道,展示中医药食养技艺。聊城市中医医院参赛队员范在举、郭恩朋、于倩、姚仲强凭借扎实的中医理论功底、科学的组方配伍、独特新颖的药膳作品拔得头筹,一举拿下团体一等奖。

本次大赛设置理论答辩、药膳实操、作品讲解等多个环节,综合考验选手的中医辨证思维、药食同源配伍、烹饪技艺及中医药文化阐释等能力。该院代表队由中医师、中药师、营养膳食技师共同组成,赛前精心打磨参赛方案,遵循辨证施膳、君臣佐使原则,精心打造了两款特色药膳——阿胶玉竹乳鸽汤、福祿三宝养元果。

两款特色药膳甄选平和药食同源食药材,兼顺色、香、味、形、效,重在固本调养,将传统食疗古方与本土文化内涵相融合。从食材遴选、配伍斟酌,到烹制火候、功效阐释,都经过团队反复研磨,最终获得评委的一致认可。

医院将以此次竞赛为契机,持续深耕药膳食疗研究,研发节气药膳、慢性病调养膳食、康复营养方,以药膳为纽带,积极推动“百味千膳进万家”,让岐黄智慧惠及更多百姓。

冠县人民医院

完成心动过速射频消融术

本报讯(周长才 王宪) 10月5日,笔者从冠县人民医院获悉,近日,该院心内二科团队成功完成一例罕见手术——左后延伸支房室结折返性心动过速射频消融术,精准攻克了这一疑难病例。

据了解,该疾病最典型的临床表现为突发终止的心悸心慌,发病前无明显前驱征兆,发作持续时间不等,短则数分钟,长可达数小时。发作时患者心率可飙升至200次/分以上,过快的心率会严重扰乱心脏泵血功能,病情严重时可诱发心源性休克,甚至危及患者生命。

目前,经导管射频消融术是临床根治房室结折返性心动过速(AVNRT)的首选方案,该手术技术成熟,微创安全、疗效确切。临床数据显示,AVNRT以右后延伸支病变最为常见,占有病例的95%;而左后延伸支起源的AVNRT极为罕见,仅占5%。此次该院心内二科团队攻坚的,正是这种罕见的“左后延伸支”病例。

这例手术的成功,标志着冠县人民医院对疑难室上速的电生理诊断与射频消融水平台再上新台阶。未来,该院将持续精进技术,为县域群众的心脏健康保驾护航。

东阿县疾病预防控制中心

开展HPV疫苗科普进校园活动

本报讯(贾子国 王璐) 10月3日,在东阿县卫生健康局的组织下,东阿县疾病预防控制中心联合铜城社区卫生服务中心共同走进东阿县第二实验中学,面向全校全体班主任开展HPV疫苗接种与宫颈癌疾病预防科普宣讲,以教师为宣教纽带,辐射带动家庭、学生群体,全面提升适龄人群疫苗接种知晓率、认同感和主动性。

宣讲现场,工作人员以通俗易懂、专业严谨的语言,系统讲解宫颈癌的发病及预防、HPV感染的高危因素、将HPV疫苗纳入国家免疫规划的原因,以及接种程序和注意事项等,重点围绕老师和家长最关心的疫苗接种的必要性、安全性等核心问题开展深度科普,强调接种HPV疫苗是性价比最高、最科学的一级预防手段。工作人员特别说明,目前纳入免疫规划的是2011年11月10日以后出生且年满13周岁的女生。

活动现场还对近期流感疫苗适龄人群免费接种的相关政策进行了宣讲。本次宣讲活动,进一步夯实了校园健康教育基础,有效提升了教职工对预防接种工作的专业认知与宣教能力,打通了校园健康科普关键一环。

七年砺剑 镜护民生

——阳谷县中心医院消化内镜中心发展回眸

■ 吕婷婷 魏帅

时光不语,淬炼峥嵘。自2020年1月16日破土新生,到如今成为县域消化道疾病诊疗、早癌筛查、微创治疗的标杆阵地,阳谷县中心医院消化内镜中心已走过近七年奋进之路。

七年风雨兼程,科室从无到有、从有到优、从优到精,用精湛微创技术守护万家安康,书写了县域消化内镜事业高质量发展的精彩答卷。

从零启新程,匠心筑根基

2020年1月16日,阳谷县中心医院消化内镜中心正式揭牌运营。为补齐县域消化疾病诊疗短板,打破群众外出就医奔波困境,医院高起点规划、高标准投入,在老院区斥资500余万元,打造专业化、规范化消化内镜诊疗阵地。诊疗环境精心规划,温馨雅致,彻底改变了传统内镜诊室刻板压抑的就医体验。

科室引进国际先进的日本奥林巴斯290高清胃肠镜系统及配套微创诊疗设备,精度高、成像清晰,为精准诊断、微创治疗筑牢硬件根基。

随着医院整体搬迁升级,消化内镜中心实现跨越式发展。新院区诊疗面积拓展至600余平方米,功能分区科学规范、诊疗流程优化顺畅。医院新增一套奥林巴斯290胃肠镜系统,双套高端设备同步运转,彻底破解诊疗高峰期排队难题,让县域群众在家门口就能享受省市级标准的内镜诊疗服务。

借力医联体,赋能大发展

独木不成林,借力行致远。消化内镜中心的跨越式成长,离不开医联体龙头单位——聊城市人民医院的鼎力帮扶。依托紧密型医联体协作平台,两院深度联动、资源互通、技术共享,让优质市级消化医疗资源下沉县域、扎根基层。医院建立常态化专家坐诊帮扶机制,每周两位聊城市人民医院知名内镜专家定期坐诊查病、开展手术、教学查房、授课带教,手把手传技术、实打实补短板。同时,医院为聊城市人民医院知名专家石莎设立工作室,搭建高端诊疗平台。通过开展师带徒拜师仪式,建立长期稳定的师徒传承机制,筑牢人才梯队根基,成为县域医联体共建、新学科培

育的标杆案例。

在聊城市人民医院专家团队的帮扶下,科室技术实力实现质的飞跃,可开展一系列高精尖微创技术,各类高难度手术实现常规开展,成熟可靠。无需外转、足不出县,即可治疗群众消化道疑难杂症,极大减轻患者就医负担,大幅提升县域消化疾病救治能力。

聚力强队伍,精准护民生

设备为基,技术为核,人才为本。历经七年沉淀深耕,消化内镜中心组建起一支专业医护团队。团队常态化开展业务学习、技能演练、病例研讨,持续精进诊疗技术,优化服务流程。从细致术前宣教、精准术中操作,到贴术后随访,团队始终秉持“患者至上、精准诊疗、温情服务”的理念,以极致细心对待每一次检查、每一台手术、每一位患者,凭借过硬技术与暖心服务收获群众广泛赞誉,在县域内树立了良好口碑,形成极具影响力的消化内镜诊疗品牌。

医者初心不止于诊疗,更在于预防。为践行消化道肿瘤“早发现、早诊断、早治疗”的“三早”理念,科室主动担