

用心守护群众健康

——解读高唐县“12345”基层中医药应用发展模式

■ 周长才 张明

近年来,高唐县立足“全国基层中医药先进单位”优势,聚焦基层医疗机构服务能力弱、专业人才短缺等发展痛点,坚决破除“等、靠、要”被动发展思维,探索构建“12345”基层中医药应用发展模式,有效破解基层医疗发展困局。前不久,高唐县卫生健康局党组书记、局长,县中医药管理局局长叶红在第四届全省县域基层中医药应用与发展大会(聊城)上系统分享了高唐“12345”基层中医药创新实践成果。

锚定“一个核心目标”。坚持把中医药发展作为激活基层医疗网底活力的关键抓手,通过外出对标考察、召开县域高质量发展座谈会、征集基层医务人员意见建议等多种方式,统一全县卫健系统思想共识、凝聚发展合力,推动基层医疗机构增强自我造血能力,提升基层健康服务质效。

抓实“双向赋能路径”。坚持“走出去、请进来”,全方位建强中医药人才队伍。一方面,对标先进提质,分批组织卫

健系统管理人员、中医业务骨干赴清华大学附属垂杨柳医院、北京第一中西医结合医院、河南省中医院等省内外30余家标杆医疗机构学习取经,落实学习成果转化机制,将先进理念、前沿技术、成熟经验落地。另一方面,引智借力育才,邀请10余名省内外知名中医药专家传经送宝,成功建设山东省首家县级刘伟传承火龙罐传承实训基地暨传承工作室,“国医亚圣”成无己经方流派传承工作室、山东省名中医药专家谷万里传承工作室三大特色传承平台,为全县中医药从业人士搭建起跟师学艺、实操练兵、精进技艺的优质载体。

建强“三级服务阵地”。构建“县级引领、镇级枢纽、村级兜底”三级中医药服务体系。做强县级龙头,投资8800余万元建成县中医院尚德楼,聚力打造县域中医特色专科标杆,持续提升县级中医药诊疗、带教核心能力。夯实镇级枢纽,推动卫生院中医馆、中药房、诊疗设备配备、中医人员占比、中医服务量占比“五个全覆盖”,基层医疗机构中医药适宜技术开展率提升至100%。筑牢村级网底,稳步推进标准

化中医馆、中医药特色村卫生室建设,初步构建15分钟中医药健康服务圈。

用好“四大推广载体”。多元搭建中医药文化传播与实操提升平台。组建“爱中医”志愿服务队,常态化下沉基层开展义诊咨询、健康科普等活动,累计开展服务570余场,惠及群众6.3万余人次。开展中医药适宜技术推广展演,举办16场活动、打磨形成96个优质培训课程和展演精品,全面提升基层医务人员实操能力。创新推行“中医夜训”,兼顾人才培养和群众科普,截至目前已举办20期、培训人员3000余人次。持续举办国医节、中医药文化节、中医夜市、中医药文化进校园等系列惠民活动,创建省级中医药健康文化知识角,推动中医药文化走出医院、走进社区、融入生活。

深化“五大融合模式”。深化“中医+党建”,在社区建设卫健系统党代表工作室,创新开展“板凳课堂”“部门点单、代表送单”精准服务模式,打通中医药便民服务最后一公里。深化“中医+科普”,实施“健康来敲门”全域服务行动,推动医疗服

务从“坐等上门”向“主动入户”转变。深化“中医+慢病”,创新“四融四提”工作法,相关实践成果在2026年国家继续医学教育项目“全周期慢性病智慧防控暨高效能分级诊疗实践大会”上专题交流,并获评优秀案例。深化“中医+协同”,推动中西医深度协同、中医药服务融入基本公共卫生、家庭医生签约全过程,实现群众“签约即享中医服务”。深化“中医+多元赋能”,将中医药深度嵌入文旅发展、政务服务、养老康养、新时代文明实践等县域治理场景,构建全域赋能、协同发展的中医药发展新生态。

通过系列举措的落地实施,全县基层卫生院实现良性可持续发展,基层群众中医药服务满意度达98.6%,基层诊疗量占比提升至71.8%,中医药成为赋能基层医疗卫生高质量发展、守护群众健康的核心力量。高唐县将持续迭代升级“12345”基层中医药发展模式,精准补齐发展短板,持续凝练特色经验,创新服务载体,全力打造县域中医药发展样板,为基层中医药事业高质量发展贡献力量。

一线传真

我市 举办临床执业医师提升培训会

本报讯(周长才 兰菲 杨秋宜)10月12日,笔者从聊城市人民医院了解到,近日,该院教育培训部牵头组织的全市临床执业医师资格考试能力提升培训会顺利举行。全市350余名考生参训。

本次培训坚持优中选优、突出实战导向,授课团队全部由市人民医院优秀住培医师组成。在2026年医师资格考试中,全市前20名高分考生中有13名来自该院住培队伍,成绩稳居全市前列。这支部队刚参加完实战考试,对最新考点、命题规律和高效备考方法把握精准,授课内容紧扣考试核心、贴合实战需求,指导性和实用性强。培训中,该院教育培训部工作人员还分享了住培基地医考备考管理与特色服务经验,为全市医考备考工作提供了优质参考。

授课团队按专业模块精准拆解考点,实现医考核心科目全覆盖。外科组代价、朱旭、柴德忠分别精讲外科各亚专业核心考点;内科组刘家正、马明霞、王萌萌、宋时雨等分别按系统梳理内科考点与答题技巧,张晓雯、李飒爽重点梳理考试单元考点及辅助检查要点;陈显、陈佳婧、高宜楠等医师分别主讲儿科、妇科、产科等相关内容。授课医师无私分享实战经验与答题技巧,精准破解备考难点、易错点,全方位助力考生系统备考。

东阿县卫生健康局 开展国际减灾日宣传暨义诊活动

本报讯(贾子国 王殿申)东阿县卫生健康局于10月13日在东阿广场组织开展国际减灾日集中宣传暨义诊服务活动,进一步普及卫生应急防灾减灾知识,切实提升群众应急避险能力。

活动现场,该局设立卫生应急专属咨询台,通过悬挂宣传横幅、摆放科普展板、发放宣传手册等多种形式,向过往群众广泛普及突发公共卫生事件处置、灾后卫生防疫、紧急医疗救援等专业知识,引导群众掌握基础防灾避险技能。

此外,组织东阿县口腔医院开展现场义诊,现场医护人员耐心细致为群众答疑解惑,免费提供血压测量、健康咨询、日常防病指导等便民服务。通过面对面问诊、零距离科普,切实增强群众的安全防范意识和自我健康管理能力。本次活动累计服务群众近90人次,有效提升辖区群众的防灾减灾意识和自我健康管理水平,取得良好的社会宣传效果。

阳谷县人民医院 成功救治5岁误吞异物女童

本报讯(吕婷婷 杨晓芳)10月12日,阳谷县人民医院消化内科联合麻醉科,成功救治误吞硬币的5岁女童。

事发当晚,女童和家人玩耍时不慎误吞1元硬币,硬币嵌顿在食管内。食管异物若不能及时处置,极易造成食管糜烂、穿孔等严重危险。万幸家长保持冷静理智,没有给患儿喂食任何食物、饮水,严格保持禁食状态,于10月12日带患儿来院就诊。

阳谷县人民医院消化内科冯保乐主任接诊后,第一时间评估患儿病情,与家属充分沟通,制定微创内镜治疗方案。胃镜中心工作人员全程陪伴安抚孩子,舒缓紧张情绪。整个诊疗过程中,患儿与家长情绪稳定,配合良好。低龄患儿食管解剖空间狭小,黏膜娇嫩,对内镜操作精细度、团队协作配合要求极高。手术阶段,内镜中心团队默契配合,仅用时数分钟,便取出嵌顿的硬币,手术顺利完成,患儿恢复良好,随即离院回家。

东昌府区妇幼保健院 “百日学百方”活动结束

本报讯(贾子国 李婷婷)10月12日,东昌府区妇幼保健院“百日学百方”中医经典方传承学习季活动落下帷幕。

本次“百日学百方”学习活动,紧紧围绕该院国家妇幼中医药特色建设单位定位,引导中医科团队转变学习思路,打破以往重背诵、轻体悟的学习模式,把经方学习的落脚点锚定妇女、儿童独特的生理病理特点。例如,产后女性多虚多瘀,用药需兼顾哺乳安全,经方简、廉、效、验的优势在此充分彰显。针对产后身痛、腹胀、乳汁不足等问题,该院相关团队运用经方辨证施治,配合中医外治手段,在改善症状的同时保障母乳喂养安全,把经典理论落到孕产调理一线。

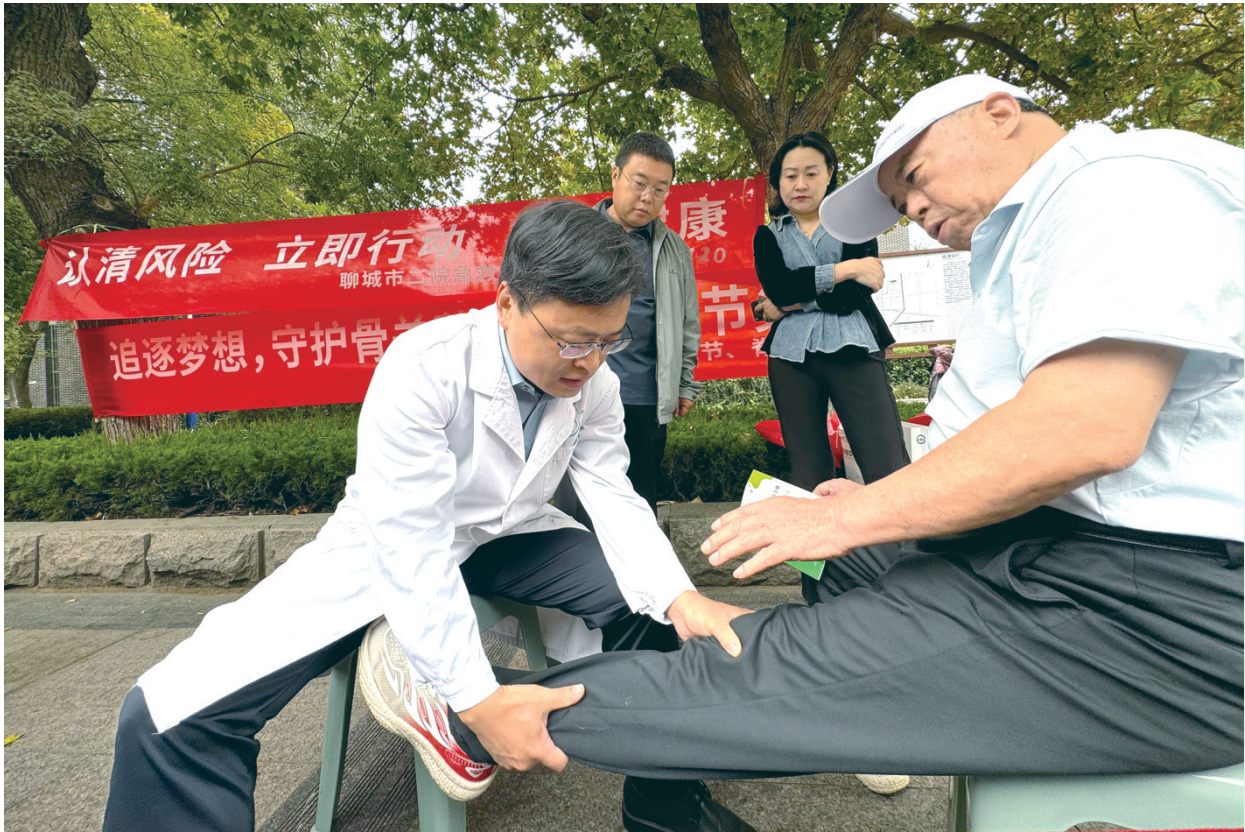
本次学习聚焦中药内服汤剂,跳出“唯药论”思维。中医儿科积极实践经方诊疗联合小儿推拿、穴位贴敷等绿色外治技术,减少抗生素、激素使用,深受患儿及家属认可。

通过百日研学,医师们不再简单按症状套方,而是深挖病机辨证施治。如同为失眠、肝火旺的青春期女性,产后焦虑人群宜疏肝清热安神;气血不足、心肺两虚者,则重在健脾养心。透过表象抓病机,精准解决各类妇幼杂症。

东阿县疾病预防控制中心 传染病防控及疫苗科普宣传进校园

本报讯(贾子国 王晓)10月10日,东阿县疾病预防控制中心工作人员走进东阿县第二中学,讲解秋季重点传染病防控、流感与HPV感染预防及疫苗接种健康知识。

讲座用通俗易懂、贴近学生生活的方式,系统讲解疾病传播途径、典型症状、危害风险、日常防控措施及科学接种疫苗的重要意义。在流感防控科普环节,宣讲人员重点讲解流感典型症状,区分普通感冒与流感的差异,让学生能够快速识别、科学应对。同时详细普及日常防护要点,引导学生养成勤洗手、少聚集、戴口罩的良好卫生习惯。在HPV感染防控与疫苗接种科普部分,宣讲人员讲解了HPV病毒的传播特点、长期健康危害,明确青少年阶段是HPV疫苗接种黄金窗口期,9—14岁适龄人群接种保护效果最佳、保护周期最长。讲座纠正了“年龄小不用打”“无接触不用接种”等错误观念,引导适龄学生及时完成HPV疫苗接种,提前建立长效健康防护。



10月12日是世界关节
炎日。为普及骨关节疾病防
治知识,提升群众对关节炎
“早预防、早诊断、早治疗”的
健康意识,当日上午,聊城市
第二人民医院医务部组织关
节外科、脊柱外科二病区、风
湿免疫科专家团队,在临清
市大众公园开展“追逐梦想,
守护膝关节”义诊宣教活动,
将优质健康服务送到群众家
门口。图为活动现场,专家
为市民提供一对一健康咨
询、体格检查。

■ 周长才 苏含

市级专家“下沉”坐诊 乡亲看病“近”享便利

——阳谷县张秋中心卫生院织密基层健康守护网

■ 岳耀军

不用奔波进城,在家门口就能看市级专家、做精细检查、享特色诊疗。近年来,阳谷县张秋中心卫生院借力优质医疗资源下沉,深耕基层医疗服务,补齐专科服务短板、做细便民惠民服务,让辖区群众足不出镇就能享受高质量、专业化的医疗卫生健康服务。

“以前做胃肠镜得跑去县城、市区排队,折腾大半天,现在镇上医院就能做无痛检查,又方便又省心!”10月11日,在张秋中心卫生院完成无痛胃肠镜检查的村民王大爷说。

为破解群众就医远、就医难问题,该院持续推进医疗服务次中心建设,2023年

引进先进纤维胃肠镜设备,并联动聊城市第五人民医院(聊城市眼科医院),邀请知名消化科专家每周定期坐诊,常态化开展无痛胃肠镜检查、诊疗服务。依托市级专家常态化驻院帮扶,医院实现消化道疾病早筛查、早发现、早干预、早治疗,有效规避了重症风险,彻底免去了群众往返上级医院排队等候、长途奔波的烦恼。截至目前,该项业务已服务患者3000余人次,精准高效的诊疗服务收获了辖区群众的一致好评。

补齐眼科服务短板,守护全年龄段视力健康,是该院便民服务的又一亮眼举措。2025年,该院重点筹建眼视光中心,并于今年6月正式投用。中心配齐先进眼科诊疗设备,依托紧密的医联体合作机

制,全面引入市级优质眼科医疗资源,让基层群众就近享受规范化、专业化的眼科诊疗服务。

立足公益惠民,该院常态化开展各类视力健康筛查行动。面向全镇65岁以上老年人开展免费眼病筛查,精准排查白内障、青光眼等常见老年眼病,筑牢老年视力健康屏障;依托暑期契机,为辖区中小学生学习开展全覆盖视力检测、屈光筛查,细致检验学生眼镜适配与矫正情况,一对一提供个性化科学用眼指导。医院还开展护眼科普宣讲,普及近视防控、科学用眼知识,引导青少年养成良好用眼习惯,全方位守护少年儿童明亮视界。

深耕中医特色诊疗,赋能群众康复健康。作为医院重点特色科室,中医康复科

精研医术祛顽疾

——记聊城市肿瘤医院神经内科主任冯学才

■ 林志滨

在聊城市肿瘤医院(聊城市传染病医院),提起神经内科主任、内科教研室主任冯学才,患者与同事的评价始终如一:专业功底扎实,待人热忱真诚。多年来,他立足医院传染病、肿瘤专科特色平台,聚焦中枢神经系统感染、肿瘤相关神经损害、急性脑血管病三大亚专业方向,扎根神经疑难重症救治一线,以精湛医术践行医者初心,用温暖仁心守护百姓的“生命中枢”。

精研医术 勇闯诊疗难关

神经系统疾病发病隐匿、病情瞬息万变,一旦叠加结核、肿瘤等基础疾患,诊疗难度成倍增加。冯学才始终坚守临床一线,潜心钻研重症脑血管病、肿瘤相关神经损害、中枢神经系统感染等疑难病症的规范化诊疗,在复杂危重病例的救治实践中持续打磨技术,全力守护危重患者生命安全。

作为科室学科带头人,他牵头推进神

经血管介入诊疗项目的围手术期管理与质量管控,持续优化卒中绿色通道建设,打通急诊预检、影像评估、多学科会诊一体化救治流程,为急性脑卒中患者争取宝贵救治时间。2023年,他牵头完成神经内科独立门诊、病房建设,该项目纳入医院年度重点建设规划。他依托专科优势,搭建常态化多学科协作诊疗模式,聚焦结核、肿瘤合并神经系统损害等区域疑难疾病开展临床攻关,积极探索中西医结合诊疗思路,将其应用于中枢神经系统感染、卒中后神经功能损伤、神经病理疼痛等疾病的综合管理,持续提升区域内神经疑难疾病的诊疗能力。

廉洁行医 珍视患者口碑

行医先立德,冯学才严格落实医疗卫生行风建设“九不准”,坚守廉洁行医底线,自觉抵制行业不正之风。临床工作中,他始终把患者利益放在首位,多次收到患者赠送的锦旗与感谢信,群众满意度常年保持高位。来自患者的认可,是他心中最高的褒奖。

他坚持依法执业、规范行医,在医德医风考核中连续多年获评优秀,先后获得“优秀科主任”“十佳医师”等荣誉,2022年获评聊城日报社评选的“聊城好医生”。他秉持终身学习理念,主动参与各类医学继续教育与专项技术培训,不断更新前沿诊疗理念,把新技术、新思路运用到日常临床工作中。

薪火相传 践行社会责任

在冯学才看来,一名优秀医者,既要精于诊疗技术,更要体恤患者疾苦。日常接诊中,他耐心做好医患沟通,细致解答患者疑问,给予患者充分的人文关怀。在做好临床本职工作之余,他主动扛起社会责任,常态化开展基层义诊、健康帮扶与医学科普工作:面向基层医务工作者开展脑血管病规范化诊疗培训,面向群众普及脑血管病防治知识,把实用健康知识送到基层群众身边。

2026年7月,他主动报名参与对口医疗公益帮扶,远赴四川省甘孜州稻城县开展高原医疗支援,助力提升当地基层医疗