

智慧医疗下沉 管护关口前移

——在平区筑牢慢病防控第一道防线



■ 金增秀 周长才 邢柯

近年来,在平区以家庭医生签约为纽带、以医防融合为方向,借力人工智能数字化手段,重构慢病管理服务体系,破解基层慢病管理碎片化、随访负担重、精准干预弱等难题,推动基层卫生机构从被动应对疾病向主动保障群众健康系统性转变。

流程再造,服务落地提质

基层慢病管理普遍存在上级要求多、落地办法少、操作不统一的问题。在平区将复杂的慢病管控政策转化为简单清晰、一线可直接落地的流程机制。依托“三高共管、六病同防”系统,建立防筛诊治康管闭环工作法,把健康风险排查前置,实现群众健康风险早发现、早介入、早管理。目前,全区规范管理高

血压、糖尿病、慢阻肺等慢病患者7万余人。针对辖区慢病人群特点,在平区优化签约服务体系,创新推行基础包兜底、个性包提质的分层签约模式,根据不同人群健康需求提供差异化服务,全区重点人群签约率达93.1%,让家庭医生签约从同质化服务走向精准化供给。

同时,在平区把人工智能作为基层减负的重要抓手,全域铺开智慧医疗应用,实现区、街、镇、村四级医疗机构智能系统全覆盖。通过应用DUCG智能诊断、AI影像辅助诊断等数字化工具,替代基层大量重复性填报、人工筛查工作,让医务人员从繁杂台账中解脱出来,回归诊疗、随访、健康指导主责主业,真正实现数据多运算、人员少负担、服务提质量。

数联互通,打破医防壁垒

针对公共卫生、临床诊疗、慢病管理三条线各自独立、数据不通、服务脱节等问题,在平区系统推进数据融合改革,重塑全域健康服务数据底座。

整合居民健康档案、日常体检、门诊诊疗、随访干预各类信息资源,建成动态

更新的健康数据池,居民电子健康档案建档率92.09%,为精准研判辖区居民健康状况提供科学支撑。依托大数据算法,建立红黄绿三色风险预警机制,系统自动完成重点人群识别、风险分层、任务派单,累计生成健康管理任务超100万项,实现“风险自动预警、任务智能推送、医护精准跟进”,改变了人工摸排、经验判断、粗放管理的传统模式。

在此基础上,在平区贯通诊前筛查、诊中干预、诊后管护全周期服务链条,把慢病管理嵌入日常诊疗全过程。在门诊首诊、日常体检、机会性就诊场景中常态化开展风险筛查,对高危人群同步开展用药指导、生活方式干预,出院后智能生成随访计划,慢病随访及时率达75.52%,实现慢病患者全程有人管、随时有人管、一直不断管,让医防融合真正惠及每一名慢病患者。

精细履约,做实健康管理

为破解家庭医生签约“重数量、轻质量”“签而不约”的痛点,在平区依托“鲁医有约”智慧平台,全面升级数字化签约

履约模式,推动服务理念、服务方式、服务效能全方位升级。

以慢病人群为重点,以网格片区为单元,精准摸排重点服务对象,依托三色分级管理机制定制个性化服务内容,重点人群签约率提升至96.7%;针对高龄、独居、失能、高风险慢病患者,提供上门监测、用药核查、专属随访等增值服务,让签约服务贴合群众刚需。

在平区整合全科、专科医疗力量,组建126支一体化家庭医生服务团队,推行团队化服务、一站式履约,在基层医疗机构设立慢病一体化门诊,将开药、指标监测、健康随访、咨询指导集中办证,最大限度便利慢病患者。

在平区持续推动健康服务关口前移,在村卫生室配备齐306台智能化随访设备,把慢病筛查、异常监测下沉到最基层,以实现早筛查、早发现、早干预。为重点人群中的1.8万人定制个性化饮食、运动、复查方案,持续提升群众慢病自我管理能力,有效降低慢病加重和并发症风险,切实以精细化、智慧化健康管理,筑牢居民健康第一道防线。



10月21日,阳谷县人民医院启动多学科MDT会诊,成功为一位肺功能重度受损的七旬患者进行气管插管麻醉下左肺上叶部分切除术。

据了解,该患者在六年前就因肺部恶性肿瘤接受过手术,又常年被高血压、糖尿病、冠心病、陈旧性心梗、脑梗死等多种慢性病困扰。患者本次因胸痛入院,肺功能已经到了重度受损程度,通气能力远低于正常标准。阳谷县人民医院胸外科团队为患者量身定制个体化救治方案,最大限度保留健康肺组织。

目前,患者没有出现严重并发症,已顺利康复出院。

■ 吕婷婷 杨晓芳

一方一脉守安康

——记阳谷县十五里园镇卫生院中医科医生淳彦双

■ 岳耀军

“大娘,现在头还疼吗?”“不疼了,就是鼻子有点堵,需要再开几副药巩固吗?”10月25日,阳谷县十五里园镇卫生院中医科诊室内,医生淳彦双正耐心为鼻炎患者搭脉辨证,细致问诊。诊室外,群众有序排队候诊。繁忙有序的场景,是她十余载基层行医的日常缩影。

“淳大夫看病细心、态度亲和,我们都信得过!”这是众多患者对淳彦双最真挚的评价。这份信赖,源自她日复一日的坚守与技术的精进。

深耕基层中医一线十余年来,淳彦双始终笃学不辍、精进医术。她潜心研

读中医经典,研究先贤学术思想,曾师从山东省名中医李怀生,系统研习临床诊疗技艺,积累了扎实的理论功底和丰富的实战经验。行医过程中,她坚守中医辨证施治,以人为本、治未病的核心理念,恪守“一人一方、对症施治”的诊疗原则。每一次开方,她都结合患者体质、病症反复斟酌、灵活调整,用药精准稳妥,不盲目用猛药治标,更专注固本培元、标本兼治。同时,她立足基层群众就医需求,开具的药方精简实惠,切实减轻百姓就医负担。

凭借精湛医术与医者仁心,她让众多饱受病痛折磨的患者在家门口重获健康。今年80岁的村民贾中河(化名),被

顽固性皮肤病瘙痒困扰二十余年,常年反复起疹、瘙痒难耐,夜间症状尤为严重,严重影响睡眠和日常生活。多年来,他四处求医,尝试多种内服、外用药物,病情始终反复、无法根治。抱着试一试的心态,他找到了淳彦双。

淳彦双细致问诊、精准辨证,确诊其病症为湿疮(血虚风燥证),量身制定养血润燥、疏风止痒的专属治疗方案。对症方药施治后,患者不适症状迅速缓解,后续随访一年多,病情未再复发。困扰老人二十余年的顽疾彻底根除,他真切感受到基层中医药的独特疗效。

这样的暖心诊疗故事,在淳彦双的行医路上屡见不鲜。64岁的患者张淑

兰(化名)长期饱受胃病困扰,身体素质每况愈下。经淳彦双细致辨证、对症调理仅半个月时间,张淑兰胃胀、胃痛症状彻底消除,身体状态明显改善。“淳大夫耐心细致、医术高明,真心感谢!”张淑兰由衷赞叹。

在深耕临床诊疗的同时,淳彦双主动担当中医药文化传承使命,积极投身公益科普事业。她多次跟随医院志愿服务团队走进辖区中小学,开展中医药健康科普讲座,普及急救知识,带领学生辨识身边常见中草药、解读中医药传统文化,让青少年近距离感受岐黄医术的博大精深,为中医药薪火传承播撒希望的种子。

一方一脉,连着百姓康健;一草一木,系着医者仁心。口口相传的赞誉,是最真挚的口碑。十余年来,淳彦双始终坚守在乡村医疗一线,以中医的温热守护乡亲安康,把仁心妙术一点点送进百姓心里。

技术上新 高地渐成

——聊城市肿瘤医院启用O型臂助精准微创诊疗能力再升级

■ 岳耀军 代可

肺部隐蔽微小病灶位置偏、个头小,想取病理明确性质,传统气管镜有时“看得见、够不准”。如今,这一诊疗难题在聊城市肿瘤医院取得突破。近日,该院呼吸内镜中心成功开展全市首例术中移动式O型臂三维摄影系统引导下肺外周结节经气管镜精准活检术,为聊城百姓在本地精准诊治肺部疾病再添技术保障。

让隐蔽病灶无处遁形

首例手术患者长期咳嗽,影像检查发现肺部存在外周病变,病灶体积小、位置偏,常规支气管镜视野有限,传统操作难以精准定位。“就像在黑屋子里找一枚钉子,知道大概方向,却很难一次摸准。”呼吸内镜中心主任医师蔡向敬比喻道。取材难度大、检出率受限、反复操作还增加损伤风险,而明确病理性质又是进行后续治疗的关键依据。

为提升精准度、降低创伤,医院呼吸内镜团队决定启用新引进的O型臂设

备,开展三维立体导航下的精准活检。

术中,O型臂实时完成病灶三维重建与动态透视成像,病灶位置、活检器材、最佳取材路径清晰显示在屏幕上,全程可视化引导。手术团队精准定位、精准操作,一次性完成目标病灶完整取样,全程微创、安全、高效。术后病理明确为肺部感染性病变,排除了肿瘤,为对症治疗指明方向,也避免了误诊漏诊和过度治疗。

筑牢呼吸介入诊疗根基

肺结节检出率逐年增高,病理活检是鉴别良恶性肿瘤的“金标准”。蔡向敬坦言,传统内镜活检高度依赖术者经验,外周微小病灶容易定位不准、取材偏差。O型臂具备术中实时三维成像、立体精准导航、动态误差校正等优势,能够突破传统内镜视野局限,精准锁定肺外周、胸膜下及隐蔽微小病灶,大幅提升活检取材准确率与阳性检出率,同时减少反复穿刺,降低气胸、出血等并发症风险,实现“精准定位、微创取材、安全高效”。

聊城市肿瘤医院呼吸内镜中心起步于1988年,该院是我市最早开展支气管

镜检查的单位之一,也是聊城市医师协会呼吸疾病介入专委会主委单位。中心人才梯队完善,现有主任医师、副主任医师及专科内镜护理团队,多人在省、市级学术学会任职,在呼吸介入诊疗方面积累了大量临床经验。中心配备富士超声支气管镜、硬质气管镜、内科胸腔镜胸膜活检等;治疗方面成熟开展气道良恶性肿瘤切除、冷冻、球囊扩张、氩气刀消融、气道支架置入、异物取出等微创治疗,并常态化开展舒适化无痛气管镜,让许多创伤大、风险高的手术转变为经气道的微创操作,创伤小、恢复快。三十余年深耕厚积,中心技术实力稳居全市第一方阵。

复杂肺病患者不必奔波他乡

“我们的目标,就是建成聊城区域

呼吸内镜诊疗高地,让本地肺部疾病患者不用远行,在本地就能获得精准、规范、前沿的微创介入诊疗。”蔡向敬说。此次首例O型臂引导下肺结节活检术的成功开展,补齐了医院肺外周微小病灶精准诊断的技术短板,使肺部病变鉴别诊断、早期筛查诊治能力迈上新台阶。

据了解,全新投入临床的移动式O型臂三维成像设备适用性广、拓展性强。医院将逐步把该精准导航技术推广应用于呼吸介入、胸外科、骨科等多学科诊疗场景,持续完善精准微创诊疗体系。同时,中心将坚持医教研协同发展,持续开展新技术新项目,积极申报省市级科研课题,承担全市呼吸介入技术推广与基层医师培训任务,带动区域呼吸介入诊疗规范化水平共同提升。

从“奔赴外地”到“家门口解决”,从“凭经验取材”到“看导航精准锁定”,聊城市肿瘤医院呼吸内镜中心正以一项项技术突破,把“区域呼吸内镜诊疗高地”的蓝图一步步变为现实,守护着聊城百姓的呼吸健康。



聊城市百日咳防控经验 亮相全国学术交流会

本报讯(贾子国 由舒元)10月25日,由中华预防医学会百日咳防控工作委员会主办的2026年百日咳防控学术交流会在北京召开。聊城市疾控中心以《山东省聊城市百日咳健康教育案例及防控工作汇报》为题作经验交流。

会上,市疾控中心交流分享了我市百日咳防控及科普宣传工作情况。近年来,聊城市高度重视百日咳防控工作,通过创新医防融合监测模式,不断加强百日咳疫情监测、实验室检测和健康教育工作。在全省率先建立百日咳病原学监测体系,承接中国疾控百日咳专项监测项目,承办全省百日咳鲍特菌分离培养现场会,工作案例获评山东省免疫规划工作典型案例三等奖。

市疾控中心表示,将持续优化工作模式,加强队伍建设,重视人才培养,提升科研创新能力,扎实做好百日咳监测和防控工作,为人民群众提供更加优质的健康服务。

聊城

开展“岐黄针疗法”专题培训

本报讯(金增秀 周长才 吕婷婷)10月27日,“岐黄针疗法”专题培训在阳谷县中心医院正式开班。本期培训特邀淄博市中医医院针灸科主任张轶授课,重点讲解岐黄针疗法相关知识。

培训阶段,张轶系统阐释“岐黄针疗法”的学术理念,立足中医理论基础,围绕取穴少、见效快、痛感轻等特点,详细讲解辨证选穴、针刺操作、适用病症和注意事项。实操阶段,安排患者现场演示,重点示范进针等核心操作,明确颈肩腰腿痛、各类痹症等临床常见疼痛性疾病的诊疗思路。针对学员实操中出现的不规范操作、取穴偏差、手法误区等问题,专家逐一细致纠正、精准答疑指导,切实打通理论学习与临床应用的转化通道。

全市60余名中医药特色疗法师资骨干参加本次培训。参训学员学习积极性高,主动交流临床诊疗中遇到的疑难问题,逐步掌握“岐黄针疗法”核心操作要点。大家表示,回到岗位后将尽快把所学技术用于临床,积极开展院内带教和基层推广活动,把学习成果转化为服务群众健康的实际行动。

聊城市人民医院

推动乳腺精准诊疗技术落地

本报讯(周长才 兰菲 杨秋宜)近日,聊城市人民医院开展磁共振(MR)引导下乳腺癌病变穿刺活检专项技术培训,并同步举办专题学术交流。中美韩多国专家齐聚,助力前沿乳腺介入技术落地鲁西。

本次专项培训为期五天,围绕掌握磁共振定位系统、真空辅助旋切设备、标准化诊疗流程及结构化报告书写等目标展开。医院两腺外科、影像中心、护理、工程及管理等多学科团队全员参加培训,美国俄克拉荷马州Rebecca Stough博士全程现场指导。

培训循序渐进,设置设备理论教学、分组实操、假体病例全流程模拟、仿真组织旋切演练等环节,进一步规范各岗位操作流程和沟通协作机制。培训严守医疗安全准则,明确侵入性操作执行规范,严格落实指征把控、伦理审批、知情同意及急救保障;全部模拟环节完成后开展全面复盘评估,为后续临床实施做好充分准备。

培训期间,医院还举办了磁共振引导下乳腺癌病变穿刺活检培训交流会。专家围绕乳腺中心建设、蛋白质组学肿瘤研究、数字放射平台、专用磁共振在乳腺癌筛查中的价值等前沿内容进行专题授课,参会人员就技术落地的难点、要点开展交流研讨。

聊城市中医医院

在全国中药调剂竞赛中斩获佳绩

本报讯(贾子国 李雪)10月23日至25日,由中国职工技术协会、山东省总工会主办的2026年中国技协医药商品购销员(中药调剂)职工职业技能竞赛暨“鲁工杯”城市主导产业职业技能竞赛在菏泽举办。聊城市中医医院药剂科工作人员范在举凭借扎实的理論功底和娴熟规范的实操能力,在全国众多参赛选手中脱颖而出,荣获个人三等奖(铜牌)。

本次竞赛设置中药处方审核、中药饮片鉴别、中药处方调配、中成药陈列与销售四大考核模块,全面检验参赛选手的理论功底与实操水平。来自全国医疗机构、科研院所、中药饮片企业、医药连锁等行业的近百名技能高手同台竞技,以赛促学,以赛促练,切磋中医药调剂技艺。赛场上,范在举沉着应战、稳定发挥,充分展现出过硬的中医药专业素养和岗位实操本领。

奖项既是对范在举个人专业能力的肯定,也是该院深耕中医药人才培养、强化药学队伍建设的成果体现。下一步,医院将以此次技能竞赛为契机,积极发挥技能标兵示范引领作用,持续提升药学从业人员业务能力,传承弘扬中医药传统技艺,不断优化药学服务质量,为中医药事业高质量发展贡献力量。

聊城市第二人民医院

实现胃肿瘤切除术微创无痕

本报讯(岳耀军 苏含)近日,聊城市第二人民医院胃肠外科成功开展一例单孔腹腔镜下胃肿瘤切除术,用“极致微创”新技术为胃肿瘤患者带来恢复快、疤痕小的新选择。

说起胃部肿瘤手术,很多人第一反应是“肚子上拉一道长口子,疼得厉害,恢复慢,还会留下明显疤痕”。如今,这一传统印象在聊城二院被打破。前不久,一名患者因上腹部不适到医院做胃镜,发现胃部有腔内生大型占位。结合患者病情、身体耐受情况,以及患者对术后美观和快速恢复的期望,胃肠外科主任医师李树亮、闫学敏医师团队全面评估后,决定为其实施单孔腹腔镜手术。

“这种手术对操作精度、医生经验和团队配合要求都很高。”李树亮介绍,术中团队全程精细操作、精准解剖,借助高清腹腔镜的立体视野,在完整切除病灶的同时,最大限度保留患者正常胃肠功能。

这台手术最大的亮点是“微创”和“无痕”,仅在患者脐部上方做一处小弧形切口,所有手术器械和腹腔镜设备均通过这唯一通道完成操作。借助肚脐天然褶皱,术后切口可完美隐藏在脐窝内,愈合后几乎看不出手术痕迹。同时,单孔手术大大减少了腹壁肌肉、血管和神经损伤,有效降低传统多孔手术可能出现的戳孔疝等并发症风险,患者术后疼痛感明显减轻。

得益于手术创伤减小,该患者术后生命体征平稳,无明显疼痛,早期即可下床活动,饮食和体能恢复较快。在科室医护团队精细化护理和个性化康复指导下,患者短期内痊愈出院。

此次手术成功开展,标志着聊城二院胃肠外科微创诊疗技术再上新台阶,也推动区域微创诊疗水平迈向了新高度。