织密少年儿童健康防护网

——聊城创新“5221”工作机制走笔

医视野

■ 金增秀 周长才 陈建顺

儿童青少年健康是健康中国建设的奠基工程。聊城坚持把儿童青少年健康作为民生优先事项,围绕视力不良、超重肥胖、脊柱弯曲、口腔疾病、心理问题等重点领域,由卫生健康部门牵头统筹,教育部门协同推进,以聊城市妇幼保健院为试点,探索形成五方协同、两端发力、双向融合、一网贯通的“5221”工作机制,推动健康服务从校园筛查向全程照护延伸。

五方共治 权责归一

落实国家医校协同、家校共育要求,聊城建立卫生健康、教育体育双分管领导领衔的医教联席会议制度,把卫生健康、教育体育、学校、医院、家庭五方纳入同一议事框架,议题不隔周、清单不隔月,年度有目标、季度有调度、月度有反馈,形成政府统筹、部门协同、专业支撑、家校参与的工作格局。

制度落地,抓手具体。聊城以“五个一”压实健康副校长责任,每学期一堂健康教育课、一次班级体质健康分析、一轮重点学生随访、一份班级健康建议书、一节家长课堂。依托现有人员与既有体系运行,为专业力量进入校园提供稳定通道,健康教育从阶段性活动转为常态化在场。

前移筛查 后置康复

落实国家防、筛、诊、治、康一体化要求,聊城组织多学科团队进校园开展全覆盖筛查,同步建立黄、橙、红三级风险预警体系。黄色由校医与班主任共管,落实生活方式指导;橙色启动医教联合干预,纳入月度追踪;红色开通专科绿色通道,限时接诊、专人跟进。一份体检单,既有分级标准,也责任到人。

分级管理,让优质资源精准抵达最需要的孩子。以风险等级调度服务力量,早发现、早干预,专业人力使用效率同步提升。

后端,由专项训练营承接。视力、减重、脊柱、心理四类营队实行“院内系统训练+家庭日常巩固”双场域运行,家长成为共训者。筛查与康复之间的窗口期被逐一填满,实现筛查有闭环、干预有承接、康复有延续。

中西合辙 防治同轨

国家行动计划明确提出,推广应用中医药特色技术和方法。聊城将中医适宜技术系统嵌入干预路径,穴位埋线用于精准减重,耳穴压豆用于近视防控,中药膏方调理体质偏颇,小儿推拿养护脾胃功能。技术选择贴合儿童畏针、忌药、依从性较弱的特点,少用药、可居家、能长期,家庭愿意坚持,学校便于配合。

公共卫生团队负责摸清底数、锁定人群、评估覆盖;临床专科负责分层施治、回写结局、优化路径。前者让数据及时转化为服务名单,后者让经验持续沉淀为标准方案,形成一条中西医结合、防治康复一体的基层服务链。

数智贯通 三端同源

落实国家分级分类精细化管理要求,聊城市妇幼保健院上线全生命周期管理系统,搭建妇幼健康管理平台,专设“五健”数字化管理模块,把医院、学校、家庭三端接入同一数据底座,筛查结果自动归集,风险等级动态调整,成长档案跨学段可溯,随访提醒按时抵达家长终端。

数据贯通,带来评价尺度的升级。从今年筛了多少人,到每一个孩子是否被全程护住,不仅提升了服务质量,还减轻了基层填报负担。机制运行以来,辖区儿童青少年重点问题筛查覆盖率、异常复查依从率、干预完成率同步提高。

“我们将以机制创新为抓手,在三个方向持续加力。关口前移,把健康观察窗口延伸到学龄前;档案贯通,让升学关键节点自动交接;素养内生,依托健康副校长和家长课堂,引导孩子从被守护走向会自护,让健康第一理念在更多校园落地生根、结出实效。”聊城市卫生健康委党组书记、主任,市中医药管理局局长张月莲说。



2026年11月14日是第20个联合国糖尿病日。当日,聊城市中医医院内分泌科围绕“早发现 早行动”主题,开展糖尿病公益义诊暨健康科普宣教活动,依托中医药在代谢病防治方面的特色优势,把义诊服务、控糖知识、中医适宜技术送到群众身边,助力群众了解糖尿病早筛查、早干预的重要意义,做好全面自我管理。

■ 周长才 李雪

让窗口成为一道风景线

——聊城市肿瘤医院门诊深耕人文建设侧记

■ 金萌萌 代可 郭桂秀

“这里的就医环境越来越好,处处让人感到温馨而又便捷……”11月16日,市民张妍妍到聊城市肿瘤医院就医时感慨。

为深入推进医院“提质增效年”工作走深走实,持续优化诊疗服务、细化科室管理、提升运营效能,聊城市肿瘤医院门诊部立足服务群众前沿窗口定位,以人文服务、精细运营、党建引领为抓手,将提质增效理念融入诊疗服务、日常管理、队伍建设全过程,为医院高质量发展蓄力赋能。

门诊是展现医院服务品质的第一道窗口,在门诊就医的老年患者、慢病复诊患者居多,针对部分患者不熟悉就诊流程、不会操作智能设备、就医情绪焦虑等情况,该院门诊部持续优化服务模式、细化服务举措。严格落实“三好四点”服务举措与首问负责制,常态化推行主动迎前式服务,全体医护人员以端正的形象、热忱的态度、专业的服务主动帮扶患者、细致答疑解惑、缓解就医焦虑,切实为群众就医减负解难。同时,依托各专科特色,打造“一护一品”专属服务品牌,全面优化患者咨询、就诊、办结全流程服务细节,以专业化、精细化、温情化的护理服务,切实提升群众就医的获得感、幸福感与安全感。

抓实精细规范管理,激活提质增效动能。为进一步夯实科室管理、深挖增效潜力,门诊坚持常态化、规范化、精细化管理,从点滴细节做好降本增效工作。日常工作中,全员践行勤俭节约理念,严格管控水电、办公及医疗耗材。同时,门诊部结合医院工作实际,科学推行弹性排班机制,就诊高峰期集中力量保障诊疗秩序、高效接诊服务,闲暇时段常态化开展业务复盘、技能练兵等工作,最大化优化人力、物资资源配置,让精益求精、勤俭节约、务实高效成为科室常态化工作作风。

强化党建引领赋能,凝聚实干奋进合力。科室坚持党建与业务深度融合、同频共振,将党建引领贯穿医德医风建设、护理服务提质、长护险惠民服务落地、科室降本增效等各项重点工作中。通过设立党员先锋岗、服务示范岗,引导党员主动亮身份、树标杆、作表率,在优质服务、廉洁行医、惠民服务、精细管理等工作中主动担当、冲锋在前。以党员先锋模范作用引领带动全员履职尽责、争先创优,营造出“人人勇担当、事事有标准、服务有温度、工作有质效”的优良科室风貌,为门诊高质量发展凝聚强大实干合力。

聊城市肿瘤医院将持续巩固工作成效,坚守医者服务初心,深耕精细化管理、优化就医服务细节,做实做细居家康养、长护险等惠民服务,常态化推进提质增效工作,推动医院门诊服务品质与运营效能再上新台阶。

施中医技法 护孩子成长

——阳谷县妇幼保健计划生育服务中心挖掘儿童生长潜力

■ 岳耀军

“苏医生,孩子13岁了,比班里同学矮不少,吃饭没胃口,夜里睡得也浅。”今年初,在阳谷县妇幼保健计划生育服务中心推拿科,浩浩(化名)的妈妈一脸着急。接诊医师苏安康结合骨龄评估,又望闻问切一番,辨证为脾肾不足、生长动力偏弱。以助长推拿为主,配合外治调理,并叮嘱家长管好孩子的吃、睡、动。坚持10个月,浩浩胃口开了、觉睡踏实了,个子长了8厘米。

12岁的朵朵(化名)也存在类似情况:长得慢、面色蜡黄、积食反复、夜里睡不安稳。苏安康辨证为脾胃运化失司、食积内热,给出健脾消积的调理方案。规范调理9个月,孩子积食少了,脾胃功能慢慢好转,平均每月长高1厘米。

两个孩子的变化,靠的不是吃药打针,而是一套中医绿色外治法。这套办法怎样帮孩子长个?11月13日,笔者带着疑问来到阳谷县妇幼保健计划生育服务中心推拿科,听苏安康详细讲述该科室如何用传统技法,挖掘儿童生长潜力的。

顺应时序,把握生长规律

苏安康介绍,结合中医四季节律和儿童生长规律,春、夏、秋三季是全年身高增长的主要周期。春主生发、夏主盛长、秋主收敛,三季连贯调理,孩子全年的生长节奏才不会脱节。

但现实中,不少孩子都“长不动”。这是有原因的:季节交替时脾胃功能减弱,口干、便秘、食欲下降,营养跟不上;睡眠质量差,影响了深睡眠时生长激素的分泌;温差变化导致反复感冒、扁桃体发炎,免疫力下降;再加上学习压力大、运动少、心神疲惫,生长自然受影响。

辨体施护,活用中医技法

该方案可总结为“一体一测五法”。所谓“一体”,是体质辨识。由专业医师一对一辨证,结合孩子的体质特点、日常饮食睡眠和生长发育情况,定制个性化助长方案。“一测”是骨龄检测,科学评估骨骺发育情况,判断孩子的生长空间。

五大绿色外治疗法包括:艾灸身柱穴,温经通络、固本扶阳,改善体虚易感冒体质;助长耳穴压豆,用王不留行籽贴压神门、内分泌、脾、肾等耳穴,调节脏腑、改善睡眠、增进食欲;助长贴敷,把调配好的助长中药贴于对应穴位,健脾益肾、疏通生长经络;助长推拿,通过补脾经、补肾经、摩腹、按揉足三里、捏脊等手法,健脾开胃、固肾助长,帮孩子把营养吸收进去,激发自身生长动力;助长中药泡脚,温经通络、安神助眠,抓住夜间生长激素分泌的高峰期。

苏安康说:“整套方案不打针、不吃药,属于纯中医外治手段,更容易被儿童接受。”

内外同调,凝聚助长合力

苏安康提醒,助长不光是医生的责任,家长在家监督孩子做好四件事同样关键:睡眠上,早睡是长高的基础,生长激素在夜间深睡眠时分泌旺盛;饮食上,均衡膳食,少碰甜食、冷饮和油炸食品,护好脾胃运化;运动上,每天坚持跳绳、摸高等纵向拉伸运动;情绪上,保持心情舒畅,情志舒畅才利于气血调和。

该中心推拿科常态化开展小儿疾病推拿、艾灸理疗、青少年特发性脊柱侧弯筛查、儿童生长发育检测等基础诊疗,以及穴位敷贴、埋线减肥、宫寒痛经调理等特色项目,还定期走进社区开展中医宣讲,普及简易推拿手法和节气养生知识,把妇幼健康服务覆盖到全周期。

一线传真

聊城市人民医院

微创术式服务高龄食管癌患者

本报讯(**周长才 兰菲 杨秋宜**)日前,聊城市人民医院为一名84岁高龄的食管癌患者实施纵隔镜联合腹腔镜食管癌根治术。该手术系该院胸外科开展的新技术新项目,为高龄、高危食管癌患者提供了更为安全的微创术式选择。

该患者确诊为胸上段食管癌,肿瘤距门齿22cm,长期受进食梗阻困扰。对于高龄患者而言,传统颈胸腹三切口手术创伤大、围手术期风险高。为最大限度降低手术风险、保障患者安全,该院胸外科团队在术前进行了严谨评估,并组织多学科讨论,结合患者病情特点,最终选择纵隔镜联合腹腔镜食管癌根治术这一前沿微创术式。该术式避开胸腔操作,对心肺干扰小,具有术后疼痛轻、恢复快等优势,尤其适合高龄、身体耐受较差的食管癌患者。

本次手术的顺利实施,体现了市人民医院胸外科团队在高龄、高危食管癌患者围手术期评估和微创手术方面的综合能力,为我市食管癌微创治疗增添了一项新技术,也将为更多高龄、高危食管癌患者提供更安全的微创治疗选择。

聊城市疾控中心

开展卒中防治与减残宣传活动

本报讯(**贾子国**)11月13日,聊城市疾控中心组织工作人员走进东昌府区柳园街道兴业社区,开展卒中防治与减残主题宣传活动,将脑卒中防治知识送到居民身边。

活动现场,工作人员通过悬挂宣传横幅、摆放卒中防治知识展板、发放宣传折页和健康支持工具、设置免费血压测量点等形式,向居民普及脑卒中防治知识,重点讲解高血压为脑卒中首要危险因素,倡导居民定期监测血压、知晓自身血压水平,树立“知晓血压水平,筑牢卒中防线”的健康理念。针对中老年、中青年群体的不同特点,分类讲解卒中高危因素防控、规律服药、康复训练及防复发等知识,引导居民当好自身健康第一责任人。

此次活动把卒中防治服务送到居民身边,有效提升了居民对脑卒中的知晓率和主动防控意识。市疾控中心将以“卒中防治与减残宣传月”为契机,持续推进脑卒中高危人群筛查与干预,面向社区、家庭开展多层次科普宣传,推动卒中防治知识普及常态化,切实降低脑卒中发病率、复发率和致残率,筑牢群众心脑血管健康防线。

聊城市眼科医院

举办糖尿病日义诊宣教活动

本报讯(**岳耀军 刘淑红**)今年11月14日是第20个联合国糖尿病日,主题是“早发现,早行动”。聊城市眼科医院糖尿病中心在院内、院外组织开展糖尿病防治健康义诊宣教活动,把专业诊治、健康咨询送到居民身边。

在院内,多科室联合组成专家团队,现场为居民测量血压、血糖,开展血酮、心电图、BMI、免散瞳眼底照相检查,进行隔物灸、针灸、耳穴压豆等中医特色诊疗。通过专家的健康指导,居民全面了解自身健康状况,及早发现隐匿的异常风险,获得个体化诊疗建议,在科学控糖的同时提升了自我管理能力。

在院外,糖尿病中心专家团队走进周边社区,开展糖尿病义诊与健康科普宣讲,面对面为糖尿病患者讲解饮食如何调整、运动如何量力而行、居家监测注意事项、什么情况需要及时就医等,做到早提醒、早管理,为糖尿病患者提供一对一评估、咨询与辨证调理,把健康服务送到居民家门口。

市眼科医院糖尿病中心长期坚持中西医并重,为糖尿病患者提供控糖方案。中心团队每月两次邀请糖尿病患者来院参与健康讲座与诊治活动;常年深入社区开展糖尿病义诊、健康科普、慢病随访等公益活动,做到早发现一步、早行动一分,守护“糖友”身体健康,助力他们拥抱健康生活。

聊城市妇幼保健院

公益讲座送进老年大学

本报讯(**贾子国 赵荣**)11月17日,聊城市妇幼保健院·聊城市中心医院中医科医生走进东昌府区老年大学,开展中老年慢病居家穴位按压适宜技术公益讲座。

本次讲座聚焦高血压、冠心病等中老年常见慢性疾病,针对慢病人群日常调理和保健中的实际需求,现场教授安全、简便、易学的中医穴位按压适宜技术。医生通过通俗易懂的讲解和手把手的实操指导,帮助老年学员快速掌握居家可操作的养生手法,便于大家在家自主调理、缓解不适、辅助稳定慢病状态。

简便有效的中医适宜技术受到广大慢病患者和老年居民的欢迎。课堂学习氛围浓厚,学员参与积极性高、收获颇丰。课程结束后,多名慢病患者及居民主动在微信群留言反馈,认为课程实用性强、贴近生活、真正惠及民生,并预约下一期中医健康科普课堂。

群众有需求,医院有行动。聊城市妇幼保健院·聊城市中心医院将常态化开展中医适宜技术科普宣教活动,把简单、便捷、安全的中医居家保健方法送到居民身边。同时,大力推广普及中医适宜技术,帮助辖区群众树立科学慢病管理理念,提升居民自主健康管理能力,全面提升辖区居民整体健康水平。

聊城市第二人民医院

专题培训提升基层医疗服务能力

本报讯(**贾子国 赵文杰**)11月12日,聊城市第二人民医院组织专家团队走进高唐县赵寨子镇卫生院,开展基层医疗服务能力提升专题培训活动,该卫生院医护人员及基层医师参加学习。培训现场,3位专家结合基层临床实际,带来了实用性强、接地气的专业授课。

史玉占主任以《过敏反应生死时速 肾上腺素的精确临床决策》为题,重点讲解过敏性休克快速识别、风险预判,肾上腺素给药时机、剂量规范、给药途径等内容,并借助真实病例复盘完整抢救流程,帮助基层医护厘清过敏急救中的常见误区,进一步筑牢急危重症急救防线;刘俊娥主任以《脑卒中患者中西医结合康复策略》为主题,详细讲解脑卒中早期康复评估、分期康复方案,分享针灸、推拿、中药等中医药适宜技术与现代康复手段融合应用方法,引导基层医护树立脑卒中全周期康复理念,推动卒中康复服务向乡镇延伸;张来民护士长聚焦心肺复苏实操培训,从判断意识、开放气道、胸外按压、人工呼吸等核心步骤逐项示范,手把手纠正操作动作,重点强调高质量心肺复苏要点,并组织参训人员分组实操演练,确保人人掌握规范急救技能。