# 构筑生育友好家园

## ——聊城以政企医社协同模式推进“双友好”城市建设

医视野

■ 金增秀 周长才

近年来,聊城以生育友好、儿童友好“双友好”城市建设为牵引,创新举办孕博会,探索“政企医社”协同生育支持新路径。2026年首届孕博会吸引近40家优质商户企业入驻、1600余名孕妈到场,贯通科普宣教、医疗保障、托育服务、暖心关爱全链条,推动服务关口前移,实现从被动咨询到主动服务、从零散宣教到集中赋能、从集中活动到常态供给。

### 政府搭台、多方联动,构建权责清晰的组织体系

生育支持涉及多部门,聊城以孕博会为抓手,一个归口主体抓统筹、三层责任链明边界、三道准入关守底线,实现政府有形之手、市场有效之手、社会有爱之手贯通联动。

归口牵头,明确定位。明确一个牵头主体、一份责任清单、一套执行班底,构建环环相扣的责任链条。政府主导,商务局引领方向,把握导向、守牢底线;行业搭台,托育服务协会承办,一端联结市场主体,一端贴近育龄家庭;机构支撑,妇幼保健机构业务指导,以专业力量提供背书。

政策随会,直达群众。变发文件为面对面讲、手把手帮,让政策讲得清、态度立得住、事情办得成。对群众关切事项集中宣讲、现场答疑,推动生育支持政策应知尽知、应享尽享;设置咨询受理、材料预审、帮办代办窗口,让群众一次到场,可办理多个事项。

准入把关,守住底线。从标准、审核、保障三端发力:制定参展主体资质审核、服务承诺、产品白名单“三位一体”准入标准;多部门联合审核机构资质、人员资格、产品合格证明,一个标准贯彻到底;设置投诉受理点、医疗应急保障站、独立母婴哺乳室和孕妈静养区,配齐应急力量、畅通投诉渠道。

### 全链闭环、供需对接,生育服务供给精准可及

围绕“孕前—孕期—分娩—产后—托育”全链条,聊城坚持医疗在前端、赋能在家庭、对接到家门口,把展会办成孕产期健康管理的前哨站、家庭服务需求的对接台。

医疗驻场,前端把关。以妇幼保健机构为专业枢纽,把健康管理做在孕产一线。统筹骨干力量,按专业分设诊位、分时段轮值驻场,专家从诊室走进展馆;群众携带产检报告即可一对一问诊;对筛查发现的风险线索,建立“现场初筛—分类建档—院端转介—社区随访”闭环,让展会成为孕产期健康管理链条上的一环。

实操赋能,家庭共担。把知识变成技能、把责任变成共识,让家庭育儿能力在家门口得到提升。开设公益实操课堂,助产士、护士长手把手教授产护技能;配套分娩阵痛体验仪、胎心监护体验和SDR产房、VIP待产室实景展示,把抽象知识变成可体验场景,让家庭“带问题来、拿办法走”;专设准爸爸分娩阵痛沉浸式体验挑战赛,让男性切身感知孕育艰辛,推动育儿责任从“她的事”变为“我们的事”。

供需对接,社会随访。母婴、托育、月子照护、产后康复、早教等企业现场“亮服务包”,把孕期护理、产后修复、科学喂养、托育报名做成可比较、可体验、可预约的产品;设置本土及国货母婴品牌专区,实行“群众口碑+协会筛选+质量审核”三重推荐,让高性价比的放心好物集中亮相;把社区、社工组织、托育协会编入服务链条,会前入户邀约、会中登记摸排、会后转介随访。

### 信心培育、常态运行,营造生育友好社会生态

生育友好,既要有服务供给托底,也要靠社会氛围养成。聊城把孕博会办成家庭生育信心的“加油站”、民情民意的“收集站”、常态服务的“枢纽站”,让生育友好从一场活动沉淀为一种生态。

社群联结,同伴互助。针对妇女孕期社交受限、孤独感突出的痛点,以展会为入口,建立孕妈社群、互助小组;通过风采展示、亲子互动、打卡结友,让素不相识的孕妈结伴同行、彼此照应,在交流中缓解焦虑、化解孤独。

诉求归集,决策反哺。把展会变成民情现场,通过需求问卷、愿望墙、一对一访谈,系统归集育龄家庭急难愁盼;逐项梳理、分类归档,形成可落地的需求清单;反哺决策,推动普惠托育供给布局优化、产后照护服务提质、困难孕产妇帮扶加力、展会迭代升级。

常态运行,服务下沉。我市将孕博会固定为“双友好”城市框架下的民生IP,纳入全市生育支持工作总体布局;与“聊惠托”普惠托育品牌、向日葵亲子小屋、母婴喂养室、婴幼儿运动会、生育友好集中宣传月等载体联动,打好“展会集中引爆+阵地常态供给+线上持续触达”组合拳;推动服务从集中活动向全周期常态化延伸、向社区和家庭下沉,让生育友好可感可及,为人口长期均衡高质量发展夯实根基。



11月19日,民盟山东省委会、聊城市委会组织多学科专家团队赴河北省广宗县,开展“医体融合·公益惠民”义诊暨体育物资爱心帮扶活动。聊城市第二人民医院选派骨干专家组建帮扶团队参加本次公益行动,为当地群众送去优质诊疗服务。

■ 周长才 苏含

# 我市举办儿童肺系疾病中西医防治进展培训班

**本报讯**(刘庆功)11月22日,由聊城市人民医院承办的聊城市中医药继续教育项目——儿童肺系疾病中西医防治进展培训班举办。全市儿科、中西医结合儿科医务工作者齐聚水城,共同探讨儿童肺系疾病中西医防治新思路、新进展。

儿童肺系疾病高发、易反复,中西医协同诊疗在缩短病程、减少复发、降低不良反应上优势突出。聊城市人民医院中医儿科持续深耕专科建设,现已建成国家级重点学科、中西医协同“旗舰”科室、全国妇幼名老中医药专家工作室,被纳入省中医优势专科集群。

本次培训紧扣临床需求,邀请天津医科大学第二医院主任医师刘长山、山东中医药大学附属医院主任医师张葆青、山东中医药大学第二附属医院主任医师王明月、泰安市中医二院主任医师马铁、聊城市人民医院主任医师杨巧芝等省内外知名儿科专家授课;聊城市人民医院主任医师吕宝伟,副主任医师张玉琨、袁敬敬也进行了精彩分享。培训内容兼顾理论前沿与临床实操,兼具学术高度与实用价值。

学术报告环节精彩纷呈,各位专家围绕儿童肺系疾病热点问题逐一授课:刘长山分享了儿童哮喘的全程管理;张葆青讲解了腺样体肥大的中医治疗方法;王明月讲解了过敏性咳嗽的中西医融合诊疗;杨巧芝讲授了儿童支原体肺炎中西医诊疗要点与临床实践;马铁分享了六经辨治过敏性鼻炎;张玉琨梳理了儿童慢性咳嗽中西医辨证及治疗思路;袁敬敬介绍了循序三步外治法治疗大叶性肺炎;吕宝伟讲解了呼吸系统常见疾病的中西医结合诊疗。课程紧贴一线临床痛点,干货满满,为参会医师理清诊疗思路。

本次培训特别设置了中医适宜技术实操演示环节,聊城市人民医院护士长孙俐俐、朱莉莉团队现场演示刮痧、揿针、推拿等中医外治技术,将理论知识与实操技能紧密结合,让大家直观学习中医特色外治手段在儿童肺系疾病中的应用,做到学练结合、学用相长。

培训现场学习氛围浓厚,参训学员认真聆听、仔细记录。不少学员表示,他们会把学到的前沿诊疗理念、中医适宜技术带回岗位,更好地为患病儿童服务。

本次培训以学术为纽带,搭建起省内外儿科专家与聊城本地临床医师沟通交流的桥梁,进一步普及了儿童肺系疾病中西医协同规范化诊疗方案,夯实了中医适宜技术在儿科的应用基础。

# 小科室守护大民生

## ——记阳谷县高庙王镇卫生院康复科

■ 刘德策 孟庆达

宽敞明亮的理疗室里,几位老人趴在治疗床上,背部铺着一层薄薄的姜泥,姜泥之上的艾绒缓缓燃烧,空气里弥漫着淡淡的香气。“以前腰疼得弯不下去,下地干活都困难,在这儿做了几次理疗,缓解了不少。”11月24日,一位正在阳谷县高庙王镇卫生院康复科候诊的村民说。

### 从“疼”字破题,小科室应需而生

高庙王镇卫生院担负着周边58个自然村、3.1万余人的疾病预防控制、医疗保健及妇幼卫生等健康服务工作,总建筑面积2600平方米,设有全科诊室、内科、外科、中医科、康复科等临床科室,并配备理疗室、中药煎药室等医技用房,2021年顺利通过国家“优质服务基层行”验收。

谈及康复科的由来,院长王坤介绍:“镇上老百姓出门务工的少,大部分都在附近打工,长年累月地劳作,落下不少关节、颈椎、腰椎方面的毛病。我们结合本乡镇群众的实际需求,在2023年正式成立了以治疗疼痛病为主的康复科,专门解决乡亲们的‘疼’问题。”

康复科主任杨乃博2013年来到卫生院工作,2015年起从事中医临床工作,在中医康复领域已深耕十余年。每天一大早,理疗室里便坐满等候治疗的老人。“来的主要是老年人,有腿疼走不了路的,有肩膀抬不起来的,也有中风偏瘫需要做康复的。”杨乃博一边准备艾条,一边说。

### 简便验廉,传统技法做出特色

在治疗方案上,康复科充分发挥中医“简、便、验、廉”的特色优势,以针灸、推拿、拔罐、艾灸等传统疗法为主,重点针对颈肩腰腿疼痛、骨伤术后功能恢复及中风偏瘫康复等老年常见病开展系统性治疗。一般疗程为7天到10天,多数患者在第一个疗程内症状便能明显缓解。

“火龙灸”是科室新近引进的特色项目,也是理疗室里最受欢迎的一项疗法。杨乃博说,这个项目学名叫“督脉灸”,操作时将生姜适度打碎,铺在患者背部督脉和膀胱经循行部位,再放上艾绒点燃,让温热之气透过姜汁缓缓渗入体内,一次治疗往往要持续1个多小时。

### 镜头为媒,把中医知识讲给百姓听

科室里还有个“新活儿”。为了让乡亲们看得懂、信得过这些中医疗法,该院康复科工作人员拿起手机拍摄、剪辑短视频,用大白话把治疗方式讲给老百姓听。在一期介绍督脉灸的视频里,杨乃博对着镜头说:“督脉灸也称龙骨灸,被誉为‘灸中之皇’,主要用于督脉和膀胱经,适合虚寒性的一些疾病——冬天受凉容易感冒、肠胃功能不好、颈肩腰腿疼的,还有疲劳综合征这一类亚健康的调理。”督脉被称为“阳脉之海”,膀胱经与人体五脏六腑密切关联,一段短视频发出去,不少村民看完便带着家人前来咨询。

从乡镇卫生院的一个小小科室,到周边群众口口相传的“疼痛康复站”,高庙王镇卫生院康复科的成长,正是基层医疗卫生服务能力持续提升的生动缩影。如今,康复科与中医科、理疗室协同联动,执业医师及助理医师、护师等临床骨干齐备,让群众在家门口就能享受到专业、便捷、可负担的中医康复服务。

一线传真

聊城市人民医院

## 搭建区域心肌病多学科诊疗平台

**本报讯**(周长才 兰菲 杨秋宜)11月21日,聊城市人民医院成功举办心肌病诊疗协作网项目(CCN)MDT病例讨论会。会议会聚省内心内科、超声医学领域专家及我市多家协作医院代表,搭建起聊城区域心肌病多学科诊疗平台。

会上,来自山东大学齐鲁医院、山东省立医院及我市多家协作医院的专家,围绕心肌病协作网建设意义、CMI药物作用机制、左室肥厚鉴别诊断、肥厚型心肌病激发试验操作、疑难病例复盘等内容展开分享与研讨。授课与讨论既关注学科前沿和诊疗规范,又紧贴临床实际和基层需求,为参会人员提供了具有针对性和实操性的交流内容。

在“心内与超声医生面对面”交流环节,心内科与超声医学专家围绕临床与影像衔接中的实际问题进行沟通,进一步增进学科理解、打通临床与影像沟通壁垒,推动心肌病诊疗从“单学科判断”向“多学科协同”转变。本次研讨会为区域同行提供了经验共享的平台,也为后续协作网运行和疑难病例协同诊疗奠定了基础。

以MDT为纽带、以协作网为载体,聊城市心肌病诊疗协作网将持续发挥区域辐射带动作用,树立优质诊疗理念,规范心肌病筛查、诊断、随访全流程,推动区域心肌病诊疗同质化、规范化发展,让鲁西地区心肌病患者在家门口就能获得规范、优质的诊疗服务。

聊城市中医医院

## 完成两台高难度肝胆外科手术

**本报讯**(贾子国 葛可欣)近日,聊城市中医医院外科学部团队顺利完成胰十二指肠切除术、巨大肝癌切除术两台高难度手术,充分彰显了科室围手术期精细化管理与中西医协同诊疗优势。

据外科学部主任李俊峰介绍,胰十二指肠切除术是外科公认的操作复杂、风险极高的手术,右肝巨大肝癌切除术同样属于肝脏外科高难度手术。两台手术技术壁垒高、并发症风险大,是对外科团队综合实力的双重考验。

为完成这两例高难度手术,外科学部团队术前常规开展多学科会诊,为患者制定个体化手术方案与围手术期中西医调理方案;术中外科、麻醉、护理团队配合默契,精细解剖、精准止血、规范清扫,稳妥完成病灶切除与重建操作;术后依托加速康复外科管理模式,配合中医药特色治疗,辨证运用中药内服、外治等手段,减轻术后炎症反应、改善胃肠功能、促进机体康复,有效降低高危并发症发生风险,实现快速康复目标。这两台高难度手术的成功开展,标志着聊城市中医医院外科学部在肝胆胰复杂肿瘤根治、中西医结合加速康复领域迈上了新台阶。

聊城市肿瘤医院

## 开展世界压疮预防日系列活动

**本报讯**(岳耀军 刘喜)11月19日是世界压疮预防日,聊城市肿瘤医院伤口造口专科小组紧扣“捍卫皮肤健康,与您并肩同行”主题,开展系列活动,以专科力量守护患者皮肤健康。

针对住院高龄、卧床、活动障碍等高危人群,专科护士开展一对一床旁个体化宣教,结合患者病情与皮肤状况,科普压力性损伤的危害、早期识别要点、体位减压技巧和皮肤护理重点,纠正家属日常护理误区,引导患者及家属从“被动治疗”向“主动预防”转变。

伤口造口团队入户为居家患者完成全面皮肤评估、创面换药,指导家属掌握减压护理、创面观察、日常防护等居家实操技能,实现院内规范化治疗与院外精细化护理相衔接。活动当晚,伤口造口团队全员参与浙大二院线上学术讲座。课程聚焦临床重难点,相关专家解析压力性损伤手术治疗策略及全程术后护理配合要点,破解重度压疮手术护理难点;同时,专家围绕慢性难愈性创面,分享临床思维构建与个体化诊疗决策,为复杂创面处置提供新思路、新方法。

聊城市妇幼保健院

## “5221”模式获全国性认可

**本报讯**(贾子国 蔡茜)日前,在2026年“妇幼健康看中国”宣传推进活动暨“运河之畔·生命启航——共筑妇幼健康新未来”主题交流会上,聊城市妇幼保健院报送的《深耕“五健”促进行动,构建“5221”新模式,全方位护航儿童青少年健康成长》案例,入选“全国妇幼健康高质量发展实践经验”。荣誉的获得,标志着该院在儿童青少年健康管理领域的创新探索获得了全国性认可。

面对当前儿童青少年视力不良、口腔疾病、超重肥胖、心理行为偏差、脊柱发育异常等多重健康问题,以及校园健康管理联动不足、筛查干预脱节等痛点,该院深入贯彻《儿童青少年“五健”促进行动计划(2026—2030年)》,立足辖区实际,创新构建“5221”特色工作推进模式,全面升级未成年人健康管理服务体系。

聊城市妇幼保健院将以此为契机,持续深耕儿童青少年健康管理领域,不断优化升级“5221”特色工作模式,完善“防—筛—诊—治—康—管”全链条一体化服务流程,努力为全国基层妇幼健康事业高质量发展提供更加成熟、可复制的“聊城经验”。

聊城市眼科医院

## 精准施治挽救患者视力

**本报讯**(岳耀军 王文媛)11月22日,聊城市眼科医院(市第五人民医院)眼眶眼整形科成功为一名极重度甲状腺相关眼病患者实施深外侧壁眶减压手术,解除了视神经压迫,患者术后次日视力、视野恢复正常,眼球活动度显著改善。

35岁患者王成(化名)确诊甲状腺相关眼病,病情进展至极重度,眶内增生组织持续压迫视神经,出现视力、视野进行性下降,随时存在视力永久性损伤风险。甲状腺相关眼病发展到该阶段属于眼科急症,眶内组织纤维化、眶压持续升高,视神经受压后可快速造成不可逆的视功能损害。

术前,在科室副主任医师李潇带领下,科室团队对患者完善眼眶CT、视力、视野、眼球运动等一系列评估,充分研判病情,制定了个体化手术方案,决定行深外侧壁眶减压术。术中,科室团队紧密协作,手术过程顺利。术后第一天复查时,患者视力、视野恢复至正常水平,眼球活动受限明显缓解,视功能危机顺利解除。

甲状腺相关眼病是眼眶专科的疑难重症,极重度视神经病变是致盲高危类型,眼眶减压手术是挽救视力的核心手段。本次深外侧壁眶减压手术的顺利开展,充分展现了市眼科医院眼眶眼整形科在复杂眼眶疾病、甲状腺相关眼病综合诊疗方面的技术实力。